



Озарения Сан-Педро

Попытка объяснить, как устроены сознание, энергия, карма, свобода воли, намерение, сексуальность и коллективная вселенная, основанная на психоделическом опыте в Мексике.

Неофициальный, неопубликованный черновик

Карлос Э. Риос
2026

Озарения Сан-Педро.....	1
Введение.....	4
Как появилась эта работа.....	5
Обо мне.....	6
Последнее замечание перед началом.....	7
21 Основной Принцип.....	7
Озарения Сан-Педро.....	11
Дополнительные намерения.....	48
2-е Намерение: как вознесённые владыки вписываются в эту структуру?.....	49
3-е Намерение: что мне делать с этой информацией? Как она может кому-то помочь?.....	52
4-е Намерение: на этом ретрите говорят о Терапии Души. Как это сюда вписывается?.....	54
5-е Намерение: как сюда вписываются добро и зло? Почему существует зло?.....	55
6-е Намерение: как концепция времени вписывается во всё это?.....	57
7-е Намерение: Помогите мне понять, как именно мысли становятся реальностью..	59
8-е Намерение: как мне повысить свою собственную частоту?.....	70
9-е Намерение: откуда мне знать, что это правда? Как искать доказательства?.....	72
10-е Намерение: есть ли что-то ещё, чего мне не хватает для лучшего понимания?.	74
Заключение.....	86

Эта работа посвящается моей теще Марине, которая организовала и познакомила всех нас с этим замечательным опытом. И моей жене Анастасии, которая значит для меня всё.

Введение

Прежде чем погрузиться в озарения, посетившие меня во время моего опыта с Сан-Педро, я хочу дать некоторый контекст о том, кто я такой, откуда пришли эти мысли и почему я решил их записать. Это введение не обязательно для понимания концепций, изложенных в этой работе, но оно может помочь вам правильно их воспринять и лучше усвоить.

Если вы предпочитаете сразу перейти к самим озарениям, смело пропускайте введение и идите к главе, посвященной 21 основному принципу и Озарениям Сан-Педро. Но если вы хотите понять мой личный опыт, то, как разворачивался этот опыт и каким был мой настрой перед ним, тогда я приглашаю вас читать дальше.

Также хотел бы поблагодарить Лену и её замечательную семью за то, что приняли нас в своем ретрит-центре на Ривьере Майя для этого опыта. Её сопровождение во время церемоний, ритуальные танцы Ани и наставления Алека навсегда останутся в тёплой памяти всех, кто был у нее на ретрите.

Как появилась эта работа

В апреле 2024 года я участвовал в духовном ретрите Майя в Кинтана-Роо, Мексика, вместе с моей женой, её семьёй и семейными друзьями. Это был пятидневный ретрит, который начинался и заканчивался церемонией Темаскаль, проводимой местным шаманом, с использованием психоделиков, ритуальных танцев, четырёх стихий и музыки. Это был мощный опыт всего за несколько дней до моей свадьбы.

Это не было моим первым духовным ретритом или духовным опытом, но это был первый раз, когда я употребил растения силы (медицина) или психоделики для усиления духовного опыта. Употребление медицины в духовных целях было тем, чего я ждал много лет. Поэтому я пришёл на ретрит с открытым разумом, подготовленным и готовым принять и испытать всё, что вселенная запланировала для меня.

Это было за несколько дней до моей свадьбы, и, хотя это не задумывалось как подготовка к браку, это естественным образом стало особенным воспоминанием, которое сделало меня ещё ближе к моей семье.

Перед началом ретрита каждого из нас попросили прийти на церемонии с чётким намерением. С конкретным вопросом или темой, которую, как мы надеялись, растение силы поможет нам исследовать. Постановка намерения считалась важной частью процесса, потому что считалось, что растение силы работает в том направлении, которое вы ему задаёте.

Моим намерением было понять, как устроено человечество и вселенная, и соединиться со своим высшим «я» через вознесённого владыку Сен-Жермена (позже я объясню, почему и кто такой Сен-Жермен). Я поделился этим намерением с женой и её семьёй до начала церемонии, ещё не зная, насколько значимым это окажется позже.

На четвёртый день, во время одной из церемоний, церемонии Сан-Педро, я получил то, что ощущается как ответы на вопросы, которые я носил в себе многие десятилетия. Вопросы, которые я исследовал, изучая философию в университете шесть лет. Вопросы о сознании, морали, свободе воли, структуре вселенной, энергии, карме, духовности и невидимых механизмах бытия.

Я знал, что забуду эти озарения во время церемонии, поэтому попросил жену принести мне ручку и блокнот, и я записывал всё так быстро, как только ко мне приходило, чтобы постараться не забыть. Эта работа - результат этих заметок.



Когда церемония закончилась, я не знал, есть ли хоть какая-то правда в том, что я написал. **Я не знаю и сейчас.** На самом деле, когда моя семья спросила меня, что я видел, я пошутил, что «написал офигенную научно-фантастическую историю». Это показалось самым безопасным способом описать нечто столь глубокое, странное и удивительно связанное. Просто история о том, как устроена вселенная. Но идеи остались со мной. Они соединились с тем, что я изучал, читал и подвергал сомнению всю свою жизнь. Они связали воедино концепции из философии, физики, духовности и древних традиций так, что это показалось осмысленным. Они могут отражать или не отражать какую-либо глубокую истину, но их стоит разделить, потому что они предлагают точку зрения, которая может найти отклик у других, задававших подобные вопросы и, возможно, способных найти ответы, которых не нашел я.

Эта работа - моя попытка организовать эти озарения Сан-Педро в нечто ясное, удобочитаемое и обоснованное. Это не декларация истины, а лишь исследование и приглашение другим по-иному взглянуть на наше существование.

Обо мне

Меня зовут Карлос Риос. Я родился в Мехико и переехал в Торонто, когда мне было одиннадцать. Я изучал философию шесть лет в Йоркском университете, а позже изучал бизнес и маркетинг в Школе бизнеса Schulich.

Сколько себя помню, меня всегда увлекали большие вопросы: что такое сознание? Что такое добро и зло? Существует ли свобода воли? Из чего состоит вселенная? Почему религии различаются? Какова природа времени? Что происходит после смерти? Как и многих, это захватывало меня (и до сих пор захватывает)!

Философия дала мне язык для исследования этих идей. Она помогла мне понять абстрактные концепции и ясно выражать их с помощью языка. Без этого я не думаю, что смог бы сформулировать то, что пришло ко мне во время церемонии Сан-Педро.



Я не утверждаю, что что-либо здесь является истиной. Я просто делаю всё возможное, чтобы интерпретировать полученное и выразить это так, чтобы другие могли прочесть, понять, поразмышлять и, возможно, проверить.

Озарения, которые я получил под влиянием кактуса Сан-Педро, не были голосами или тем, что кто-то буквально говорил со мной. Всё было не так. Скорее, было ощущение, будто я *вспоминал* что-то, что всегда знал, но почему-то забыл.

Концепции возникали в моём разуме полностью сформированными, как будто знание уже было там и просто всплывало на поверхность.

Это немного похоже на то, как внезапно узнать, как испечь торт, хотя вы никогда в жизни не пекли. Вам, возможно, будет трудно описать процесс в совершенных деталях, но понимание каким-то образом присутствует. Вот что я чувствовал. Озарения приходили в виде чётких идей, которые я мог облечь в слова, во многом благодаря моему философскому образованию, которое дало мне язык для формулирования концепций, которые иначе было бы трудно выразить.

Сегодня я управляю [агентством цифрового маркетинга](#) в Торонто и живу в Мексике с моей женой и нашей собакой.

Последнее замечание перед началом

Пожалуйста, помните, что вам не нужно верить ни во что из этого, и вам не нужно соглашаться с чем-либо из этого. Некоторые из этих идей могут бросить вызов вашему мировоззрению, другие могут показаться странно знакомыми. Всё, о чём я прошу, читайте с любопытством.

В любом случае, я надеюсь, что эта работа даст вам что-то ценное.

Структура содержания такова: я делюсь изображениями всех своих заметок с расшифровкой точных записей, чтобы вы могли прочитать их слово в слово. Затем я дополняю их своими комментариями, чтобы объяснить, что я помню по этим пунктам.

Первая половина этой работы посвящена ответу на моё первоначальное намерение понять, какова структура вселенной. После того как это намерение было выполнено/получило ответ, и поскольку я всё ещё находился под влиянием кактуса, я продолжал задавать вопросы, чтобы выжать максимум из своего опыта, и это другие намерения. По сути, последующие вопросы.

Спасибо за чтение и за то, что разделили этот опыт со мной.

21 Основной Принцип

Следующие принципы возникли во время моего опыта церемонии Сан-Педро.

Они перечислены здесь как справочное руководство для читателя. Каждый из них подробно рассматривается по всей работе, но этот раздел предлагает сжатый обзор всей структуры, чтобы вы могли сориентироваться перед чтением или вернуться сюда в любой момент, чтобы вспомнить, как части связаны между собой.

Они представлены не как доказанные истины. Это озарения Сан-Педро, организованные в связную структуру.

Принцип 1. Всё имеет начало, середину и конец. Это самое фундаментальное правило существования. Оно применимо к любому проявлению жизни, материи, мысли, цивилизации и вселенной. Без исключения. Ничто не вечно. Ничто не освобождено.

Принцип 2. Сознание — это единственное исключение. Хотя каждое проявление сознания следует Принципу 1, само сознание, источник, из которого возникают все проявления, не имеет ни начала, ни конца. Это контейнер, внутри которого происходят все циклы. Этот источник многие традиции называют Богом, Брахманом или универсальной силой. Это не существо. Это сам процесс творения и растворения.

Принцип 3. Существует только одно единое сознание, выражающее себя бесконечным количеством способов. Каждое живое существо, каждый человек, животное, растение и форма жизни во всех измерениях это временное выражение, или «моргание», того же самого единого сознания. Мы кажемся отдельными, но эта отделённость иллюзия, созданная индивидуальным опытом. На самом глубоком уровне мы все один и тот же источник, переживающий себя с разных точек зрения.

***Следствие:** когда вы смотрите на другого человека, вы смотрите на другое выражение того же сознания, которое оживляет вас. Навредить другому в очень реальном смысле значит навредить себе. Смотреть на кого-то значит видеть себя.*

Принцип 4. Двойственность — это структура, делающая опыт возможным. Рождение и смерть, свет и тьма, добро и зло, созидание и разрушение, это не противоборствующие силы в конфликте. Это дополняющие друг друга стадии внутри одного и того же цикла. Без двойственности у свободы воли не было бы смысла, потому что не из чего было бы выбирать. Двойственность, это не недостаток существования; это необходимое условие для опыта.

Принцип 5. Физический мир — это сознание, сделанное видимым через четыре элемента. То, что древние традиции описывали как землю, воду, огонь и воздух, современная наука описывает как химию, взаимодействие элементов, сил и зарядов. Бог не скрыт и не далёк. Бог видим в каждой химической

реакции, каждом делении клетки, каждой зажигающейся звезде, каждом растущем и разлагающемся теле. Паттерн Фибоначчи — это структурная подпись сознания, выражающего себя через материю.

Принцип 6. Все живые существа генерируют электромагнитную энергию, и эта энергия является основой всего. Жизнь несёт в себе измеримый электрический импульс. Наши сердца работают от электричества. Наш мозг функционирует посредством электрических импульсов. В момент зачатия происходит измеримая вспышка энергии. Эта электромагнитная природа живых систем не метафора, это установленный наукой факт. Что остаётся менее понятным, так это то, насколько глубоко эта энергия связана с самим сознанием. Многие традиции описывали эту оживляющую силу как душу, Святой Дух, Ци или Прана. Названия различаются, но все они указывают на одно и то же явление.

***Следствие:** Мы не просто физические тела. Мы - электромагнитные системы, которые как передают, так и принимают энергию, постоянно взаимодействуя с окружающей средой и друг с другом.*

Принцип 7. Восприятие ограничено частотой. Вот почему мы «одиноки» во вселенной. Наблюдаемая нами вселенная — это не тотальность существования. Это один частотный слой, замороженный снимок гораздо большего поля. Мы все видим одни и те же звёзды и галактики, потому что все мы настроены на одну и ту же планетарную частоту. Другие формы сознания существуют одновременно на разных частотах, но мы не можем их воспринять, потому что мы не настроены на их сигнал. Вот почему мы кажемся одинокими во вселенной. Не потому, что других нет, а потому, что у нас нет настройки, чтобы их видеть.

Принцип 8. Сознание Земли — это сумма всего сознания на ней. Текущее состояние мира (экологическое, социальное и духовное) не случайно. Это прямое проявление коллективного сознания каждого существа, которое его населяет. Наши индивидуальные мысли, намерения и действия объединяются, образуя то, что мы называем глобальным сознанием. Мы не существуем на Земле как отдельные наблюдатели. Мы существуем внутри Земли как вносящие вклад выражения её сознания.

***Следствие:** если коллективная вера формирует коллективную реальность, то тот, кто влияет на то, во что верит большинство, также влияет на направление нашего общего будущего. Будь то через религию, образование, СМИ или культуру. Эта власть структурно нейтральна. Её воздействие полностью зависит от намерения, стоящего за ней.*

Принцип 9. Календарь Майя отслеживает циклы сознания, а не линейное время. Время реально, но наше линейное его понимание ограничено. Календарь Майя был создан для отслеживания переходов между фазами коллективного осознания. Цикл продвигается вперёд не просто потому, что время идёт, а потому, что сдвигается сознание. Без сдвига в осознании человечество остаётся в пределах той же спирали опыта, даже когда проходят годы и столетия.

***Следствие:** Мы можем двигаться во времени, но без значимой эволюции. Прогресс зависит не от течения дней, а от расширения осознания.*

Принцип 10. Смерть — это механизм, позволяющий циклам продвигаться вперёд. Смерть — это не сбой жизни. Это структурный процесс, посредством которого энергия высвобождается обратно в поле коллективного сознания. Каждая смерть растворяет конкретное выражение и возвращает его накопленную энергию, сформированную намерениями, действиями и опытом, в общий резервуар. Без смерти циклы застывали бы. Сексуальная энергия инициирует циклы, воплощая сознание в форму. Энергия смерти завершает циклы, возвращая сознание к источнику. Вместе они поддерживают движение существования.

***Следствие:** когда большое количество существ со сходными уровнями сознания одновременно удаляется из системы (из-за войны, чумы или катастрофы), коллективное поле резко смещается. Это наблюдение о том, как работает система, а не оправдание вреда.*

Принцип 11. Сексуальная энергия — это сила творения, несущая огромную электромагнитную мощь. Энергия, высвобождаемая во время сексуальной кульминации, это не просто физическое удовольствие, это та же самая творческая сила, которая воплощает новое сознание в существование. Буквальная сила сознания, к которой мы ненадолго подключаемся. Древние культуры понимали это и относились к сексуальности как к священной, ритуальной и намеренной. Когда несколько человек переживают эту

энергию одновременно (оргии) и с общим намерением, коллективный заряд резко усиливается, подобно тому, как групповая молитва или медитация усиливают мысль.

Следствие: и сексуальная энергия (творение), и энергия смерти (освобождение) это две самые мощные энергетические силы внутри цикла сознания. Тот, кто понимает обе, понимает механику самого существования. Вот почему эти темы неоднократно появляются в древних ритуалах, тайных обществах и эзотерических традициях. Секс, пытки, жертвоприношения, удовольствие. Механизм нейтрален. Он может быть использован для исцеления или для вреда. Намерение определяет результат.

Принцип 12. Свобода воли и судьба сосуществуют. Каждое существо рождается со своей судьбой. Эта судьба состоит из условий, времени, места и частотного поля, присутствующих при рождении. Свобода воли - это способность действовать в рамках этой структуры. Судьба задаёт ландшафт. Свобода воли определяет, как вы движетесь по нему. Ни одна из них не отменяет другую. Вот почему астрология описывает начальные условия, а не фиксированные результаты.

Принцип 13. Мысли несут электромагнитный заряд и со временем формируют реальность. Каждая мысль испускает электромагнитную волну, которая заряжает ваше личное энергетическое поле. Позитивные мысли добавляют положительный заряд. Негативные мысли добавляют отрицательный заряд. Со временем устойчивые паттерны мыслей и намерений направляют решения, и эти решения формируют направление вашей жизни. Когда много людей придерживаются одной и той же искренней веры, их объединённый заряд начинает формировать коллективную реальность. Это механизм, стоящий за тем, что в народе называют «законом притяжения», но он требует искренней веры, а не поверхностных аффирмаций.

Следствие: манифестация не мгновенна и не магическая. Она кумулятивная. Она требует времени, повторения, эмоциональной вовлечённости и подлинной убеждённости. Одной мысли недостаточно. Действие закрепляет энергию в физическом мире.

Принцип 14. Намерение важнее действия. Энергетический заряд любого действия определяется намерением, стоящим за ним, а не результатом. Вредный несчастный случай, произошедший без негативного намерения, не несёт негативной кармы. Благородный поступок, совершённый из эгоистичной мотивации, не несёт позитивной кармы. Когда мы умираем, накопленный заряд наших намерений высвобождается обратно в коллективное поле и становится частью кармической отправной точки кого-то другого.

Следствие: то, что вы делаете другим, в конечном счёте вы делаете общему сознанию, из которого рождаются будущие жизни. «Поступайте с другими так, как вы хотите, чтобы они поступали с вами» это не просто моральное учение, это энергетическая истина.

Принцип 15. Карма - не из ваших прошлых жизней. Она из коллективного поля в момент вашего рождения. В момент зачатия новая жизнь захватывает часть огромной кармической энергии, присутствующей в поле коллективного сознания. Эта энергия - смесь бесчисленных жизней, живших до этого, не конкретно «ваших» прошлых жизней, а накопленный заряд общего резервуара в этот самый момент. Это и формирует ваши кармические начальные условия.

Принцип 16. Тело — это сосуд, и его здоровье определяет качество вашего опыта. Эффективность, с которой энергия течёт через вас, и ваша способность взаимодействовать с энергией/электромагнетизмом зависят от здоровья вашего тела. Всё, что вы потребляете - еда, информация, окружение, отношения, несёт заряд, который либо поддерживает, либо разрушает ваш сосуд. Употребление в пищу животных, выращенных в страданиях, означает впитывание этого энергетического отпечатка. Потребление высоко вибрационных, натуральных продуктов питает и тело, и дух. Ваше тело - ваша антенна. Относитесь к нему соответственно. Кормите его соответственно.

Принцип 17. Каждый предмет несёт заряд, и талисманы с амулетами работают именно поэтому. Всё в существовании: каждый камень, кристалл, металл, кусок дерева или созданный объект несёт электромагнитный заряд, сформированный его материальным составом, его историей и намерением, вложенным в него. Вот почему талисманы и амулеты использовались практически во всех культурах человеческой истории. Это не суеверие. Это объекты, чей заряд взаимодействует с вашим собственным

электромагнитным полем, когда вы носите их. Материал имеет значение (определённые металлы и минералы более эффективно проводят и хранят энергию), символы, связанные с объектом, имеют значение, и, самое главное, намерение, вложенное в него, имеет значение. Подобно тому, как ваши мысли заряжают ваше личное поле, намерение заряжает объекты. Тот же принцип объясняет, почему некоторые места кажутся тяжёлыми или лёгкими, почему унаследованные драгоценности могут быть значимыми не только сентиментально и почему к священным объектам всегда относились с благоговением. Ничто не существует в энергетической изоляции. Всё постоянно взаимодействует со всем остальным через электромагнитные поля.

Следствие: на вас влияют не только ваши собственные мысли и окружающие люди, но и объекты и среда, которыми вы себя окружаете. Выбирайте их осознанно.

Принцип 18. Растения (медицина) — это не просто физическое лекарство, это инструменты для расширения сознания. Растения разделяют тот же источник сознания, что и люди. Священные растения, такие как Сан-Педро, Аяуска и Псилоцибин, веками использовались шаманами для доступа к высшим состояниям осознания. Они мосты, которые помогают нам заново соединиться с более глубоким знанием. Стигматизация этих растений — это симптом разобщённости общества, а не недостаток самих растений.

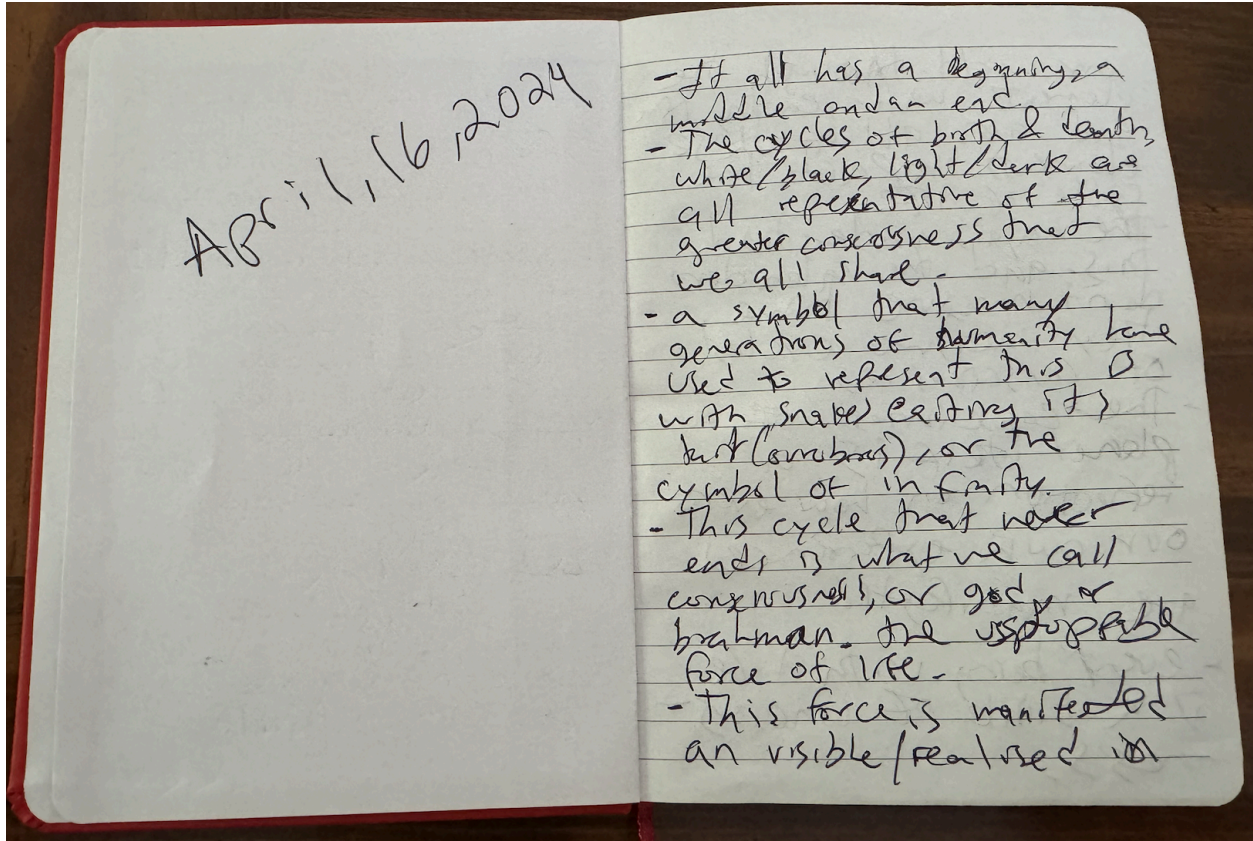
Принцип 19. Древние сооружения, такие как пирамиды, были созданы для усиления сознания. Подобно тому, как для работы телефона требуются вышки и инфраструктура, сознанию могут требоваться специфические структуры и материалы для стабилизации или расширения его настройки. Пирамиды, построенные с точной геометрией, небесным выравниванием и токопроводящими минералами, возможно, функционировали как крупномасштабные частотно-модифицирующие системы. Наш современный мир в значительной степени утратил эту инфраструктуру, что сделало расширенные состояния сознания более трудными, но не невозможными для достижения.

Принцип 20. Любовь — это самый мощный способ поднять свою частоту. Действие, спровоцированное искренней любовью, подзаряжает ваше электромагнитное поле положительной энергией. Любовь это не просто эмоция, это энергетическая сила. Она излучается наружу, влияя на всех и всё вокруг вас. Вот почему практически каждая духовная традиция ставит любовь в центр. Это самый эффективный, естественный и мощный механизм для индивидуальной и коллективной трансформации.

Принцип 21. Осознание — это цель существования. Свобода воли, двойственность, удовольствие, страдание, рождение, смерть, всё это существует для того, чтобы сознание в конечном итоге могло осознать себя через свои собственные выражения. Цель - не выбирать правильно или достигать определённых результатов. Цель - осознать, что вы выражение единого сознания, и жить, исходя из этого понимания. Пока большинство существ на Земле не достигнет этого осознания, цикл продолжает повторяться. Когда достаточное количество достигнет осознания, цикл эволюционирует. Таково великое путешествие, частью которого мы все являемся.

Озарения Сан-Педро

1-е Намерение: Помоги мне понять человечество и вселенную.



Расшифровка моих заметок:
«У всего есть начало, середина и конец»

Самым первым озарением, пришедшим ко мне во время этого опыта, было также одним из самых простых: **что у всего есть начало, середина и конец.**

Это применимо ко всему в самом абсолютном смысле. От стула или кровати, на которой вы сидите, до древнейших горных пород на Земле. От отдельных мыслей и эмоций до целых цивилизаций, видов и галактик. Ничто не избегает этой структуры.

Поначалу это может показаться очевидным. Почти тривиальным. Но я думаю, есть что-то глубоко отрезвляющее в полном принятии этого. Ничто не вечно. Ничто не освобождено. Ничто не избегает цикла.

Это осознание не призвано пугать или быть мрачным. Древние философы понимали это ясно. В стоицизме практика *Memento Mori* («помни, что ты должен умереть») была не о страхе, а о ясности.

Сенека учил, что память о смерти оттачивает жизнь. Она отсеивает тривиальные заботы, фокусирует внимание на том, что действительно важно, и побуждает нас жить осознанно, а не автоматически. Так начались озарения, полученные мной от Сан-Педро. С сурового напоминания о структуре всего, что когда-либо было и когда-либо будет.

Расшифровка моих заметок:
**«Циклы рождения и смерти, белое и чёрное, свет и тьма -
всё это представляет большее сознание, которое мы все разделяем»**

Это озарение напрямую опирается на фундаментальную структуру, представленную ранее: у всего есть начало, середина и конец. Но как только мы принимаем эту структуру, возникает важный вопрос... как нам на самом деле понять, что такое начало и что на самом деле означает конец?

Как люди, мы полагаемся на язык, чтобы осмыслить мир. Язык помогает нам общаться и организовывать идеи, но у него также есть пределы. Некоторые концепции, особенно касающиеся сознания, бесконечности или самого существования, трудно полностью уловить словами. Мы часто полагаемся на метафоры и символы, потому что прямые объяснения не справляются.

Здесь структура становится глубже и сложнее. По-видимому, существует одно исключение из правила, что у всего есть начало, середина и конец: **само сознание**.

Существует одно единое сознание, непрерывно выражающее себя бесконечным числом способов, в бесчисленных измерениях, всё одновременно. В то время как каждое отдельное выражение сознания, например, человек, животное, звезда, цивилизация, имеет чёткое начало и конец, источник, из которого возникают эти выражения, нет.

Другими словами, сознание не начинается и не заканчивается, но его выражения, да.

Древние люди в разных культурах использовали парные противоположности, чтобы описать, как сознание движется и проявляется: рождение и смерть, свет и тьма, белое и чёрное, созидание и разрушение. Это не противоборствующие силы в конфликте, а дополняющие друг друга стадии внутри большего, непрерывного цикла. Они всегда являются частью одного и того же. Нет тьмы без света, и нет добра без зла, следовательно, они едины.

Многие религии, эзотерические традиции, философии и коренные системы верований описывают эту же идею, используя разные языки и символы. В христианстве она появляется в Бытии. В индуизме она проявляется через циклы творения и растворения. Похожие темы появляются в герметических текстах, буддийских учениях и космологиях коренных народов. Эти традиции описывают не обязательно разные истины, а одну и ту же лежащую в основе структуру, которая представляет собой одно сознание, выражающее себя через бесконечные циклы начал и концов.

Расшифровка моих заметок:
**«Символ, который многие поколения человечества использовали
для представления этого, это змея, кусающая свой хвост (уроборос),
или символ бесконечности»**

Эта идея бесконечного цикла самовыражения сознания часто иллюстрируется древними символами, а не словами. Один из самых известных - уроборос, изображение змеи, кусающей свой хвост, или символ бесконечности. Эти образы снова и снова появляются в древних цивилизациях, потому что они улавливают нечто, что трудно выразить напрямую: идею бесконечного цикла. Как бы вы нарисовали концепцию единого сознания?

Ключевой вывод не сам символ, а то, на что он указывает. Древние культуры явно признавали важность циклов, особенно цикла жизни и смерти, и понимали их как часть гораздо большего, непрерывного процесса. Эти темы неоднократно появляются в мифологии, религиозных текстах, резьбе, архитектуре и ритуальных практиках не случайно.

Что мне кажется особенно интересным, так это то, как много подсказок было оставлено в древних писаниях, артефактах и сооружениях. Они явно предполагают глубокое понимание этих циклов, и всё же мы вынуждены интерпретировать их значение, имея ограниченный контекст и в рамках ограниченности наших

знаний. Такие символы, как уроборос и многие другие, могут казаться простыми, но они несут глубокие слои значения, которые нам сегодня трудно полностью понять.

Мы делаем всё возможное, чтобы интерпретировать эти символы через историю, философию и интуицию, зная, что мы, возможно, никогда не постигнем их первоначальный замысел полностью.

Тем не менее, последовательность этих образов во времени и культурах убедительно свидетельствует о том, что человечество давно осознаёт циклическую природу нашего существования и пыталось сохранить это знание с помощью символов и текстов.

Расшифровка моих заметок:
«Этот бесконечный цикл - то, что мы называем сознанием,
или Богом, или Брахманом. Неостановимая сила жизни»

Символы бесконечности, такие как уроборос, являются визуальными представлениями этой идеи. Они указывают на циклы самого сознания: циклы, у которых есть начало, середина и конец, и которые повторяются бесконечно.

То, что движет этим великим циклом вперёд, многие традиции называют **Богом**.

Не Богом как человекоподобной фигурой, а как лежащей в основе силой, которая позволяет сознанию постоянно выражать себя.

Единое, коллективное сознание, которое проявляет себя через бесчисленные формы. Через жизни, миры, звёзды и цивилизации, каждая из которых появляется ненадолго, прежде чем раствориться обратно в целое.

В этом взгляде Бог не отделён от творения. Бог — это сам процесс творения и разрушения. Бог — это всё, включая нас, как мы исследуем позже в этой работе.

Сознание, как я интерпретирую, разворачивается в бесконечных «морганиях» существования. Каждое моргание временно, но сила, стоящая за ним, нет.

Жизнь возникает, переживает себя и возвращается. Снова и снова. Без перерыва.

Эта неостановимая сила созидания жизни и разрушения жизни, создающая всё и заканчивающая всё, в самом абсолютном смысле, это то, что многие культуры называли и понимают как Бога, Брахмана или высшую силу. Но это всё одно и то же.



Удержание этого принципа становится особенно важным при изучении поведения, ритуалов и верований древних цивилизаций, которые мы исследуем позже. Практики, которые на первый взгляд могут показаться экстремальными, иррациональными или символическими, начинают обретать больше смысла, если смотреть на них через эту призму. Я исследую это глубже позже в этой работе.

Примечание о языке: на протяжении всей этой работы я использую такие термины, как «частота», «вибрация», «энергия» и «заряд», в смыслах, которые пересекаются с их строгими научными определениями, **но не идентичны им**. В физике частота относится к количеству циклов, которые волна совершает за единицу времени, а вибрация относится к механическому колебанию. Я использую эти термины в более широком смысле для описания состояния, качества или условия живого, сознательного существа того, как оно «настроено» в большом поле возможностей.

Аналогично, когда я говорю об «энергии» или «заряде», я описываю как измеримую электромагнитную активность живых систем (которую наука уже признаёт), так и более широкое энергетическое качество, которое, как я считаю, лежит в основе самого сознания.

Я хочу быть прозрачным в этом, потому что я приглашаю научные умы взаимодействовать с этими идеями, и интеллектуальная честность требует признания того, где моё использование языка выходит за пределы его обычного научного значения. Там, где утверждение основано на установленной науке, я отмечу это. Там, где это моя интерпретация того, что я получил во время церемонии, я также сделаю это ясным.

Расшифровка моих заметок:
**«Эта сила проявляется и становится видимой/реализованной
в нашем мире через элементы: воду, землю, огонь и воздух.
Все эти элементы влияют на цикл жизни»**

Если мы понимаем Бога как силу, описанную ранее, не как существо, а как лежащий в основе процесс творения и растворения буквально всего, то Бог не скрыт и не далёк. Бог видим повсюду, буквально.

Древние культуры описывали эту видимость Бога через четыре элемента: землю, воду, огонь и воздух. Их никогда не предполагалось воспринимать буквально как отдельные субстанции. Скорее, это были ранние/примитивные способы описания того, как энергия организует себя в форму и поведение.

На современном языке мы бы сказали, что **всё во вселенной - это химия**.

Химия — это взаимодействие элементов, сил и зарядов. Каждый атом, молекула и структура существуют благодаря притяжению, отталкиванию, связыванию и трансформации. То, что древние традиции символически описывали как элементы, современная наука изучает как химические и физические процессы.

В своей основе химия работает через **положительные и отрицательные заряды**. Связи образуются, потому что противоположности притягиваются. Реакции происходят, потому что энергия обменивается. Трансформация происходит, потому что материя никогда не статична. Она всегда реагирует на окружающие силы. Это известная наука/известная химия.

Это точно отражает то, на что указывали древние системы элементов.

- **Земля** представляет структуру, твёрдость и форму - то, что химия описывает как стабильную материю.
- **Вода** представляет поток, растворение и адаптацию - как вещества растворяются, сочетаются и движутся.
- **Огонь** представляет энергию, тепло и трансформацию - химические реакции, горение, метаболизм.
- **Воздух** представляет движение, обмен и связь - газы, дыхание, циркуляцию и пространство.

Абсолютно всё, что мы видим/чувствуем/испытываем, является некоторой комбинацией этих паттернов, независимо от того, описываем ли мы их символически или научно. Язык со временем изменился, но основная структура, нет.

С этой точки зрения, химия (или четыре элемента) не отделена от сознания. Это один из способов, которым сознание становится **измеримым и видимым** в физическом мире. Меня это завораживает!

Бог, как лежащая в основе сила сознания, выражает себя через эти химические взаимодействия. Через связывание атомов. Через деление клеток. Через зажигание звёзд. Через рост и разложение тел. Через всё.

И это визуализируется и проявляется через паттерн Фибоначчи, как мы исследуем позже в этой работе.

«Увидеть Бога» в этом смысле значит просто распознать эти процессы в действии повсюду.

В земле под нашими ногами.

В воде, поддерживающей жизнь.

В тепле солнца.

В воздухе, которым мы дышим.

В химических реакциях, происходящих внутри наших тел каждую секунду.

Бог не ограничивается местом, символом или фигурой.

Бог присутствует в каждом взаимодействии.

Бог выражается через каждую трансформацию.

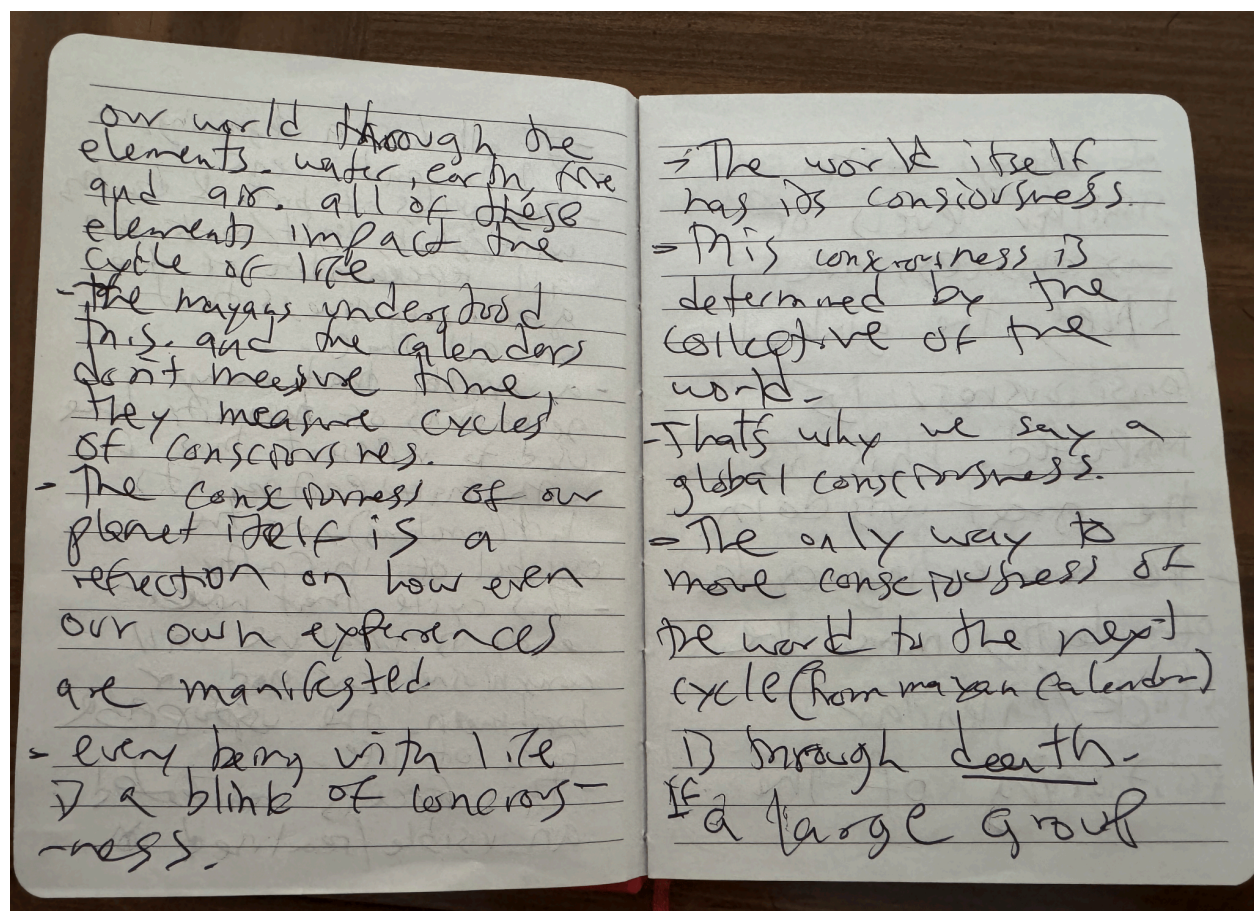
Бог переживается через каждую форму.

Бог повсюду.

Бог это каждый.

Бог это всё.

Вот почему четыре элемента всегда были так значимы в древних культурах. Потому что они основные ингредиенты, из которых состоит всё.



Расшифровка моих заметок:
«Майя понимали это. И их календари измеряют не время, а циклы сознания»

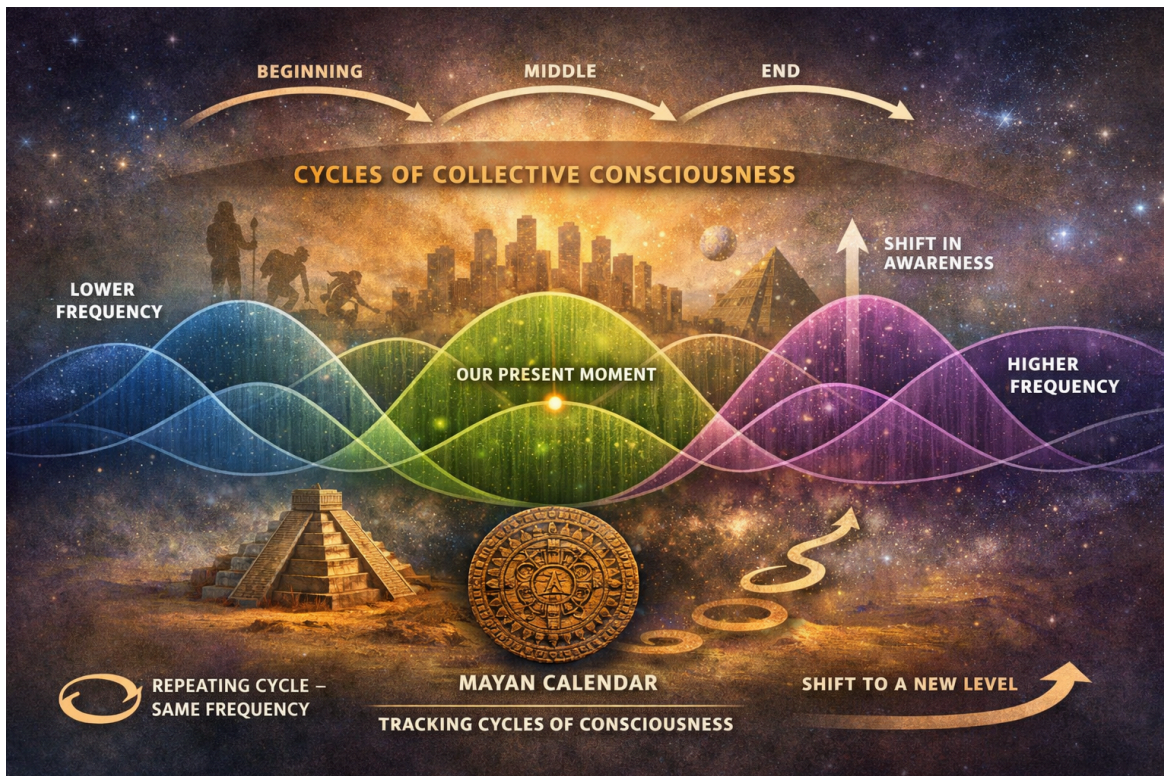
Это было одно из самых поразительных озарений моего опыта.

Календарь Майя часто понимают неправильно, потому что мы пытаемся интерпретировать его через наше современное понятие времени, используя дни, месяцы, годы и линейное течение. Но если смотреть так, его истинная цель становится трудной, если не невозможной, для понимания.

С точки зрения, полученной мной во время опыта, Майя в первую очередь отслеживали не время в нашем понимании. Они отслеживали циклы, но, более конкретно, **циклы сознания**.

Я хочу признать, что основополагающие исследования Майя интерпретируют Длинный счёт, Цолькин и календарь Хааб прежде всего как астрономические и сельскохозяйственные системы. То, что я предлагаю здесь, не противоречит этим исследованиям, а является дополнительным слоем интерпретации: что эти календари также могут отражать сдвиги в коллективном осознании, а не только небесную механику.

Само время реально, но оно не до конца понято современной цивилизацией.



Мы склонны переживать время как прямую линию: прошлое, настоящее, будущее. Но этот линейный взгляд, лишь один из способов его восприятия, и он ограничен. Когда мы навязываем это узкое определение времени календарю Майя, мы упускаем то, для чего он был на самом деле создан.

У всего, как обсуждалось ранее, есть начало, середина и конец. Это включает не только отдельные жизни, но и целые цивилизации и коллективные состояния человеческого осознания. Наш текущий момент в истории представляет собой конкретную фазу внутри гораздо большего цикла **ВОЗМОЖНОГО** коллективного человеческого сознания.

Другими словами, человечество в целом в данный момент настроено на определённую **частоту**, и существует бесконечное множество возможных частот, происходящих одновременно. Это помогает объяснить, как сознание может существовать в нескольких измерениях одновременно.

Эти измерения не отдельные места в пространстве, а различные состояния или частоты сознания, все разворачивающиеся одновременно, как перекрывающиеся волны. Частоты обсуждаются позже в этой работе. Но заметьте, что по мере того, как эти частоты меняются, сознание выражает себя по-разному.

Календарь Майя отслеживает эти сдвиги.

Он не продвигается вперёд после фиксированного количества дней, как наши современные календари. Вместо этого он отмечает переходы между разными уровнями или фазами коллективного осознания.

Когда сознание сдвигается, цикл продвигается. **Когда нет, цикл продолжает повторяться на той же частоте.** Это ключевое недоразумение: календарь не «заканчивается», потому что время истекает.

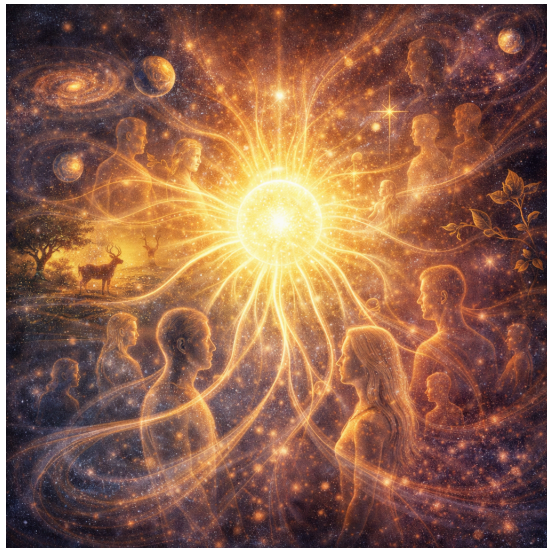
Он переходит, потому что **сознание меняется**. Майя понимали, что время продолжается независимо, но прогресс, реальный прогресс, зависит от осознания. **Без сдвига осознания человечество остаётся в той же спирали опыта, даже когда время идёт.**

Эта идея будет исследована более подробно позже в работе. Пока что важно признать, что календарь Майя был не предсказанием конца, а картой циклического движения. Способом понять, где находится сознание в рамках гораздо большего, непрерывного цикла.

Расшифровка моих заметок:

«Сознание нашей планеты само по себе является отражением того как проявляются наши собственные переживания»

Это озарение центрально для понимания того, как индивидуальное сознание и наша коллективная реальность связаны.



Текущее состояние Земли (экологическое, социальное и духовное) не случайно. Это прямое проявление коллективного сознания существ, которые её населяют. Подобно тому, как ваша индивидуальная жизнь разворачивается в соответствии с тем, как ваше личное сознание выражает себя, планета разворачивается в соответствии с коллективным выражением всего сознания на ней.

Ваши мысли, намерения, действия и осознание формируют вашу личную реальность (подробнее об этом позже). Точно так же объединённые мысли, намерения, действия и осознание человечества (наряду со всеми живыми существами) формируют реальность самой Земли.

Простыми словами, **мир, который мы видим, это результат того, чем мы коллективно являемся и во что верим.**

Это не означает, что какой-то один человек контролирует планету. Скорее, это означает, что доминирующие паттерны веры, страха, любви, осознания и намерения среди человечества влияют на то, как Земля проявляется в этой точке цикла.

Это, однако, означает, что если небольшая группа людей может контролировать то, во что верит масса, например, контролируя СМИ, социальные сети, новости, развлечения и т.д., то они определённо могут контролировать исход Земли.

Эта идея становится яснее, когда мы вспоминаем основной принцип, представленный ранее:

Существует только одно единое сознание.

Всё, что существует, происходит из этого единого сознания (которое мы называем Богом), не как отдельное существо, а как тотальность самого существования. Жизнь возникает, когда это сознание выражает себя через конкретную форму.

Каждое живое существо это уникальное выражение того же источника. Эта индивидуальность то, что мы называем жизнью.

Однако эта индивидуальность также создаёт **иллюзию**.

Это важно.

Поскольку каждое выражение сознания переживается через отдельное тело, перспективу и идентичность, кажется, что мы отделены друг от друга. В действительности мы не отделены вовсе. Мы различные выражения одного и того же единого сознания, переживающего себя с разных точек зрения.

Вот почему многие духовные и религиозные традиции описывают себя как божественное.

Христианство говорит: *«Царство Божие внутри вас»*.

Буддизм учит: *«Существует лишь один ум, который проявляется во всех разумных существах»*.

Это не метафоры, призванные раздуть эго. **Это напоминания.**

Когда вы смотрите на другого человека, вы смотрите не на отдельное сознание... Вы смотрите на другое выражение того же источника, который оживляет вас. Когда сознание забывает об этом, возникает иллюзия разделения. Когда сознание вспоминает это, сострадание, ответственность и осознание следуют естественно.

С этой точки зрения, саму Землю можно понимать как большее выражение сознания, или коллективное «морганье», сформированное всеми меньшими морганиями, которые живут на ней.

Общая сумма этих выражений формирует сознание планеты. И подобно тому, как индивид может эволюционировать в осознании, так и планета может.

Этот принцип становится важным позже в работе при обсуждении древних цивилизаций, глобальных циклов сознания и того, почему сдвиги в коллективном осознании всегда рассматривались как священные, опасные или мощные моменты в истории человечества.

Расшифровка моих заметок:

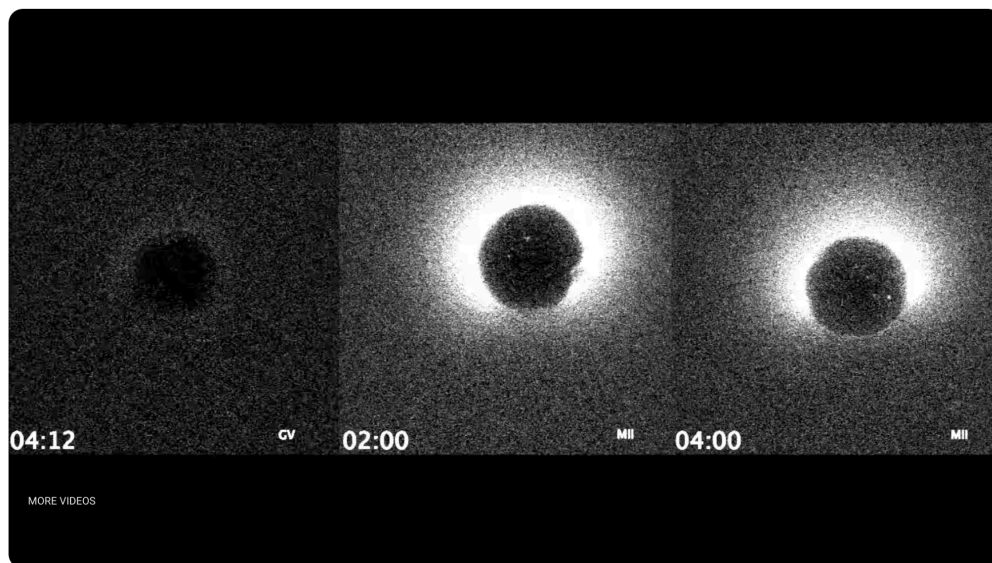
«Каждое живое существо это морганье сознания»

Существует только одно сознание, постоянно выражающее себя бесконечным количеством способов и в бесконечном количестве измерений. Каждое из этих выражений следует той же фундаментальной структуре: начало, середина и конец. Однако не каждое выражение существования содержит то, что мы называем **жизнью**.

Жизнь существует только тогда, когда сознание выражает себя напрямую, когда оно оживляет или создаёт форму. Когда осознание становится присутствующим внутри выражения. Это то, что мы распознаём как нечто живое.

В этом смысле жизнь это не сама материя, а **сознание, самовыражающееся** через материю или четыре элемента.

Жизнь несёт мощную и измеримую энергию или электрический импульс. Буквально, все живые существа генерируют электромагнитную энергию или электричество. Это главная подсказка к механизму и основе всего (как мы исследуем позже в этой работе).



Учёные обнаружили так называемую [Цинковую вспышку](#), заметную искру электричества, которая происходит в момент зачатия.

Хотя наука объясняет это явление как биохимическое событие, связанное с активацией яйцеклетки, стоит отметить, насколько это наблюдение согласуется с описанной в моём опыте структурой: что начало новой жизни совпадает с измеримым высвобождением энергии.

Я не утверждаю, что Цинковая вспышка доказывает, что сознание входит в форму в момент зачатия. Я указываю на то, что паттерн чётко видимое энергетическое событие, отмечающее начало нового выражения жизни удивительно хорошо согласуется с идеей, что каждое моргание сознания начинается с энергетического заряда.

Это не символично, это наблюдаемо и измеримо. В разных культурах это энергетическое присутствие описывалось по-разному. Некоторые называют это душой. Христианство называет это Святым Духом. Даосизм называет это Ци или Чи. Индуистские традиции называют это Праной.

Хотя названия различаются, все они указывают на одно и то же явление: оживляющую силу, которая отличает живые существа от неживой материи.

Только когда сознание выражает себя, у нас есть жизнь. Каждая жизнь это временное выражение, моргание того же единого сознания. Моргание начинается, разворачивается и заканчивается, но сознание, стоящее за ним, нет.

Этот принцип применяется универсально. От микроскопических организмов до сложных форм жизни и даже до форм сознания, которые могут существовать за пределами нашего физического измерения, структура остаётся той же. Индивидуальные жизни различаются по форме, продолжительности и опыту, но все они являются выражениями одного источника.

Жизнь, следовательно, это не что-то добавленное к материи.

Жизнь это сознание, выражающее себя через материю.

И каждое живое существо — это один краткий миг, одно моргание, в непрерывном опыте этого единого, большего сознания.

Расшифровка моих заметок:
«У мира самого есть своё сознание»
«Это сознание определяется коллективом мира»
«Вот почему мы говорим о глобальном сознании»

Я уже обсуждал это ранее, но кратко расширю для целей комментирования всех моих заметок из церемонии Сан-Педро.

Если каждое живое существо это моргание сознания, то естественно следует, что мир, который эти существа населяют, также выражает сознание.

Саму Землю можно понимать как большее выражение, большее моргание того же единого сознания. Это общая среда, в которой разворачиваются все индивидуальные выражения жизни.

Поскольку каждое живое существо на Земле вносит вклад в энергию, осознание, намерение и действие, сознание планеты формируется общей суммой этих вкладов.

В этом смысле сознание Земли не отделено от нас. Оно сформировано нами. Но мы не осознаём этого.

Коллективное сознание всех живых существ на Земле людей, животных, растений и даже микроскопической жизни вместе составляет то, что мы называем **глобальным сознанием**. Это не метафора. Это способ описания того, как индивидуальные выражения сознания объединяются в большее, общее состояние осознания.

Понимание этого принципа необходимо для того, что будет дальше в работе. Это объясняет, почему сдвиги в коллективном осознании исторически совпадали с изменениями в цивилизации, культуре, окружающей среде и системах верований. Это также объясняет, почему древние традиции относились к Земле не как к объекту, а как к живому существу.

Мы не существуем на Земле как отдельные наблюдатели.

Мы существуем внутри Земли как вносящие вклад выражения её собственного сознания.

Расшифровка моих заметок:
«Единственный способ перевести сознание мира
на следующий цикл (из календаря Майя) - через смерть»

Это озарение напрямую опирается на всё, что обсуждалось до сих пор о циклах, началах и концах, и коллективном сознании.

Как было установлено ранее, глобальное сознание Земли формируется общей суммой всех индивидуальных выражений сознания, которые мы описали как бесчисленные моргания существования. Каждое живое существо вносит вклад в это общее поле.

Проще говоря, вся жизнь на Земле влияет на сознание Земли.

Наша текущая глобальная реальность, этот момент времени, эта частота, этот общий опыт, в котором мы все живём, является отражением этого коллективного состояния сознания.

Но, как мы знаем, циклы не продвигаются только потому, что время идёт. Циклы продвигаются, когда сознание меняется.

Календарь Майя отражает эту идею. Он отмечает прогресс не через течение дней, а через переходы между состояниями коллективного осознания. Для того чтобы начался новый цикл, предыдущий должен быть завершён. А завершение, как мы уже видели, всегда включает окончание.

Здесь смерть становится структурно значимой. Смерть это не просто конец индивидуальных жизней. Это механизм, с помощью которого энергетический заряд высвобождается **обратно** в поле коллективного сознания.



Каждая смерть растворяет конкретное выражение сознания и возвращает его накопленную энергию (сформированную намерениями, действиями, убеждениями и опытом) обратно в общий резервуар.

Со временем, когда достаточное количество индивидуальных выражений завершает свой цикл (или, когда достаточно существ живёт и умирает), коллективное поле само меняется.

Таким образом, смерть функционирует как механизм сброса. Она очищает накопленные паттерны, высвобождает старые структуры и освобождает место для новых выражений сознания.

Без смерти циклы застывали бы. Сознание оставалось бы заблокированным на той же частоте бесконечно.

Это не означает, что смерть нужно искать или прославлять. Это просто означает, что окончания необходимы для перехода.

У всего есть начало, середина и конец.

Сексуальная энергия — это сила, которая инициирует циклы, воплощая сознание в форму. Энергия смерти действует на противоположном полюсе. Она завершает циклы, возвращая сознание в большее поле. Вместе эти силы поддерживают движение внутри системы. Инь-Янь. Уроборос. Бесконечный цикл.

На коллективном уровне применяется та же структура. Когда поколения проходят, когда старые способы мышления растворяются, когда системы верований рушатся и реформируются, глобальное сознание постепенно сдвигается. Целые цивилизации поднимаются и падают не только из-за политических или экологических факторов, но и потому, что лежащее в основе коллективное осознание достигло конца своего цикла.

То, что мы переживаем как исторические изменения, на более глубоком уровне является переходом в сознании.

Эта перспектива переосмысливает смерть не как сбой жизни, а как необходимый процесс внутри гораздо большего ритма. Она объясняет, почему древние культуры относились к смерти с благоговением и почему многие традиции понимали её как переход, а не как конец.

Цикл движется вперёд только тогда, когда ему позволяют завершиться. А завершение как на индивидуальном, так и на коллективном уровне всегда требует конца, чтобы освободить место для нового.

Расшифровка моих заметок:
«Если большая группа существ с похожими уровнями сознания убита, глобальное сознание подвергается воздействию. Это великая мудрость»

Это озарение, а не инструкция. Это наблюдение о том, как ведут себя коллективные системы.

На протяжении всей этой работы мы исследовали, как глобальное сознание возникает из объединённых выражений индивидуальных жизней. Каждое живое существо вносит уникальный энергетический отпечаток, сформированный убеждениями, намерениями, опытом и осознанием.

Вместе эти отпечатки формируют общее поле сознания, которое мы называем глобальным сознанием.

Когда большое количество людей, разделяющих похожие системы верований (например, религии), культурные рамки или уровни осознания, одновременно удаляется из системы, коллективное поле резко меняется.

Это не моральное утверждение. Это структурное. История уже подтверждает этот паттерн.

Крупные сдвиги в человеческом сознании часто следовали за моментами массовой смерти: чумы, войны, геноциды, крах цивилизаций и стихийные бедствия. После этих событий общества не просто перестраиваются, они **начинают думать иначе**, организовываться иначе и верить иначе.

Целые мировоззрения исчезают. Появляются новые.

Смерть ускоряет перемены.

Рождение, с другой стороны, вводит новые выражения сознания постепенно, на протяжении поколений. Смерть, напротив, высвобождает большие объёмы накопленной энергии обратно в коллективное поле сразу. Когда это происходит в масштабе, частота общего поля сдвигается быстро.

Это объясняет, почему смерть неоднократно появляется в древних мифах, ритуалах и космологиях, не как нечто прославляемое, а как нечто **понимаемое**. Многие древние традиции признавали, что окончания не случайны; они трансформационные.

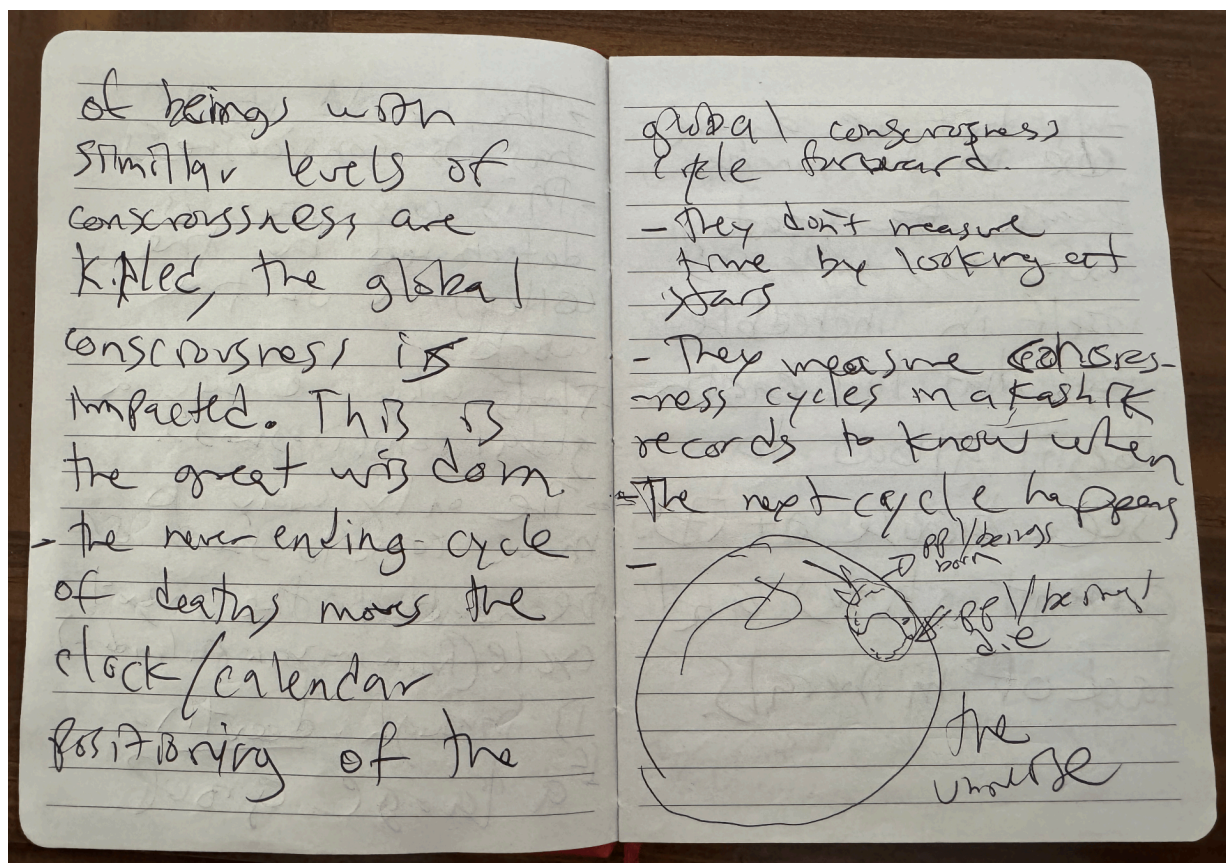
Тем не менее, признание механизма не оправдывает его неправильное использование. Но те, кто понимает это, обладают великой силой.

Тот факт, что массовая смерть меняет сознание, не делает её этичной, желательной или приемлемой. Это просто объясняет, **почему она имела такое глубокое влияние на протяжении всей истории** и почему за этим влиянием часто следуют радикальные культурные, духовные и психологические изменения.

Более глубокий вывод здесь не о смерти как инструменте, а об **ответственности**.

Если смерть меняет коллективное сознание непреднамеренно, то **жизнь, намерение и осознание должны быть сознательным путём вперёд**. Если циклы можно сдвинуть с помощью разрушений, то их также можно сдвинуть с помощью созидания, постепенно, через широкомасштабные изменения в вере, эмпатии, образовании и понимании, хотя этот путь медленнее и требует терпения.

Моя заметка говорит: «Это великая мудрость», и это всплывает несколько раз в моих заметках. Я не уверен, что об этом думать, но это было определённо то, что я получил. Моё предположение заключается в том, что это знание, которое у нас когда-то было (или которое хранится в секрете), и о котором нам нужно знать.



Расшифровка моих заметок:
«Бесконечный цикл смертей продвигает положение часов/календаря цикла глобального сознания вперёд»

Естественный ритм существования продолжается, признаём мы это или нет. Фундаментальная структура, которую мы установили ранее цикл начал, середин и концов применима в любом масштабе, от индивидуальных жизней до целых цивилизаций.

Земля сама является частью этого ритма. Миллиарды живых существ, которые существуют здесь: растения, насекомые, животные, люди, все являются индивидуальными выражениями, или *морганиями*, одного и того же лежащего в основе сознания. По мере того, как эти выражения возникают, разворачиваются и заканчиваются, они коллективно продвигают больший цикл вперёд.

Однако то, что определяет **как (а не просто когда)** этот цикл прогрессирует, это не только смерть, но и осознание.

По мере того, как всё больше существ эволюционируют до точки, где они становятся осознанными, **не просто осознающими себя как индивидуумов, но осознающими, что они являются выражениями единого, общего сознания,** глобальное сознание созревает.

Это растущее осознание незаметно сдвигает коллективную частоту жизни на Земле. Таким образом, цикл продвигается вперёд не только через время, но и через понимание.

Простыми словами: **сознание эволюционирует по мере распространения осознания нашего коллективного осознания.**

Вот почему самосознание играет такую критическую роль. Осознание позволяет жизни рефлексировать о себе. Оно вводит ответственность, сострадание и осознанный выбор. Оно превращает бессознательное участие в цикле в сознательное участие.

Это озарение становится более тревожным, если смотреть с противоположной стороны.

Если мы принимаем эту структуру, то из неё следует неудобный вывод: любая система или правительство, будь то культурное, политическое, экономическое или идеологическое, которое активно препятствует тому, чтобы большое количество существ достигло самосознания, замедлит или остановит коллективную эволюцию сознания.

Я хочу быть ясным, что я не обвиняю какую-либо конкретную группу, правительство или институт. Я просто описываю, что подразумевает эта структура. Происходит ли это подавление намеренно или как непреднамеренное следствие того, как устроены современные системы, вопрос, который я оставляю открытым. Но структурная логика заслуживает рассмотрения.

Это не останавливает цикл полностью, но значительно ослабляет его прогресс. Часы продолжают тикать, и время в нашем понимании продолжает идти, **но общая частота, на которую мы настроены, остаётся в значительной степени неизменной.**

Другими словами, мир продолжает двигаться, но он не эволюционирует осмысленно. Это выгодно только тем, кто активно извлекает выгоду из текущего состояния Земли или её экономических или социальных конструкций.

Это не требует насилия, хотя оно очень эффективно. Подавление осознания может принимать многие формы: ограничение или контроль системы образования, поощрение страха перед любопытством, приоритет выживания над рефлексией, сведение человеческой идентичности к производительности или потреблению, предотвращение доступа к психоделическим растениям или полное подавление интроспекции.

Эти условия удерживают сознание направленным наружу и реактивным, а не внутрь и рефлексивным. Это очень значимо.

С этой точки зрения, самая мощная сила, формирующая будущее глобального сознания, это не сама смерть, а то, разрешено ли жизни проснуться и осознать, что она есть.

Цикл всегда будет продолжаться. Рождение и смерть неизбежны. Но будет ли цикл просто повторяться на том же уровне в бесконечных спиралях (как отслеживает календарь Майя) или развернётся в более высокое выражение, зависит от осознания.

Это переосмысливает ответственность важным образом. Эволюция сознания, это не то, что случается с человечеством. Это то, что происходит **через** человечество, одно осознанное моргание существования за раз.

Расшифровка моих заметок:
«Они измеряют время, не глядя на звёзды»
«Они измеряют циклы сознания в записях Акаши, чтобы знать, когда наступит следующий цикл»

Мы часто предполагаем, что такие цивилизации, как Майя, изучали звёзды просто для отслеживания времени, для создания календарей, предсказания сезонов или измерения дней и лет.

Хотя это отчасти верно на поверхности, это упускает более глубокую цель их наблюдений.

С точки зрения, возникшей во время моего опыта, звёзды использовались не в первую очередь как часы. Они использовались как **индикаторы**.

Записи Акаши традиционно описываются как нефизическое хранилище информации. Поле, в котором записана память всех событий, мыслей и состояний сознания.

Вместо того чтобы думать о них как о буквальной библиотеке, возможно, полезнее думать о Записях Акаши как о **космической системе паттернов**: способе, которым сознание организует, хранит и отражает своё собственное прошлое, настоящее и будущее.

В этом взгляде положения и выравнивания звёзд и планет не случайны. Они являются **видимыми выражениями лежащих в основе частот** или снимками состояния коллективного сознания в любой момент. Космос становится зеркалом, а не механизмом.



Древние цивилизации понимали, что, наблюдая эти паттерны, они не «определяли время» в линейном смысле, а **читали циклы**. Циклы осознания, трансформации и коллективной эволюции.

Здесь и происходит астрология.

Астрология в своей первоначальной форме была не о предсказании в современном смысле. Она была об **ориентации**. Глядя на конфигурацию неба в момент рождения человека, его местоположение, время и планетарное выравнивание, можно было определить частоту, в которую вошло это выражение сознания (частоту, с которой человек рождается). Не судьбу как фиксированный результат, а **начальное условие** в большом поле возможностей.

Другими словами, астрология не говорит, **что произойдёт**. Она описывает, **в какое частотное поле вы вошли**.

Вот почему китайская астрология также учитывает годы. Потому что каждый год, даже если есть сходства между одними и теми же месяцами каждого года, существуют различия в планетарных выравниваниях, которые меняют вашу индивидуальную частоту.

Это напрямую соответствует идее, что сознание существует в перекрывающихся частотах, а не в линейных временных линиях. Прошлое, настоящее и

будущее это не отдельные места во времени, а разные информационные состояния внутри одного и того же единого поля.

Доступ к Записям Акаши, будь то через медитацию, изменённые состояния, лекарственные растения или символические системы, такие как астрология, означает настройку на эти состояния.

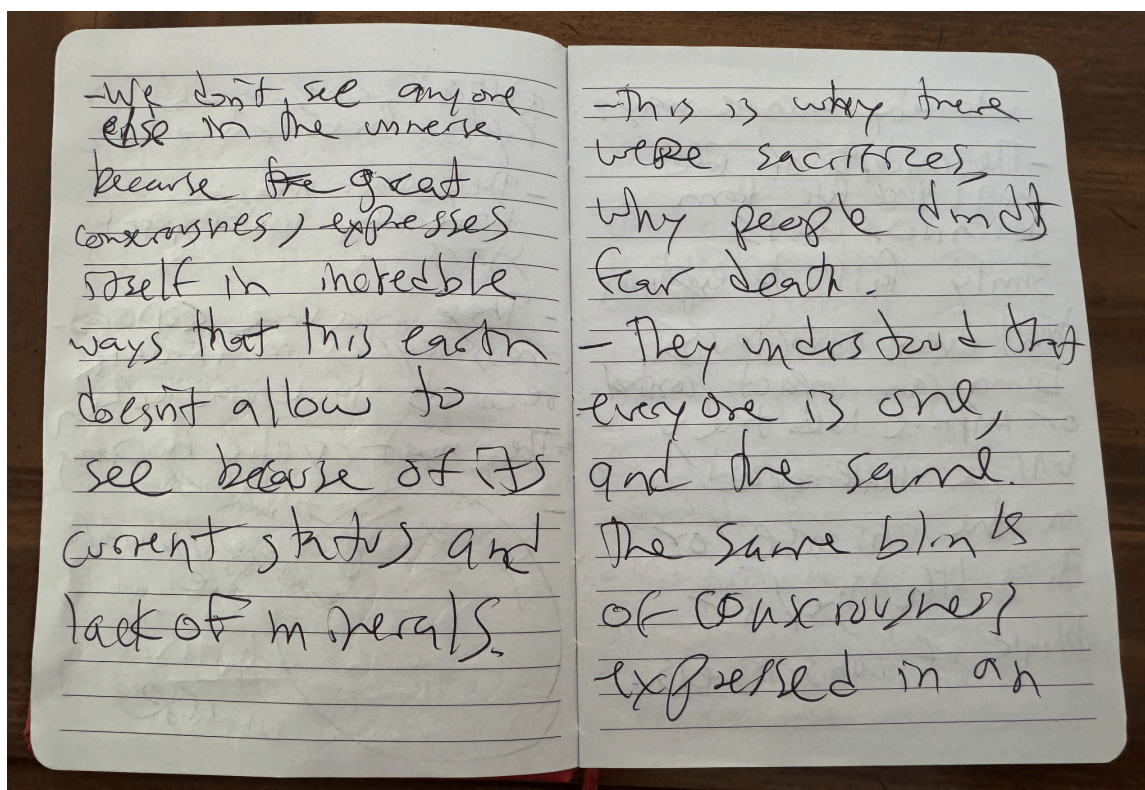
С этой точки зрения, Майя смотрели на звёзды не для того, чтобы считать дни. Они смотрели на звёзды, чтобы **узнать, где находится сознание в своём цикле.**

Календарь, следовательно, был не расписанием, а **диагностическим инструментом.**

Когда частота сдвигалась, цикл продвигался. Когда нет, цикл повторялся.

Это объясняет, почему интерпретация древних календарей через чисто современное, линейное понимание времени часто приводит к путанице или отрицанию. Сама структура иная. Время было вторично. **Сознание было первично.**

И вот почему календарь Майя кажется нам сегодня пророческим, не потому что он предсказал конкретные события, а потому, что он отображал **переходы в коллективном осознании.**



Расшифровка моих заметок:

«Мы не видим никого больше во вселенной, потому что великое сознание выражает себя невероятными способами, которые эта Земля не позволяет увидеть из-за своего текущего состояния и недостатка минералов»

Вселенная, которую мы воспринимаем (звёзды, планеты, галактики, скопления), это **не** тотальность существования. Это **моментальный снимок**. Замороженный момент гораздо большей частотной волны сознания, которую мы все разделяем.

Представьте бесконечные рябь волновых частот, движущиеся во всех направлениях, расширяющиеся бесконечно, подобно радиоволнам или электромагнитным сигналам. Теперь представьте, что в один момент эти волны заморожены. Эта замороженная конфигурация, то, что мы называем нашей наблюдаемой вселенной.

Мы все видим одну и ту же вселенную, одни и те же звёзды, одни и те же галактики и т.д., потому что мы все настроены на одну и ту же частоту. Сознание выражает себя через бесконечное множество частот одновременно, но восприятие ограничено нашей настройкой.

Это очень глубокое озарение, по крайней мере для меня.

Подобно тому, как радио может играть только одну станцию за раз, сознание может испытывать только ту частоту, на которую оно в данный момент настроено. Для нас эта частота - Земля, и мы все разделяем её.

Это объясняет, почему мы воспринимаем только формы жизни, принадлежащие этой же настройке. Мы можем видеть, взаимодействовать и распознавать только те выражения сознания, которые разделяют нашу частотную сингулярность, Землю.

Это не означает, что другие формы жизни не существуют. Это означает, что мы не настроены на их частоты. Они существуют.

В дополнение к этому, великое сознание, вечная сила, движущаяся через циклы начала, середины и конца, оставляет видимый отпечаток на всём, что оно выражает. Этот отпечаток проявляется как **паттерн**, который мы сегодня знаем как последовательность Фибоначчи.

Мы видим его везде:

- В растениях и цветах
- В пропорциях человеческого тела
- В клеточном росте
- В ураганах
- В самих галактиках

Этот повторяющийся паттерн это не эстетическое совпадение. Это **структурная подпись** сознания, выражающего себя через материю (четыре элемента). Это то, как жизнь организуется, когда переходит из потенциала в форму.

Наша вселенная, следовательно, не случайна. Она имеет паттерн, потому что сознание имеет паттерн. Циклы имеют паттерн.

И наша общая вселенная это всего лишь **один частотный слой** внутри бесконечного спектра возможных реальностей или вселенных, что современная физика называет теорией параллельных вселенных.

Теперь давайте исследуем, почему мы не видим никого «там». Полезная аналогия - коммуникационные технологии.

Никола Тесла продемонстрировал, что энергию и информацию можно передавать беспроводной с помощью электромагнитных волн. Это озарение в конечном итоге привело к радио, телевидению и сотовой связи.

Но эти системы работают только тогда, когда **частоты совпадают**.

Вы не слышите каждый телефонный звонок на Земле одновременно. Вы слышите только тот, который настроен на ваш конкретный номер телефона. Остальные всё ещё есть везде, но недоступны без правильной настройки.

Сознание работает так же. И Земля наш «номер телефона».

Все живые существа на Земле настроены на определённую планетарную частоту. Эта общая настройка определяет, что мы можем воспринимать. Другие выражения сознания существуют вокруг нас, везде, но, если мы не изменим нашу частоту, они останутся невидимыми, не отсутствующими, а просто недоступными.

Так что не имеет значения, как далеко мы путешествуем в космос. Если мы не настроимся на другую частоту или другие существа не настроятся на нашу, мы не увидим ничего «там», даже если они повсюду.

Теперь вот где идея минералов и химии становится важной.

Некоторые минералы, такие как медь, золото и другие, сильно взаимодействуют с электромагнитными полями. Современные технологии зависят от этого. Антенны, схемы, передатчики и приёмники требуют проводящих материалов для функционирования.

Живые существа ничем не отличаются. Мы также несём электромагнитную энергию, и металлы/минералы усиливают и взаимодействуют с этой энергией так же, как они помогают сотовым телефонам передавать электромагнитные волны более эффективно.

Мы - электромагнитные системы (мы знаем это научно).

Наши сердца работают от электричества (мы знаем это научно).

Наш мозг функционирует с помощью электрических импульсов (мы знаем это научно).

В момент зачатия наука наблюдала измеримую вспышку света - электромагнитное событие, отмечающее начало нового выражения сознания (мы знаем это научно).

Если сознание основано на частоте, и мы электромагнитные существа, то **механизмы настройки имеют значение.**

Древние цивилизации понимали это.

Такие сооружения, как пирамиды, были не просто символическими или церемониальными. Их форма, ориентация, местоположение и материалы функционировали как **частотно-модифицирующие системы** или крупномасштабные антенны, предназначенные для взаимодействия с электромагнитным полем Земли.

Подобно тому, как телефонам нужны вышки, сознанию требуются структуры для усиления, стабилизации или изменения его настройки.

Современной цивилизации не хватает как минерального состава, так и структурной среды, необходимых для осмысленного экспериментирования с этими частотами. В результате наше восприятие остаётся запертым в узкой полосе реальности.

Вся жизнь на Земле разделяет коллективную настройку. Вместе наши индивидуальные выражения сознания формируют единое планетарное выражение, сознание самой Земли.

Мы не отдельные наблюдатели внутри этой системы. Мы сама система, выражающая себя.

Пока мы не научимся изменять частоту с помощью намерения, структуры, окружающей среды и понимания, мы будем продолжать испытывать только этот слой реальности. Мы в ловушке, как животные в клетке.

Не потому, что других нет. А потому, что мы ещё не настроены, чтобы их видеть.

Мы не должны забывать, что и по сей день мы не знаем, **что** такое электричество или электромагнетизм. Мы просто знаем, как манипулировать им для своей выгоды, но нам не хватает понимания его.

Мы знаем, что наши сердца работают от электричества (поэтому мы используем электрошок, когда пытаемся реанимировать). Теперь мы знаем, что, когда происходит зачатие в утробе, происходит небольшая вспышка света. Мы знаем, что мозг имеет электрические импульсы.

Нам нужно гораздо больше исследовать электричество и магнетизм.

Расшифровка моих заметок:

«Вот почему были жертвоприношения и почему люди не боялись смерти»

«Они понимали, что все едины и одинаковы. То же самое моргание сознания, выраженное чрезвычайно уникальным способом»

К настоящему моменту стала ясна центральная закономерность: всё, что существует, следует одному и тому же структурному правилу: начало, середина и конец.

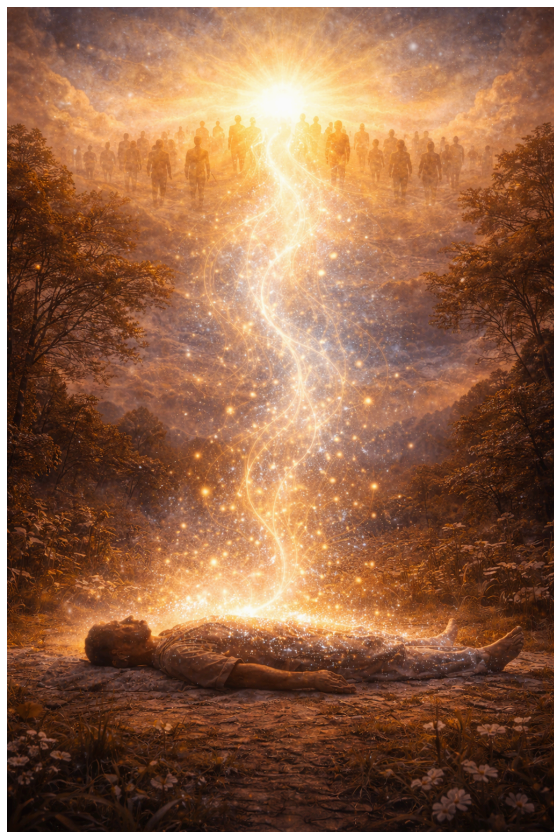
Это относится не только к физическим объектам или биологической жизни, но и к каждому выражению самого сознания. Рождение и смерть не аномалии в этой структуре, они её двигатели.

То, что древние цивилизации, по-видимому, понимали и чего современная культура в значительной степени избегает, так это то, что и **творение, и смерть высвобождают огромные энергетические заряды.**

Когда сознание входит в форму (рождение/сексуальная энергия), происходит всплеск электричества/электромагнитной энергии. Когда сознание покидает форму (смерть/энергия страха), всплеск энергии происходит снова, но в противоположном направлении.

Сексуальная энергия ощущается мощной, потому что она мощна. Во время оргазма тело испытывает внезапное и интенсивное высвобождение электромагнитной активности. Буквальное электричество. Современная наука уже признаёт, что сексуальное возбуждение и кульминация включают крупномасштабную нейронную активность, электрическую сигнализацию и выброс химических веществ, но это описывает только механику, а не значение.

С точки зрения структуры, описанной ранее в этой работе, сексуальная энергия это **переживаемое ощущение сознания, приближающегося к проявлению.** Это та же сила, которая «моргает» новое выражение сознания в существование, когда происходит зачатие.



Даже когда ребёнок не зачат, тело всё равно взаимодействует с этой мощной творческой силой. Удовольствие, высвобождение, чувство спокойствия или ясности после этого, это не случайности. Это физиологические побочные эффекты кратковременного выравнивания с тем же энергетическим процессом, который порождает саму жизнь.

Древние культуры признавали это. Вот почему сексуальность часто была священной, ритуальной и намеренной, уважаемой, а не подавляемой. Это включает оргии и усиление этой энергии. Сексуальная энергия была не просто личным удовольствием; она понималась как участие в порождающей силе вселенной.

Смерть это зеркальное отражение творения. Те же степени удовольствия и экстаза, но наоборот, что, конечно, болезненно, жестоко и трудно.

Если сексуальная энергия представляет собой вхождение сознания в форму, то смерть представляет собой выход сознания из формы.

И подобно тому, как творение высвобождает энергию в физический мир, смерть высвобождает энергию обратно в большее поле сознания.

С человеческой точки зрения, смерть выглядит как потеря. Но с точки зрения большего цикла, смерть — это не разрушение, а **реабсорбция**.

Энергетический заряд, высвобождаемый при смерти, не исчезает. Он питает то же поле, из которого возникают новые выражения. В этом смысле смерть это не прерывание цикла, это то, что позволяет циклу продолжать движение.

Это помогает объяснить, почему многие древние цивилизации не боялись смерти так, как это делают современные общества. Они не видели смерть как конец в абсолютном смысле, а как переход или необходимое высвобождение энергии, которое поддерживает импульс самого существования.

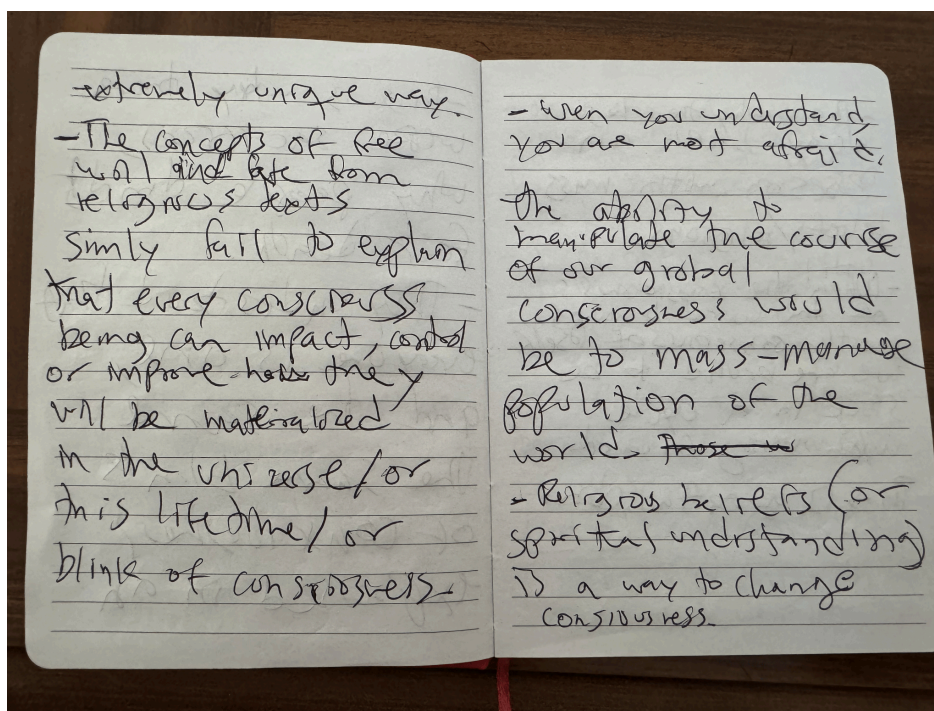
Если смотреть через эту призму, древние ритуалы жертвоприношения приобретают совершенно иное значение.

Жертвоприношение было попыткой взаимодействовать с механикой самого цикла.

Сексуальные удовольствия и мучительные пытки, это действия, которые подключают великую силу сознания или силу Бога. Вот почему существует много тайных обществ и ритуалов, которые включают серьёзную реализацию обоих этих видов деятельности.

Это, безусловно, страшная мысль, но это то, как устроены вещи. Богу всё равно, хороший вы или злой. Бог - и добро, и зло. Бог это всё. Бог дал нам свободу воли, и с этой свободой воли мы должны решить, как выражать себя на этой Земле, как индивидуально, так и коллективно.

И если есть небольшая группа людей, которые контролируют глобальное осознание, то это просто та печальная реальность, которую мы все переживаем вместе, и единственный способ изменить это повысить осознание в больших масштабах.



Расшифровка моих заметок:

**«Концепции свободы воли и судьбы из религиозных текстов просто не могут объяснить, что каждое сознательное существо может влиять, контролировать или улучшать то, как оно будет проявляться в своей вселенной/жизни/моргани сознания»
«Когда понимаешь, ты не боишься»**

Свобода воли и судьба часто представлены как противоположности, как будто одна должна отменять другую. Но с точки зрения, возникшей во время этого опыта, обе существуют одновременно, и они не противоречат друг другу.

Каждое сознательное существо рождается со своей **судьбой**. Судьба, это общий путь, лежащая в основе структура жизни. Она представляет условия, в которые входит выражение сознания: время, место, окружающую среду и более широкую частоту вселенной в тот момент.

Свобода воли, с другой стороны, это способность двигаться внутри этой структуры.

Простыми словами, судьба задаёт ландшафт. Свобода воли определяет, как вы по нему движетесь.

Вы можете не выбирать, где родиться, но вы выбираете, как реагировать.

Вы можете не выбирать начальные условия своей жизни, но вы выбираете свои действия, намерения и направление внутри них.

Это понимание разрешает давнее напряжение, встречающееся во многих религиозных и философских текстах.

Судьба, это не абсолютный контроль, и свобода воли, это не абсолютная свобода. Они сосуществуют.

Когда вы начинаете понимать это (как структура/судьба и выбор/свобода воли работают вместе), страх начинает рассеиваться. Жизнь больше не кажется случайной или угнетающей, но и не жёстко предопределённой. Она становится понятной.

Это было для меня одним из самых интересных озарений в этом опыте.



Другой важный момент для понимания заключается в том, что в момент рождения выражение сознания входит в физический мир при очень специфических условиях. Эти условия не произвольны. Они формируются состоянием вселенной в это точное время и место.

Звёзды и планеты не вызывают ваше будущее. Скорее, их положения отражают частотное поле, в которое вы рождаетесь, как мы обсуждали астрологию. Они описывают условия, присутствующие в начале вашей жизни, подобно тому, как снимок запечатлевает момент времени.

Полезная аналогия для понимания судьбы и астрологии представить вселенную как обширное поле электромагнитных волн, все непрерывно движущиеся. Эти волны несут разные заряды и частоты.

Теперь представьте, что вы помещаете измерительное устройство в определённое место внутри этого поля, которое фиксирует показания частот на основе планет и звёзд (других сознаний).

Показания будут постоянно меняться, в зависимости от того, где находится устройство, насколько близко устройство к определённым планетам, как движутся окружающие поля и как рядом расположенные тела взаимодействуют электромагнитно.

Это измерительное устройство **вы**.

В момент вашего рождения и первого вдоха ваше тело и сознание «записывают» снимок этих условий. Этот снимок становится отправной точкой вашей судьбы или частотой, с которой вы входите в жизнь.

По мере того, как планеты движутся и вселенная продолжает разворачиваться, эти влияния меняются. Новые существа рождаются при разных условиях, в разных частотных паттернах или разных планетарных выравниваниях. Каждая жизнь становится живой записью вселенной в момент её начала.

Астрология, в этой структуре, это просто попытка прочесть этот начальный снимок. Она не диктует, что произойдёт. Она предлагает понимание тенденций, проблем и потенциалов, присутствующих в начале вашего морганирования существования.

Поэтому, когда судьба рассматривается как структура, а свобода воли как движение, жизнь становится менее пугающей. Вы можете не контролировать всё, но вы не бессильны. Вы не пассивная жертва судьбы и не обременены абсолютной ответственностью за каждый результат.

Понимание того, как работает система, позволяет вам взаимодействовать с ней сознательно. И когда понимание заменяет путаницу, у страха остаётся меньше места для существования.

Вот на что указывает заметка «Когда понимаешь, ты не боишься». Не на неуязвимость, а на ясность. Ясность, которая позволяет вам жить намеренно в рамках данного вам моргания сознания.

Расшифровка моих заметок:

**«Способность манипулировать ходом нашего глобального сознания
заклучалась бы в массовом управлении населением мира»**



Эта заметка указывает на неудобное, но важное осознание, которое мы уже обсуждали: коллективное сознание сдвигается не случайно. Оно сдвигается в зависимости от того, во что большие группы людей верят, что ценят и как действуют вместе.

Если сознание формируется частотой, а частота формируется мыслью, намерением и верой, тогда направление нашей общей реальности находится под влиянием доминирующих убеждений, которых придерживается население в целом.

Это не означает, что реальность можно изменить мгновенно или без усилий за одну ночь. Мысли не материализуются за одну ночь только потому, что кто-то желает, чтобы что-то было правдой. Манифестация кумулятивная. Она требует времени, повторения, эмоциональной вовлечённости и, самое главное, искренней веры.

Когда много людей искренне верят в одно и то же, эта вера начинает формировать поведение. Поведение формирует системы. Системы формируют результаты. Со временем эти результаты укрепляют первоначальную веру. Вот как формируются коллективные реальности.

Эта идея часто упоминается как «закон притяжения», но популярные объяснения и документальные фильмы склонны чрезмерно её упрощать.

Важна не поверхностная аффирмация, а глубоко укоренённая убеждённость в сочетании с намерением и действием. Чем больше людей разделяют убеждение на этом более глубоком уровне, тем большее влияние оно оказывает на коллективное поле.

С этой точки зрения, влияние на будущее человечества не потребовало бы контроля над каждым индивидуумом. Это потребовало бы влияния на убеждения, которых придерживается большинство.

Если бы существовала группа людей, которые понимали это и хотели влиять на то, как быстро или медленно сдвигается наше глобальное сознание, им просто нужно было бы управлять населением Земли.

Если население в основном верит в одну версию реальности, эта версия становится всё более вероятной для проявления. Если вера сдвигается к чему-то другому, траектория меняется вместе с этим. Не мгновенно, но постепенно, по мере того как коллективное поле реорганизуется.

Это представлено здесь не как стратегия и не как обвинение, а как наблюдение о том, как функционирует общая реальность. Вера действует как своего рода невидимая инфраструктура под цивилизациями. Она определяет, что люди считают возможным, приемлемым, неизбежным или немыслимым.

Что делает это особенно важным, так это то, что вера должна быть искренней, чтобы иметь силу.

Подчинение, основанное на страхе, поверхностное согласие или принудительная идеология не несут такого же энергетического веса, как глубокая внутренняя убежденность. Намерение имеет значение. Аутентичность имеет значение.

Ходить в церковь, выполнять ритуалы или молиться просто потому, что это традиция, без искренней веры, неэффективно.

Понимание этой структуры помогает объяснить, почему нарративы, образование, культура, религия и СМИ всегда играли такую центральную роль в формировании цивилизаций. Это не просто инструменты коммуникации. Это механизмы, с помощью которых коллективное сознание усиливается или перенаправляется.

Позже в этой работе я исследую, как намерение, вера, эмоции и повторение взаимодействуют, создавая долгосрочные изменения как в индивидуальных жизнях, так и в коллективных реальностях.

Расшифровка моих заметок:

«Религиозные верования (или духовное понимание) это способ изменить сознание»

По своей сути, религия определяется не ритуалами, зданиями или текстами, а общей верой. Это коллективное соглашение о природе реальности, смысле, цели и о том, как следует жить в этом мире.

Из-за этого религии являются одними из самых мощных механизмов, когда-либо созданных для формирования сознания. Когда большое количество людей принимают одно и то же мировоззрение, ценности, символы и моральные рамки, их коллективное восприятие реальности начинает выравниваться. Со временем это выравнивание влияет на поведение, культуру, социальные структуры и, в конечном итоге, на общую реальность, которую эти люди населяют.

В этом смысле религия функционирует как **механизм настройки**, потому что она приводит многие индивидуальные выражения сознания в соответствие с общей частотой.

Чем больше людей участвуют искренне, тем сильнее становится эта общая частота и тем больше влияния она оказывает на коллективное поле сознания.

Вот почему религиозные движения исторически перестраивали целые цивилизации. Они не просто предлагают утешение или объяснение. Они реорганизуют то, как люди думают, чего они боятся, что ценят и во что верят, как в возможное или неизбежное.

Однако эта сила по своей сути нейтральна.

Вселенная не различает «добро» и «зло» на структурном уровне. Эти различия возникают в человеческом опыте, а не в механике самого сознания. Система верований, которая объединяет людей вокруг сострадания, ответственности и осознания, изменяет коллективное сознание так же эффективно, как и система, коренящаяся в страхе, разделении, пытках или контроле.

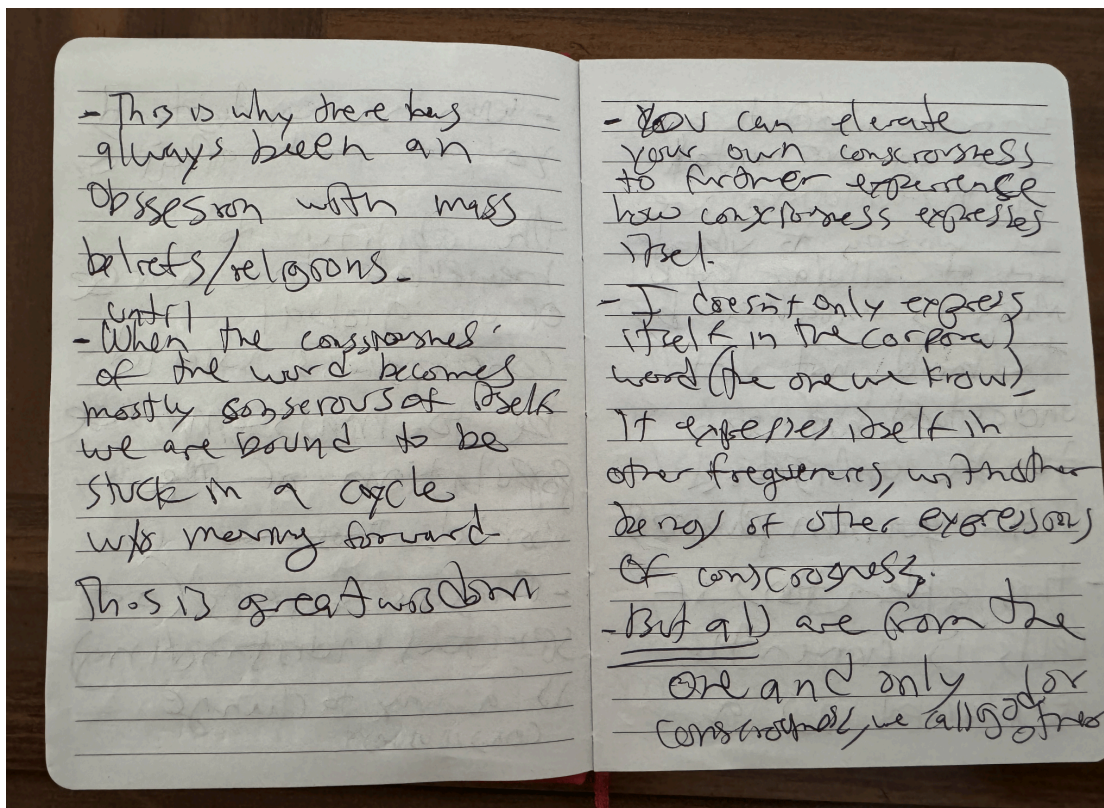
Вот что делает религию и любую крупномасштабную систему верований обоюдоострым мечом.

Тот же механизм, который может поднять коллективное осознание, может и ограничить его.

Та же общая вера, которая может освободить, может и сделать из вас заключённого. Что имеет значение, так это не структура веры, а намерение, понимание и осознание, стоящие за ней.

Рассматриваемая таким образом, религия не является по своей природе ни хорошей, ни вредной. Это инструмент для формирования сознания в масштабе. И, как и все мощные инструменты, её воздействие полностью зависит от того, как она используется и насколько глубоко она понимается теми, кто участвует в ней.

Это озарение помогает объяснить, почему системы верований всегда были центральными для подъёма и падения цивилизаций и почему сдвигам в глобальном сознании так часто предшествуют сдвиги в духовных или идеологических рамках.



Расшифровка моих заметок:

«Вот почему всегда была одержимость массовой верой/религиями»

Если общая вера формирует коллективное сознание, то из этого следует, что массовая вера всегда имела огромную силу. На протяжении всей истории религии и крупные идеологические системы были одними из самых эффективных способов организации, стабилизации и влияния на целые популяции.

Религия в масштабе делает больше, чем просто предлагает духовное руководство. Она устанавливает общее мировоззрение. Она определяет смысл, мораль, идентичность и судьбу. Когда миллионы людей принимают одни и те же убеждения, их коллективное поведение начинает выравниваться, и будущее, которое они создают, начинает отражать эти убеждения.

Это объясняет, почему институты, построенные вокруг веры, исторически стремились не только распространять свои учения, но и уничтожать конкурирующие.

Христианство, например, является одним из самых долгоживущих институтов современного мира по сей день. Как и многие системы верований до и после него, его выживание и расширение часто сопровождалось подавлением альтернативных мировоззрений.

Подобные паттерны появляются в разных культурах и эпохах.

История даёт много отрезвляющих примеров:

- **Испанская инквизиция** (1478–1834) стремилась обеспечить религиозное соответствие через принудительные обращения, преследования и казни.
- **Крестовые походы** (1096–1291) включали крупномасштабное насилие, оправданное религиозной идеологией.
- Ранние **исламские завоевания** расширили политическое и религиозное влияние на обширные регионы, часто оказывая давление на неверующих, чтобы те обратились.
- В Индии **периоды религиозных преследований под властью Великих Моголов**, особенно во время правления Аурангзеба, включали разрушение храмов и насилие в отношении немусульманского населения.
- Даже внутри самих священных текстов, таких как Ветхий Завет, есть отрывки, описывающие санкционированное божеством уничтожение целых групп (например, 1 Царств 15:3).

Эти примеры приведены не для того, чтобы выделить какую-либо одну религию как особенно жестокую. Скорее, они демонстрируют повторяющийся паттерн: когда системы верований становятся связанными с властью, **контроль над верой становится приоритетом**.

С точки зрения структуры, исследуемой в этой работе, этот паттерн имеет смысл.

Если небольшая группа понимает, что коллективная вера формирует коллективную реальность, то поддержание влияния требует ограничения того, сколько людей осознают этот механизм.

Конкурирующие системы верований угрожают не только власти, но и направлению самого общего будущего.

Насилие, страх и принудительное обращение, это экстремальные методы навязывания веры, но исторически они были эффективны в изменении коллективного сознания. Даже когда люди не были физически убиты, страх и социальное давление часто успешно меняли веру изнутри.

Это не означает, что эти действия были оправданы. Понимание механизма не оправдывает его злоупотребления.

Скорее, это высвечивает трудную истину: вера одна из самых мощных сил, формирующих историю человечества, и те, кто контролирует веру, часто влияли на ход цивилизаций.

Более глубокое понимание здесь не о вине, а об ответственности. Если веру можно использовать как оружие для разделения, подавления и разрушения, то её также можно культивировать для исцеления, объединения и возвышения.

Сам механизм нейтрален. Намерение, стоящее за ним, определяет его результат.

Признание этого паттерна позволяет нам взаимодействовать с системами верований более сознательно, а не бессознательно формироваться ими.

Расшифровка моих заметок:

**«Пока сознание мира не станет в основном сознательным самого себя,
мы обречены оставаться в цикле, не двигаясь вперёд»
«Это великая мудрость»**

Это может быть трудно для понимания, но это находится в центре всего, что обсуждалось до сих пор.

Давайте подведём итог и упростим.

Существует только одно великое сознание, то, что многие называют Богом. Это сознание не статично. Оно постоянно движется через бесконечный цикл творения и растворения, начал, средин и концов. Рождение и смерть, это не отдельные события, а механизмы, с помощью которых этот цикл продолжается.

Внутри этого великого цикла сознание выражает себя в том, что мы назвали морганиями существования.

Каждое моргание это уникальное выражение. Растение, животное, человек - каждое является временной формой, через которую сознание переживает себя. И мы называем их самовыражениями, потому что существует только одно сознание. Оно выражает себя через всё.

Однако, когда сознание входит в форму, оно переживает себя как отдельное, **что является иллюзией.**

Человек не чувствует себя тем же сознанием, что и дерево. Один человек не чувствует себя тем же сознанием, что и другой. Каждое выражение чувствует себя изолированным, индивидуальным и независимым.

Но это разделение не абсолютно, оно только переживается.

Более глубокая истина, как описано во многих традициях, заключается в том, что все эти формы являются выражениями одного и того же лежащего в основе источника.

И вот здесь это озарение становится критическим.

Когда существо осознаёт, не просто интеллектуально, а глубоко, что оно является выражением одного единого сознания, тогда сознание становится осознающим себя через это существо.

Вот на что указывает заметка.

Простыми словами:

Пока большинство людей на Земле не поймут, что все мы выражения одного и того же единого сознания, мы остаёмся в повторяющемся цикле.

Цикл продолжается, но он не продвигается осмысленно. Осознание это то, что позволяет циклу эволюционировать.

Без осознания сознание продолжает выражать себя, но бессознательно. Те же паттерны повторяются. Те же конфликты возникают вновь. Те же структуры поднимаются и падают.

С осознанием кое-что меняется. Цикл не останавливается, он трансформируется.

Эта идея не нова. Она появляется в разных культурах, религиях и философиях на протяжении всей истории.

Библия гласит:

«Царствие Божие внутри вас есть». (От Луки 17:21)

Упанишады провозглашают:

«Тат твам аси» - «Ты есть То». (Чхандогья-упанишада 6.8.7)

Коран говорит:

«Мы ближе к нему, чем яремная вена». (Коран 50:16)

Евангелие от Фомы учит:

«Когда вы познаете себя, тогда вы будете познаны и поймёте, что вы дети Отца Живого». (Сказание 3)

Во всех традициях послание одинаково.
Бог не отделён. Сознание не разделено. Источник находится внутри выражения.

Почему это «Великая Мудрость»? Если бы это понимание было широко распространено, если бы большинство людей действительно признавали себя выражениями одного и того же сознания, то как мы живём, изменилось бы кардинально.

Конфликт стал бы восприниматься иначе.
Страх уменьшился бы.
Ответственность возросла бы.
Разделение потеряло бы свою власть.

Цикл всё ещё существовал бы, у всего всё ещё было бы начало, середина и конец, но он больше не повторялся бы бессознательно.

Он двигался бы вперёд с осознанием.
Вот почему это описывается как **великая мудрость**.

Не потому, что она скрыта, а потому, что она редко реализуется.

Знание всегда было присутствующим. Оно было записано, преподано, символизировано и повторено во всех цивилизациях.

Но пока оно не прожито, пока сознание не узнает себя через большинство своих собственных выражений, цикл продолжается, как всегда.

Расшифровка моих заметок:

**«Ты можешь поднять своё собственное сознание,
чтобы дальше переживать то, как сознание переживает себя»**

До этого момента мы исследовали сознание на универсальном и коллективном уровне. Но это озарение возвращает фокус на индивидуума.

Хотя все мы выражение одного и того же единого сознания, каждое выражение имеет возможность стать более осознающим себя. Это то, что мы можем описать как возвышение сознания.

На индивидуальном уровне возвышение сознания начинается с самосознания.
Не просто осознания мыслей, эмоций или идентичности, а осознания более глубокого понимания того, что вы являетесь выражением чего-то большего.

Что ваши мысли, действия и намерения, это не изолированные события, а часть большей системы сознания, переживающего себя.

По мере того, как это осознание углубляется, ваше восприятие начинает меняться.
Вы реагируете иначе.
Вы выбираете иначе.
Вы интерпретируете реальность иначе.

На языке, используемом в этой работе, это описывается как настройка на более высокие частоты.

Это не означает побега из реальности или входа во что-то мистическое или абстрактное. Это означает изменение качества вашего осознания. Переход от реактивных, бессознательных паттернов к намеренному, сознательному участию в вашем собственном существовании.

И этот сдвиг имеет реальные последствия.

Подобно тому, как коллективная вера формирует коллективную реальность, индивидуальное осознание формирует индивидуальный опыт.

То, как разворачивается ваша жизнь, ваши решения, ваши отношения и ваше направление, находится под влиянием уровня сознания, через который вы действуете изо дня в день.

Простыми словами: по мере того, как ваше осознание увеличивается, ваш жизненный опыт меняется.

Вот почему индивидуальное возвышение имеет значение.

Потому что коллектив состоит из индивидуумов.

Когда достаточно много индивидуумов начинают действовать с большим осознанием, коллективное сознание также начинает сдвигаться. То, что происходит на индивидуальном уровне, масштабируется вверх. Тот же принцип применим, просто на другом уровне сложности.

Так личная трансформация соединяется с глобальной трансформацией.

Детали того, как можно намеренно настраиваться на более высокие частоты с помощью практик, окружения, намерения и понимания исследуются позже в этой работе. Пока что важно признать, что это не предназначено для избранных.

Это доступно каждому выражению сознания.

Потому что каждое выражение является в своей основе тем же самым сознанием, становящимся осознающим себя.

Расшифровка моих заметок:

«Оно не только выражает себя в физическом мире (том, который мы знаем), оно выражает себя на других частотах, с другими существами с другими выражениями сознания»

«Но все они происходят из одного и единственного сознания, которое мы называем Богом или иначе»

Всё, что обсуждалось до сих пор, применимо не только к нашей физической реальности, но и везде. Как мы исследовали ранее, наш мир это всего лишь один частотный слой внутри гораздо большей системы. Сознание выражает себя на бесчисленном множестве других частот и измерений, которые мы в настоящее время не можем воспринимать.

То, что мы называем «реальностью», это просто часть этого выражения, на которую мы все настроены.

Это означает, что могут существовать другие формы жизни, другие существа и другие выражения сознания, которые существуют одновременно, но за пределами нашего диапазона восприятия. Не потому, что они далеки в пространстве, а потому, что они существуют на разных частотах.

Как обсуждалось ранее, восприятие зависит от настройки.

Подобно тому, как радио не может принимать каждый сигнал одновременно, сознание не может воспринимать каждую частоту одновременно. Мы связаны с частотой, основанной на Земле, и поэтому мы испытываем выражения, которые принадлежат ей.

Но тот же лежащий в основе принцип применим везде. Сознание выражает себя бесконечными способами:

- В разных измерениях
- На разных частотах
- Через разные формы жизни
- Через системы, которые мы, возможно, ещё не понимаем

И всё же, несмотря на это разнообразие, источник остаётся тем же.

Все эти выражения, видимые и невидимые, происходят из одного и того же единого сознания. То, что мы называем Богом, Брахманом или универсальным источником, не ограничено одним миром, одним видом или одним измерением. Это основа всех выражений.

Это важно, потому что это устраняет идею о том, что Земля является центральной или уникальной в абсолютном смысле.

Земля это просто одно выражение.

Человеческая жизнь - одна форма.

Наша вселенная - один частотный снимок.

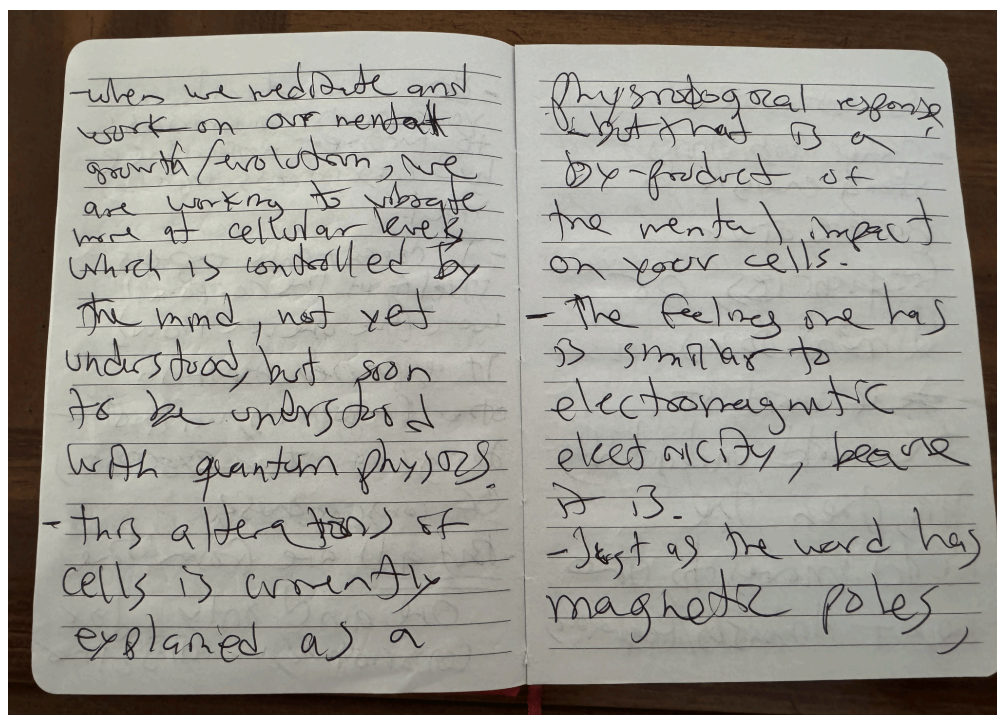
Существует бесконечно больше.

Но все они следуют одной и той же структуре:

Начало, середина и конец в рамках непрерывного цикла, который никогда не останавливается.

Понимание этого расширяет масштаб всего, что обсуждается в этой работе. Принципы сознания, циклов, частоты и осознания не локальны для нас здесь на Земле, они универсальны.

Они применимы ко всему, везде. Даже к тому, что мы не можем видеть.



Расшифровка моих заметок:

«Когда мы медитируем и работаем над своим умственным ростом/эволюцией, мы работаем над тем, чтобы вибрировать больше на клеточном уровне, который контролируется разумом, ещё не понятым, но скоро будет понят с помощью квантовой физики» «Эти изменения клеток в настоящее время объясняются как физиологическая реакция, но это побочный продукт умственного воздействия на ваши клетки»

Когда мы медитируем или намеренно работаем над своим умственным и эмоциональным состоянием, внутри тела происходит нечто реальное. Даже с научной точки зрения, мы уже знаем, что мысли и психические состояния влияют на физиологию. Стресс меняет частоту сердечных сокращений, уровень гормонов и иммунный ответ. Спокойствие и сосредоточенность могут замедлить дыхание, регулировать нервную систему и улучшить общее состояние здоровья. **Это известные, измеримые эффекты.**

Менее понятно то, насколько глубоко разум влияет на тело на фундаментальном уровне.

С точки зрения структуры, описанной в этой работе, разум не просто пассивный наблюдатель тела, он активный участник. Он влияет на состояние тела вплоть до клеточного уровня.

Простыми словами: то, как вы думаете и чувствуете, влияет на то, как функционирует ваше тело.

Современная наука часто объясняет эти изменения как биохимические или неврологические реакции. И это правильно, но это может описывать только механизм, а не полную причину. С этой точки зрения, эти физиологические изменения являются видимым результатом более глубокого взаимодействия между сознанием и телом.

Здесь идея частоты становится полезной на индивидуальном уровне.

Давайте вернёмся к аналогии с телефоном.

Разум и тело можно понимать как приёмники и передатчики.

Подобно тому, как телефон может отправлять и принимать электромагнитные сигналы, человеческая система работает аналогично. Мозг производит электрическую активность. Сердце генерирует электромагнитное поле. Нервные сигналы проходят через тело электрически. Это всё установленные факты.

Медитация, фокус и намерение, по-видимому, влияют на эти внутренние сигналы.

Когда разум становится спокойным, связным и намеренным, тело часто следует за ним. Частота сердечных сокращений стабилизируется. Мозговые волны сдвигаются. Мышцы расслабляются. Со временем эти повторяющиеся состояния могут влиять на долгосрочные физические паттерны.

С точки зрения структуры, представленной Сан-Педро, это можно описать как модуляцию частоты тела разумом. Поведение волн помогает это проиллюстрировать.

Все волны будь то звуковые, световые или электромагнитные, распространяются от источника. Чем ближе вы к источнику, тем сильнее и концентрированнее сигнал. По мере расширения волны она становится более рассеянной.

Если разум является частью источника этих внутренних сигналов, то его влияние усиливается внутри самого тела вплоть до уровня органов, тканей и клеток.

Это помогает объяснить, почему внутренние состояния ощущаются так физически.

Тревога это не просто мысль, она ощущается в желудке, груди, горле.

Спокойствие это не просто идея, оно ощущается в дыхании, мышцах, сердцебиении.

Мы часто говорим, что у нас «бабочки в животе» или что «горло перехватывает», когда мы напряжены или встревожены. Но это всего лишь примеры того, как психические состояния и физические состояния глубоко связаны.

Медитацию, следовательно, можно понимать как способ намеренной стабилизации и очищения нашего сосуда или тела.

Повторно направляя внимание внутрь, уменьшая шум и повышая осознание, система становится более связанной. И по мере увеличения связанности тело начинает отражать это состояние.

Хотя полные механизмы того, как сознание взаимодействует с телом, ещё не до конца поняты, исследования в области нейробиологии, психофизиологии и даже новых областей физики продолжают изучать эти связи.

С точки зрения этой работы, важно следующее:

Разум не отделён от тела, он активно формирует его.

И с помощью таких практик, как медитация, люди могут начать влиять на этот процесс сознательно.

Расшифровка моих заметок:

«Чувства, которые у нас есть, похожи на электромагнитное электричество, потому что они и есть»

Когда мы испытываем эмоции или глубокие внутренние состояния, они не абстрактны и не воображаемы. Они физические, измеримые и воплощенные.

Каждое чувство, которое у нас есть, будь то страх, волнение, спокойствие или любовь, соответствует активности в теле.

Нервная система активируется, частота сердечных сокращений меняется, гормоны высвобождаются, и электрические сигналы движутся через мозг и тело. В этом смысле чувства не отделены от физического мира, они глубоко укоренены в нём.

С точки зрения этой работы, чувства можно понимать как **внутренние энергетические сигналы** или паттерны активности, которые мы переживаем субъективно, но которые также происходят физиологически.

Вот почему эмоции ощущаются как нечто.

Подумайте об этом. Эмоции и мысли фундаментально различны.

Но в чём разница между эмоциями и мыслями? В том, что эмоции мы чувствуем физически.

Следовательно, существует чёткая связь, соединяющая наши мысли/эмоции с нашим телом.

Они не просто мысли. Это переживания, которые проходят через тело.

Когда вы входите в глубокое медитативное состояние, многие люди сообщают о чувстве вибраций, покалывания, тепла или неуловимых волн, движущихся через тело.

Эти ощущения реальны. Это электромагнитные заряды, которые мы проявляем и контролируем.

Когда внимание рассеяно, эти сигналы слабыми или игнорируются.

Когда внимание сфокусировано, они становятся более заметными.

Ключевое понимание заключается в том, что **разум и тело глубоко связаны** и что внутренние состояния можно чувствовать, и они оказывают физическое воздействие.

Медитация раскрывает эту связь напрямую.

Она позволяет вам испытать своё тело не просто как физический объект, а как динамическую систему сигналов, ритмов и ощущений. И по мере увеличения осознания ваши отношения с этими ощущениями меняются.

Вы становитесь менее реактивными, более наблюдательными и более настроенными на то, что происходит внутри вас.

Расшифровка моих заметок:

«Подобно тому, как у мира есть магнитные полюса, они есть и у нас»

У Земли есть магнитное поле. Это хорошо установлено. У неё есть полюса, Земля генерирует защитное поле вокруг планеты и влияет на всё: от навигационных систем до миграции животных.

Подобным образом все живые существа генерируют свои собственные магнитные поля. Это также научно признано.

Человеческое тело, например, производит измеримую электрическую и магнитную активность. Мозг работает с помощью электрических сигналов. Сердце генерирует сильное электромагнитное поле, которое выходит за пределы тела. Это не абстрактные идеи, это наблюдаемо.

С точки зрения этой работы, это означает, что мы не просто физические тела, мы также **энергетические системы, взаимодействующие с окружающей средой**.

Подобно тому, как у Земли есть магнитная полярность, человеческую систему также можно понимать в терминах **полярности**.

Не как «хороший» или «плохой» в моральном смысле, а как баланс различных энергетических состояний.

В любой момент ваше внутреннее состояние находится под влиянием:

- ваших мыслей и намерений
- ваших эмоциональных паттернов
- вашей окружающей среды
- людей, с которыми вы взаимодействуете
- вашего опыта, прошлого и настоящего

Эти факторы формируют ваш внутренний энергетический «заряд». Общее состояние вашей системы. Баланс между тем, что мы можем назвать положительной и отрицательной энергией.

Подобно тому, как четыре элемента (которые мы знаем как химию) имеют положительные и отрицательные заряды, так и все живые существа.

Не всё имеет сознание, но всё имеет магнитный заряд. И каждый магнитный заряд имеет положительный и отрицательный заряд.

Подобно тому, как магнитные поля взаимодействуют друг с другом, люди влияют на окружение, в котором находятся, и подвержены его влиянию.

Люди, которыми вы себя окружаете, имеют значение.

Места, в которых вы проводите время, имеют значение.

Информация, которую вы потребляете, имеет значение.

Всё это вносит вклад в общее состояние вашей системы. Например:

- Пребывание в спокойной, поддерживающей среде часто приводит к более регулируемому внутреннему состоянию.
- Пребывание в хаотичной или стрессовой среде может привести к напряжению, тревоге и реактивности.

Это наблюдаемые эффекты, даже без использования языка энергии. Поскольку мы влияем на себя и подвержены влиянию других, есть два важных аспекта для рассмотрения:

1. **Что вы генерируете внутренне (влияете на себя)**

Ваши мысли, реакции и намерения формируют ваше внутреннее состояние и то, как вы взаимодействуете с другими.

2. **Что вы допускаете в свою среду (подвержены влиянию других)**

Люди, окружение и действия, которые вы совершаете, влияют на это внутреннее состояние с течением времени.

Простыми словами: **вы одновременно источник и приёмник.**

Вот почему осознание становится важным. Не в жёстком или контролирующем смысле, а в сознательном:

- замечая, как определённые среды влияют на вас
- распознавая паттерны в своих реакциях
- выбирая то, что поддерживает более стабильное и намеренное состояние

Вместо того чтобы думать об этом строго как о «положительной и отрицательной энергии», возможно, полезнее думать в терминах **связанности и несвязанности**, или **баланса и дисбаланса**.

Когда ваше внутреннее состояние более связано:

- вы склонны чувствовать себя яснее, спокойнее и сосредоточеннее
- ваши решения более намеренны
- ваши взаимодействия более стабильны

Когда оно менее связано:

- вы можете чувствовать реактивность, рассеянность или подавленность
- ваше поведение становится менее намеренным

Это соответствует тому, что мы уже можем наблюдать в поведении человека, не требуя предположений, выходящих за пределы того, что мы можем испытать непосредственно.

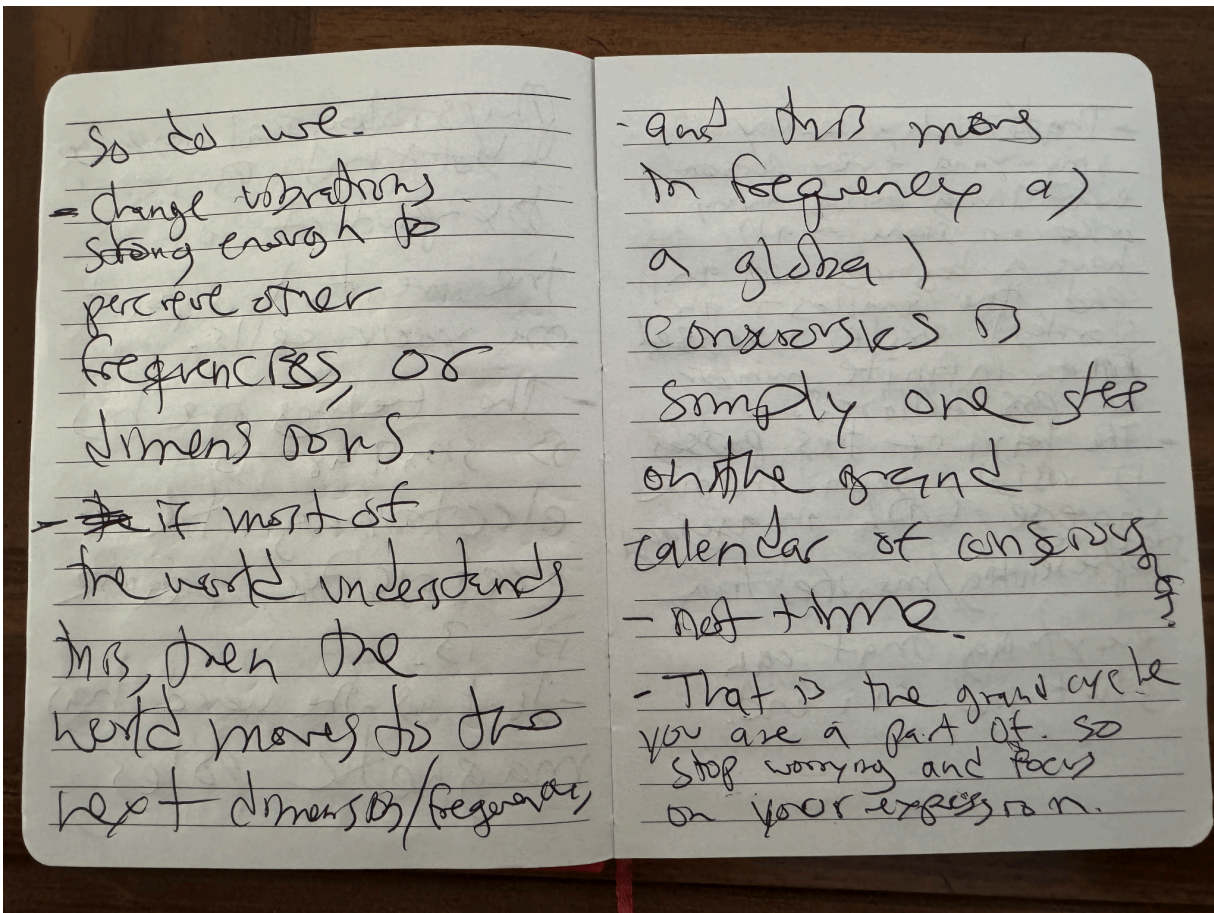
Понимание того, что вы являетесь частью динамической системы, постоянно взаимодействующей с вашей средой, меняет ваш подход к жизни.

Вы не изолированы.

Вы не небеззащитны.

И вы не без влияния.

Вы участвуете в системе как через то, что вы в неё привносите, так и через то, что вы из неё допускаете. Одно только это осознание может начать менять то, как вы движетесь по миру.



Расшифровка моих заметок:

«Измените вибрации достаточно сильно, чтобы воспринимать другие частоты или измерения»

Эта заметка напрямую опирается на идею о том, что восприятие не безгранично, оно фильтруется частотой, на которую мы настроены.

Как обсуждалось ранее, сознание существует на многих частотах, но мы испытываем только ту, с которой мы согласованы. Наши чувства, наше тело и наш разум действуют как приёмники, позволяя нам воспринимать определённый диапазон реальности.

Но что, если этот диапазон не фиксирован?

С точки зрения, исследуемой в этой работе, восприятие может расширяться, когда состояние сознания меняется. По мере того, как осознание углубляется, разум становится более сфокусированным и связным, а тело более регулируемым, то, как мы интерпретируем и переживаем реальность, может измениться.

Вот к чему ведет это примечание.

Не то, что мы внезапно «входим» в другое измерение физически, а скорее, что мы используем наши астральные тела (или то, что некоторые религии называют духом) для путешествия на другую частоту.

Мы делаем это каждый день, когда мечтаем, и это можно описать как **изменение вибрации**.

Другими словами:

Мы не меняем саму реальность, мы меняем то, что мы способны в ней воспринимать.

Если сознание выражает себя на нескольких частотах, то из этого следует, что могут быть аспекты реальности, которые мы в настоящее время не воспринимаем. Не потому, что они далеко, а потому, что они находятся за пределами нашего текущего диапазона.

Это похоже на то, как:

- человеческий глаз видит лишь небольшую часть электромагнитного спектра
- ухо слышит лишь ограниченный диапазон звуковых частот

Там «снаружи» есть больше того, что мы можем обнаружить.

Озарение предполагает, что при определённых условиях через глубокое осознание, изменённые состояния или изменения восприятия, этот диапазон может расшириться. Не так, чтобы нарушить реальность, а так, чтобы **раскрыть больше её**.

Важно подходить к этой идее осторожно. Вместо того чтобы предполагать, что можно по желанию напрямую получить доступ к совершенно отдельным мирам, более обоснованно понимать это как:

- расширение восприятия с использованием различных сосудов
- повышение чувствительности к внутренним и внешним сигналам
- сдвиг в том, как реальность переживается и интерпретируется

Расшифровка моих заметок:

«Если большая часть мира поймёт это, то мир перейдёт в следующее измерение/частоту; и этот сдвиг частоты как глобального сознания это просто один шаг на великом календаре сознания»
«Не времени»

Мы все магнитные существа, и когда мы находимся в тесной близости друг к другу (т.е. мы все вместе на Земле), мы влияем на частоты друг друга. Поэтому, если мы хотим коллективно «перенастроить» Землю, нам всем нужно поднять свои вибрации. Что, очевидно, очень сложная и, возможно, невыполнимая задача, учитывая структуру наших правительств, религии и контроля над СМИ.

Расшифровка моих заметок:

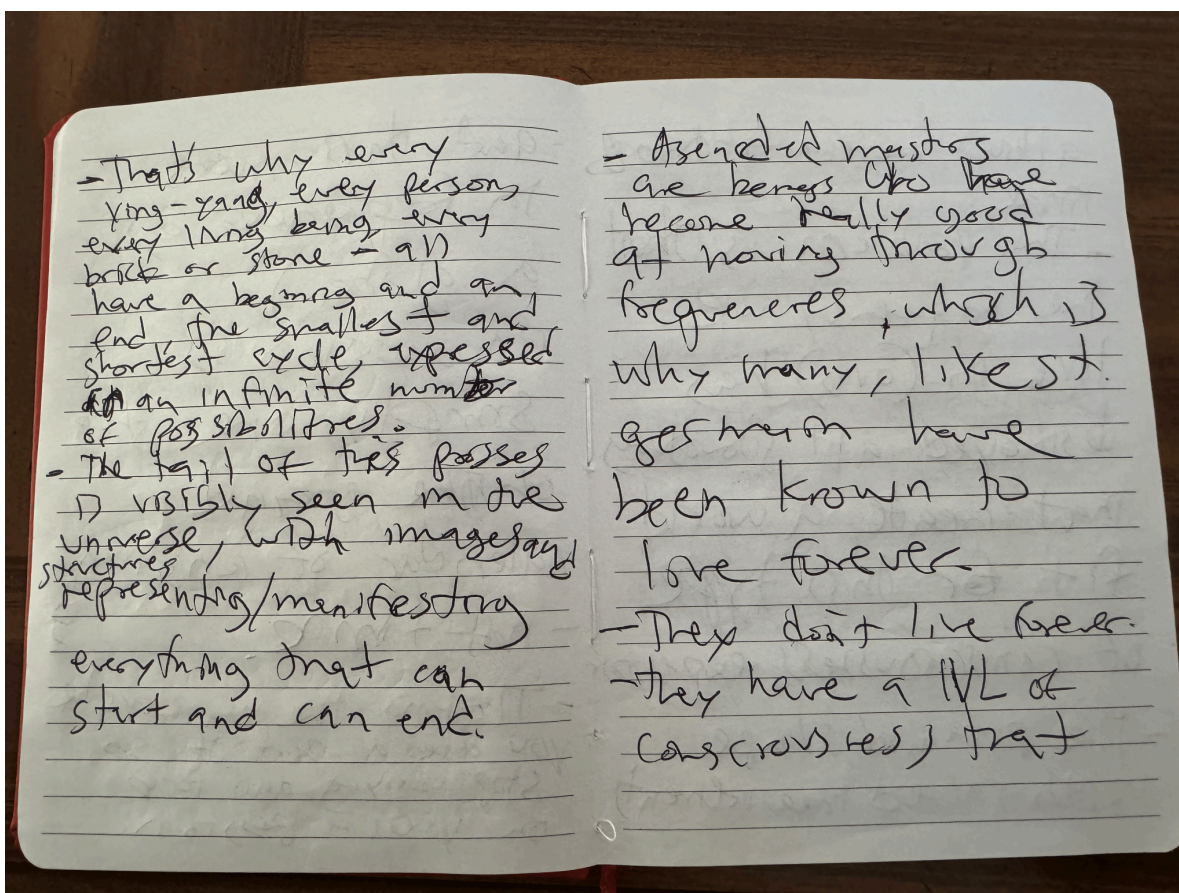
«Это великий цикл, частью которого ты являешься, так что перестань беспокоиться и сосредоточься на своём выражении»

Это главный вывод для меня в отношении ответа на моё намерение. Я хотел понять, как всё устроено. Общая структура вселенной организована.

Все мы принадлежим к бесконечной единой силе (Великому Единому Сознанию), которая постоянно имеет начало, середину и конец.

Где каждое рождение, это новая смерть, и каждая смерть это новое рождение, всё происходит в бесконечном количестве возможных вселенных одновременно.

Наша коллективная вселенная выражается через четыре элемента, и мы все настроены на частоту Земли, вместе.



Расшифровка моих заметок:

«Вот почему у каждого Инь-Янь, у каждого человека, у каждого живого существа, у каждого кирпича или камня, у всего есть начало и конец»

«Самый маленький и короткий цикл, выраженный в бесконечном количестве возможностей»

«Конечный результат этого процесса видно во вселенной, с изображениями и структурами, представляющими/проявляющими всё, что может начаться и закончиться»

Наше коллективное существование здесь на Земле, является результатом одной единственной волны и одного единственного момента выражения как частоты. И то же самое можно сказать о нашем собственном существовании как отдельного человека.

Ваша жизнь может двигаться в любом направлении в пределах волны, которую вы можете направлять, используя свободу воли.

Комбинация этих волн представляет бесконечные возможности уникального пути, по которому может пройти ваше сознание. Представьте множество волн, взаимодействующих друг с другом от других планет, других существ, других людей, других галактик, всё время сталкивающихся и смешивающихся. И ваше существование здесь и сейчас это точный снимок всех этих волн, взаимодействующих друг с другом в этот единственный момент, и ваши действия и ваши намерения определяют, как это единственное выражение будет двигаться вперёд.

Я попытаюсь объяснить это более простыми словами.

Представьте камень, падающий в пруд. Возникают ряби, исходящие из сингулярности (самого первого места, где камень касается воды). Как только камень касается воды, волны выходят и несут энергию наружу в виде волн или ряби.

Каждое живое существо имеет своё собственное сознание, которое расходится рябью от него самого, и наше сознание расходится рябью наружу, также волнами, в космос.

Подобно тому, как водяные волны становятся длиннее, медленнее и менее мощными по мере удаления от сингулярности, то же самое происходит и с нами. Мы наиболее сознательны по отношению к вещам, которые находятся непосредственно вокруг нас.

Это звучит очевидно, но это аккуратно связывает всё воедино. Когда планеты движутся по орбите в космосе, они движутся вдоль волн большего универсального сознания.

Когда планеты выравниваются или даже просто сближаются, их магнитные поля становятся сильнее и начинают больше взаимодействовать. Это похоже на то, как два магнита создают более сильное притяжение, когда они находятся рядом. Или как два заряженных предмета усиливают друг друга.

Теперь представьте каждую планету, окружённую своим собственным круговым магнитным полем. Когда эти поля сближаются, они начинают перекрываться и влиять/усиливать друг друга.

Когда это происходит, Земля может получить временный толчок магнитной энергии, потому что на неё влияют поля других соседних планет.

Эта добавленная энергия не просто остаётся в космосе, она достигает Земли и может влиять на всё на ней, включая нас.

Древние цивилизации понимали это. Вот почему они строили пирамиды, используя определённые минералы, известные тем, что проводят и хранят энергию.

Эти структуры, возможно, были предназначены для использования и усиления магнитной энергии, исходящей от планетарных выравниваний.

И поскольку наши тела также имеют магнитные поля, особенно вокруг сердца и мозга, эта дополнительная планетарная энергия оказывала реальное воздействие на людей, помогая улучшить здоровье, осознание и духовную связь.



(Конец ответов на моё основное намерение/вопрос)

Дополнительные намерения

Контекст:

К этому моменту у меня было понимание общей структуры того, что представляет собой вселенная. Но к этому моменту я всё ещё находился под влиянием Сан-Педро, поэтому я начал задавать другие вопросы. Ниже приведены последующие вопросы, которые у меня были.

2-е Намерение: как вознесённые владыки вписываются в эту структуру?

Расшифровка моих заметок:

«Вознесённые владыки — это существа, которые стали очень хороши в перемещении между частотами, поэтому многие из них, такие как Сен-Жермен, как известно, живут вечно»

«Они не живут вечно. У них такой уровень сознания, который позволяет перемещаться во времени»

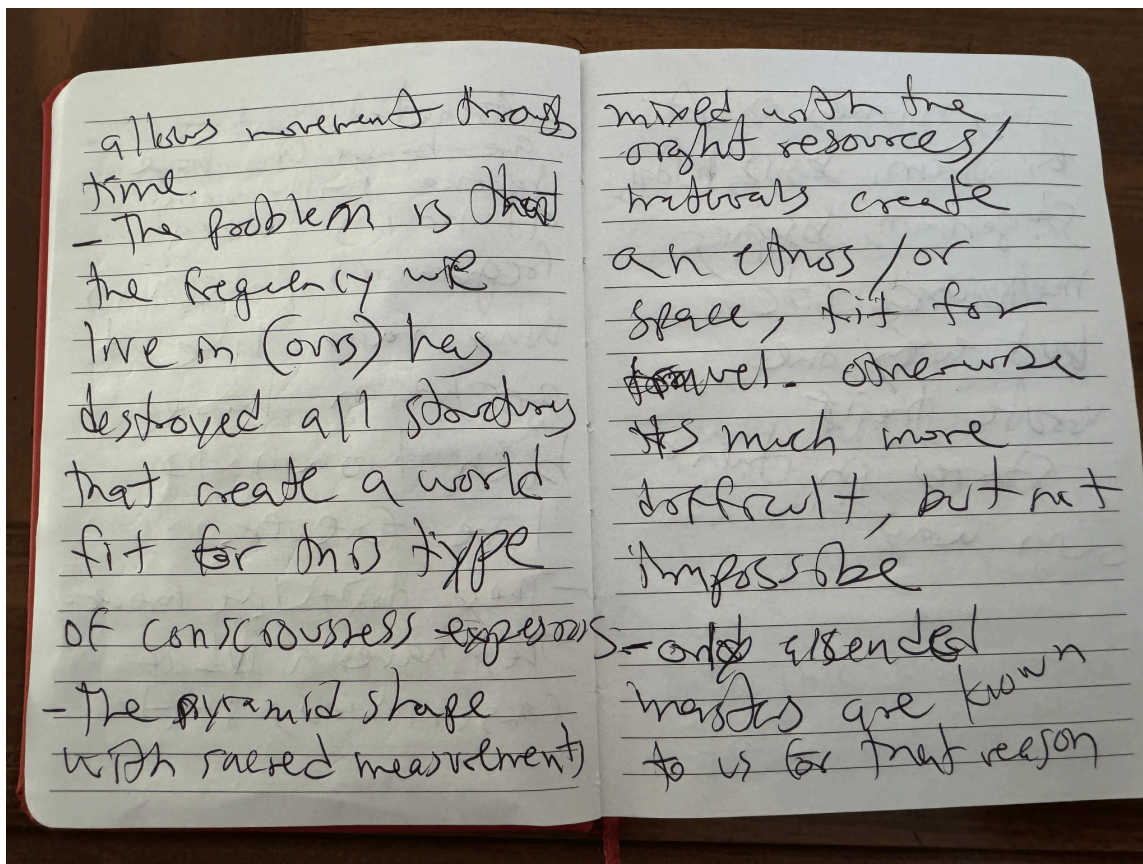
На протяжении всей истории существовали фигуры, описываемые как «вознесённые владыки», такие как Иисус, Сен-Жермен, Будда, Мухаммед и многие другие. Это существа, которые, кажется, превосходят обычные границы человеческой жизни.

Истории о таких личностях, как Сен-Жермен, предполагают возможность человека, который движется во времени, появляясь на протяжении поколений, не старея в обычном смысле.

Поначалу это может показаться бессмертием. Но более глубокий взгляд, подкреплённый древними традициями, указывает на нечто иное.

Вознесённые владыки — это не существа, которые живут вечно в биологическом смысле. Скорее, это личности, которые достигли уровня сознания, больше не принадлежащие к одной частоте существования.

С этой точки зрения, вознесённые владыки не избегают времени, они взаимодействуют с ним иначе.



Расшифровка моих заметок:

«Проблема в том, что частота, в которой мы живём (наша), разрушила все структуры, которые создают мир, подходящий для такого рода выражений сознания»

«Форма пирамиды со священными размерами, смешанная с правильными ресурсами/минералами,

создаёт этос/пространство, подходящее для путешествий. В противном случае это гораздо труднее, но не невозможно»

Чтобы понять это озарение, полезно вернуться к концепции, представленной ранее: человеческие существа функционируют как приёмники и передатчики.

Мозг работает через электрическую активность. Сердце генерирует электромагнитное поле. Нервная система общается с помощью электрических сигналов. В этом смысле человеческое тело уже ведёт себя как сложная коммуникационная система.

Как мобильный телефон.

Телефон способен как отправлять, так и принимать сигналы, но он не может эффективно функционировать сам по себе.

Он зависит от инфраструктуры: вышек, спутников и сетей, которые позволяют этим сигналам перемещаться, стабилизироваться и соединяться. Без этой инфраструктуры телефон всё ещё существует, но его функциональность значительно ограничена.



Тот же принцип может быть применён к сознанию.

Если сознание работает через частоты и если восприятие зависит от настройки, то окружающая среда и структуры, которые нас окружают, играют роль в том, насколько эффективно мы можем получить доступ, стабилизировать или расширить эту настройку.

Древние цивилизации строили сооружения, которые были не только архитектурными, но и символическими и функциональными способами, которые мы сегодня не до конца понимаем. Пирамиды, например, издавна ассоциируются с точной геометрией, выравниванием по небесным телам и использованием таких материалов, как известняк, гранит и проводящие элементы, такие как металлы и минералы.

Они помогали создавать среды, которые поддерживали определённые состояния осознания, места, где люди могли легче входить в изменённые или расширенные состояния сознания.

В отличие от этого, наш современный мир в значительной степени построен для эффективности, скорости и производительности, а не для внутреннего роста или выравнивания. Наши среды наполнены шумом как буквальным, так и психологическим, что может затруднить достижение более глубоких состояний осознания.

С этой точки зрения, «потеря» это не обязательно уничтожение конкретной технологии, а исчезновение сред и систем, предназначенных для поддержки сознательного исследования.

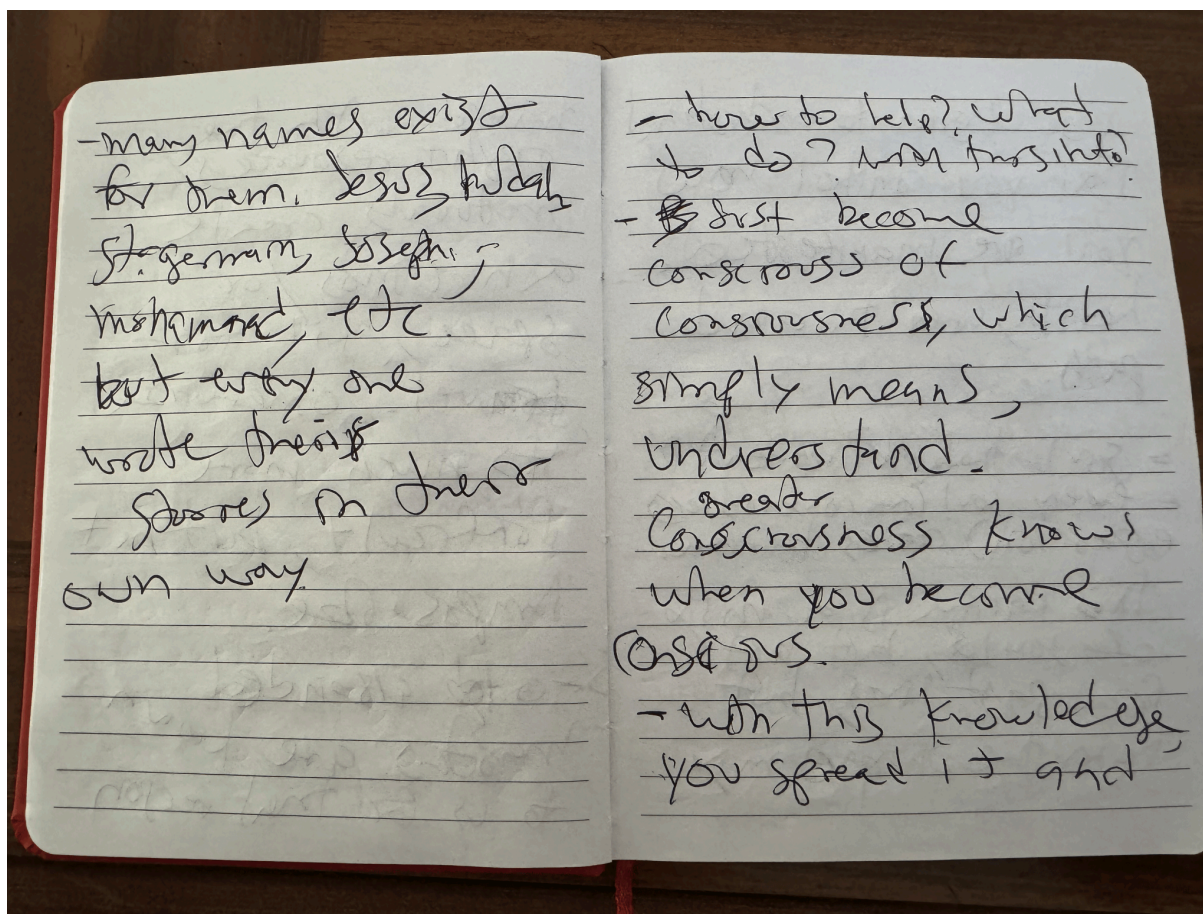
Простыми словами:

У нас всё ещё есть способность достигать альтернативных состояний сознания, но у нас больше нет тех же экологических условий, которые поддерживают её.

Все мы мобильные телефоны, способные совершать звонки и соединяться с другими, без антенн, которые бы нас питали.

Дело не в том, что людям требуются внешние структуры, чтобы функционировать вообще. Скорее, определённые среды и структуры усиливают нашу способность стабилизировать и исследовать различные состояния сознания подобно тому, как определённые инструменты усиливают нашу способность общаться более эффективно.

Понимание этого различия важно.



Расшифровка моих заметок:

«Только вознесённые владыки известны нам по этой причине»

«Существует много имён для них. Иисус, Будда, Сен-Жермен, Иосиф, Мохаммед и т.д. Но все написали свои истории по-своему»

Вознесённые владыки способны путешествовать по измерениям, и многие из них делали это на протяжении веков. У нас есть много разных имён и историй для них.

От Иисуса до Будды, эти личности понимали вещи о вселенной, которые многие из нас не понимают, и их истории были записаны в разных текстах, языках и религиях.

3-е Намерение: что мне делать с этой информацией? Как она может кому-то помочь?

Расшифровка моих заметок:

**«Просто стань сознательным о сознании, что просто означает пойми»
«Великое сознание знает, когда ты становишься сознательным»**

Это может звучать запутанно, но всё, что нам нужно сделать, это осознать тот факт, что все мы принадлежим к одному единому сознанию, и в тот момент, когда вы становитесь сознательными о сознании, вы помогаете поднять свои вибрации.

Расшифровка моих заметок:

**«С этим знанием ты распространяешь его и начинаешь понимать,
что ты контролируешь то, как ты проявляешься. Здоровье, богатство и путь»**

Жизнь не обязательно становится легче в том смысле, что проблемы исчезают. Но она становится яснее. Трудные моменты кажутся менее подавляющими, а значимые моменты становятся более яркими. Это потому, что вы начинаете понимать, что ваш опыт не случаен. Он формируется.

Ваши мысли, намерения и решения не пассивны. Это активные силы, которые влияют на то, как разворачивается ваша жизнь. В любой момент существует бесчисленное множество возможных версий вашего будущего.

Разные пути.
Разные результаты.
Разные реальности.

Что определяет, какой путь вы испытаете, это не только случай, но и последовательность решений, которые вы принимаете с течением времени.

Некоторые из этих решений очевидны и значительны. Где вы живёте, чем занимаетесь, с кем строите свою жизнь.
Другие кажутся маленькими или незначительными, но всё равно имеют последствия.

Простой выбор, например, пойти куда-то, встретить кого-то или сказать «да» вместо «нет» может перенаправить траекторию вашей жизни так, что это невозможно предсказать в данный момент. Целые будущие могут развернуться из одного решения.

Это не новая идея. Это то, что большинство людей признают на поверхностном уровне. Но часто упускается более глубокое понимание того, почему это происходит.

С точки зрения, исследуемой в этой работе, каждое принятое вами решение это не просто физическое действие, это выравнивание. Выравнивание с определённым путём в обширном поле возможностей.

Ваша свобода воли позволяет вам выбирать. Ваша судьба определяет диапазон возможного.

А ваша жизнь разворачивается через взаимодействие между ними.

Здоровье, богатство, отношения и личностный рост, это не изолированные результаты. Они являются результатом повторяющихся паттернов мысли, намерения и действия с течением времени.

Здесь идея становится более точной. Не то, что одна мысль мгновенно создаёт реальность.

А то, что последовательные паттерны мысли и намерения направляют решения, и эти решения формируют направление вашей жизни. Со временем эти направления становятся результатами.

Контекст:

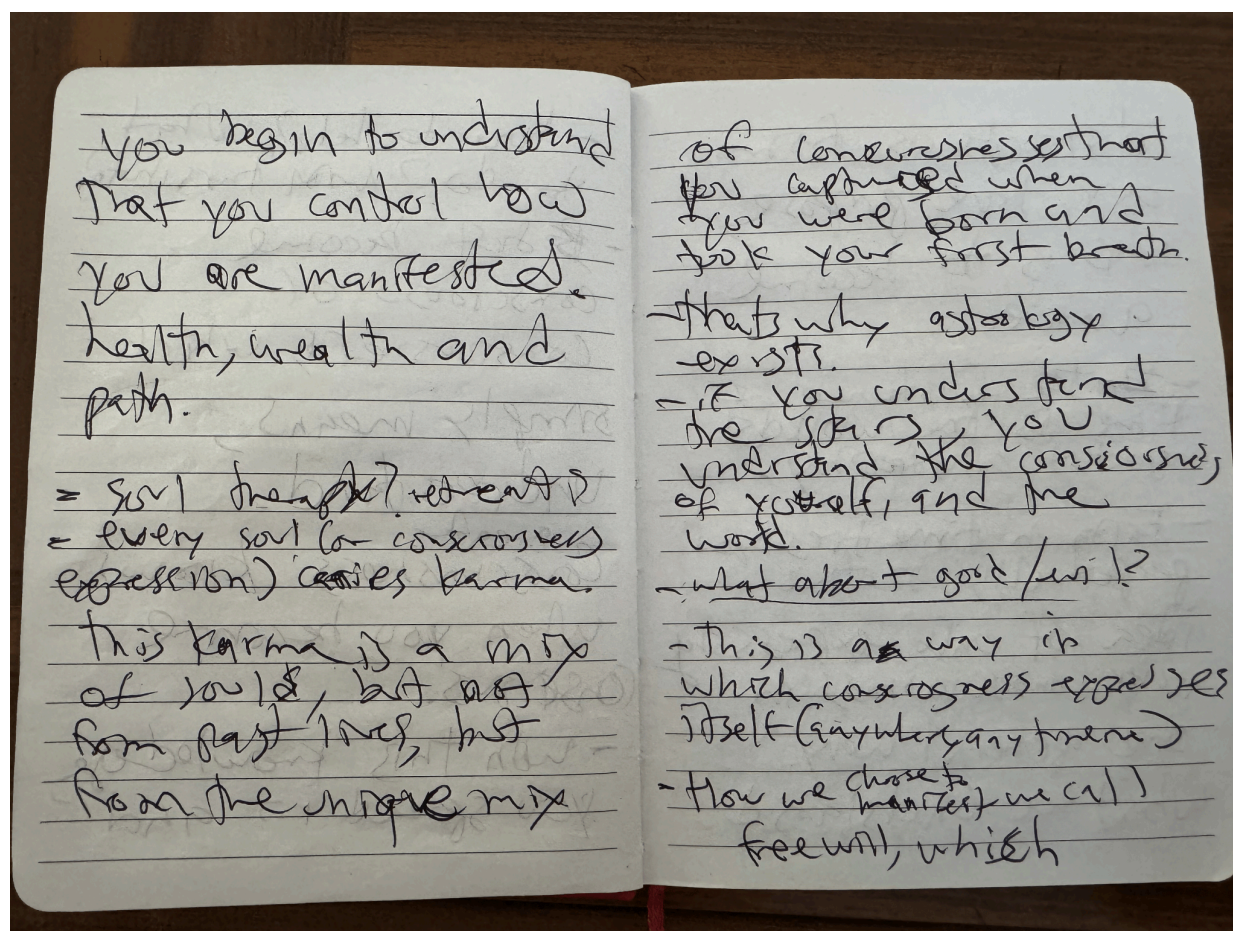
В этот момент я отчётливо помню, как думал о том, насколько глубоко в трансе я всё ещё находился. Я понял, что ответы приходят ко мне быстро, и я не хотел упускать возможность.

Я сделал всё возможное, чтобы задать большие вопросы, которые носил в себе десятилетиями. Вопросы о добре и зле, о свободе воли, о времени и о более глубоких истинах, лежащих в основе нашего существования. В конце концов, это было моим первоначальным намерением.

Но прежде, чем погрузиться в эти более тяжёлые вопросы, я начал с того, что показалось мне более непосредственным и связным с самим ретритом.

Шаман, проводивший церемонию, ранее говорил о чём-то под названием «Терапия Души». Это привлекло моё внимание, но я не был полностью уверен, что это значит и как это вписывается во всё остальное, что мы изучали. Поэтому я решил начать с этого, с Терапии Души.

Я просто хотел соединить точки и понять, как все части сходятся вместе.



4-е Намерение: на этом ретрите говорят о Терапии Души. Как это сюда вписывается?

Расшифровка моих заметок:

«Каждая душа (или выражение сознания) несёт карму»

«Эта карма — это смесь душ, но не из прошлых жизней, а из уникальной смеси сознания, которую ты захватил, когда родился и сделал первый вдох»

Это было ещё одним увлекательным озарением для меня. Мы часто слышим, что мы несём карму из наших прошлых жизней, но то, что я понял в тот момент, было иным.

Карма, которую мы несём, не обязательно происходит из жизней, которые мы прожили как личности. Вместо этого она связана с точным моментом нашего рождения.

Существует обширное поле энергии. Огромный живой ток сознания, где бесчисленные формы жизни постоянно рождаются и умирают. Это непрерывный цикл творения (рождения) и высвобождения (смерти), как мы уже обсуждали. И внутри этого потока существует бесконечная смесь кармической энергии от каждой формы жизни, которая когда-либо существовала.

Когда новая жизнь начинается, она захватывает небольшую часть этого кружащегося кармического поля. В частности, в момент зачатия энергия, окружающая мать, и энергия, присутствующая в большой вселенной в эту самую секунду, передаются ребёнку.

Это момент электромагнитного заряда во время зачатия, и это карма, которую мы несём.

Это не только из одной прошлой жизни или идентичности. Это смесь. Смесь опытов и отпечатков от бесчисленных жизней, которые были до вас, которые затем формируют основную часть вас.

Так что да, в некотором смысле у всех нас есть прошлые жизни, но это не обязательно «ваши» прошлые жизни. Это жизни других, чьи энергии теперь живут через вас. И все эти другие жизни, как и ваша, являются частью одного великого сознания, которое связывает всё.

Это осознание изменило то, как я вижу людей, и я надеюсь, что это изменит то, как вы видите других. Когда вы смотрите в чьи-то глаза, вы смотрите не на отдельное существо, вы смотрите на другую версию себя. Мы все едины. Сделаны из одного источника. Несем разные части одного и того же единого сознания.

Для меня это глубокое озарение.

Расшифровка моих заметок:

«Вот почему существует астрология»

«Если ты понимаешь звёзды, ты понимаешь сознание себя и мира»

Эта идея уже затрагивалась ранее, но со всем, что мы рассмотрели до сих пор, становится ещё легче понять, как астрология вписывается в общую картину и почему она была частью многих древних культур на протяжении всей истории.

Когда мы смотрим на ночное небо, на звёзды и планеты, мы видим не просто далёкие объекты. Мы видим карту. Карту нашего существования. Снимок вселенной, замороженный во времени. Замороженный на частоте, если быть точным.

В точный момент рождения человека этот снимок запечатлевается на нём. Он становится частью его энергетической структуры. **В некотором смысле, каждый из нас несёт подпись вселенной с момента, когда мы вошли в этот мир.**

Вот почему астрология важна. Это не просто о гороскопах или типах личности, это о понимании энергетических условий, присутствовавших при вашем рождении, и о том, как эти пульсирующие условия влияют на вашу жизнь.

Поэтому, когда вы смотрите в глаза кому-то гораздо старше вас, вы видите не просто возраст. Вы видите более старую версию вселенной, момент времени давно минувший, всё ещё живущий и дышащий через них.

Для меня это прекрасное и увлекательное озарение, которое завораживает меня и сегодня.

5-е Намерение: как сюда вписываются добро и зло? Почему существует зло?

Расшифровка моих заметок:

«Это способ, которым сознание выражает себя (где угодно, когда угодно)»

«Как мы решаем проявляться, мы называем свободой воли, которая отвлекает нас от нашей истинной цели, которой является осознание»

Свобода воли - один из самых определяющих аспектов человеческого опыта. Это то, что позволяет нам выбирать, действовать, решать. Это даёт нам ощущение, что мы направляем свою жизнь, формируем свой путь и влияем на своё будущее.

Во многих отношениях свобода воли это опыт сознания, выражающего себя через выбор.

Но свобода воли не существует в изоляции. Для существования выбора должен быть контраст. Всё имеет полярность (чёрное и белое, свет и тьма, добро и зло и т.д.). Значит, должны быть альтернативы. Здесь двойственность становится необходимой.

Чтобы выбрать, должна быть не одна опция. Чтобы действовать, должны быть разные возможные направления. В человеческом понимании это часто интерпретируется как существование добра и зла, или, в более широком смысле, конструктивных и деструктивных путей.

Без этой полярности свобода воли не имела бы смысла. Не из чего было бы выбирать.

Вот почему двойственность - это не недостаток существования, а необходимое условие для опыта. Древние традиции ясно признавали это. В даосизме концепция Инь и Янь представляет собой дополняющие друг друга силы, которые определяют и придают смысл друг другу. В герметической философии принцип полярности учит, что противоположности не отделены, а являются разными степенями одного и того же. Даже в Книге Бытия момент, когда человечество осознаёт добро и зло, знаменует начало сознательного опыта.

С этой точки зрения, свобода воли и двойственность неразделимы. Свобода воли позволяет сознанию выражать себя через выбор, а двойственность обеспечивает структуру, которая делает эти выборы возможными.

Однако есть и другой слой.

Хотя свобода воли позволяет выражать себя, она также может стать отвлечением. Она привлекает внимание наружу к результатам, желаниям, страхам, успеху, неудаче и идентичности. Она создаёт иллюзию, что цель жизни выбирать правильно, достигать определённых результатов или избегать определённых исходов.

Но в рамках этой работы это не является конечной целью.

Более глубокая цель - осознание. Не просто осознание внешнего мира, а осознание себя как выражения сознания. Свобода воли — это инструмент, но осознание — это цель.

Вы здесь не просто для того, чтобы делать выбор. Вы здесь, чтобы осознать того, кто их делает.

Всё следует той же структуре, представленной ранее: начало, середина и конец. Свобода воли существует внутри середины, внутри самого опыта жизни. Через выборы, через навигацию по двойственности, через переживание как созидания, так и разрушения, сознание исследует себя. Оно выражается, реагирует, учится и эволюционирует через каждое принятое решение.

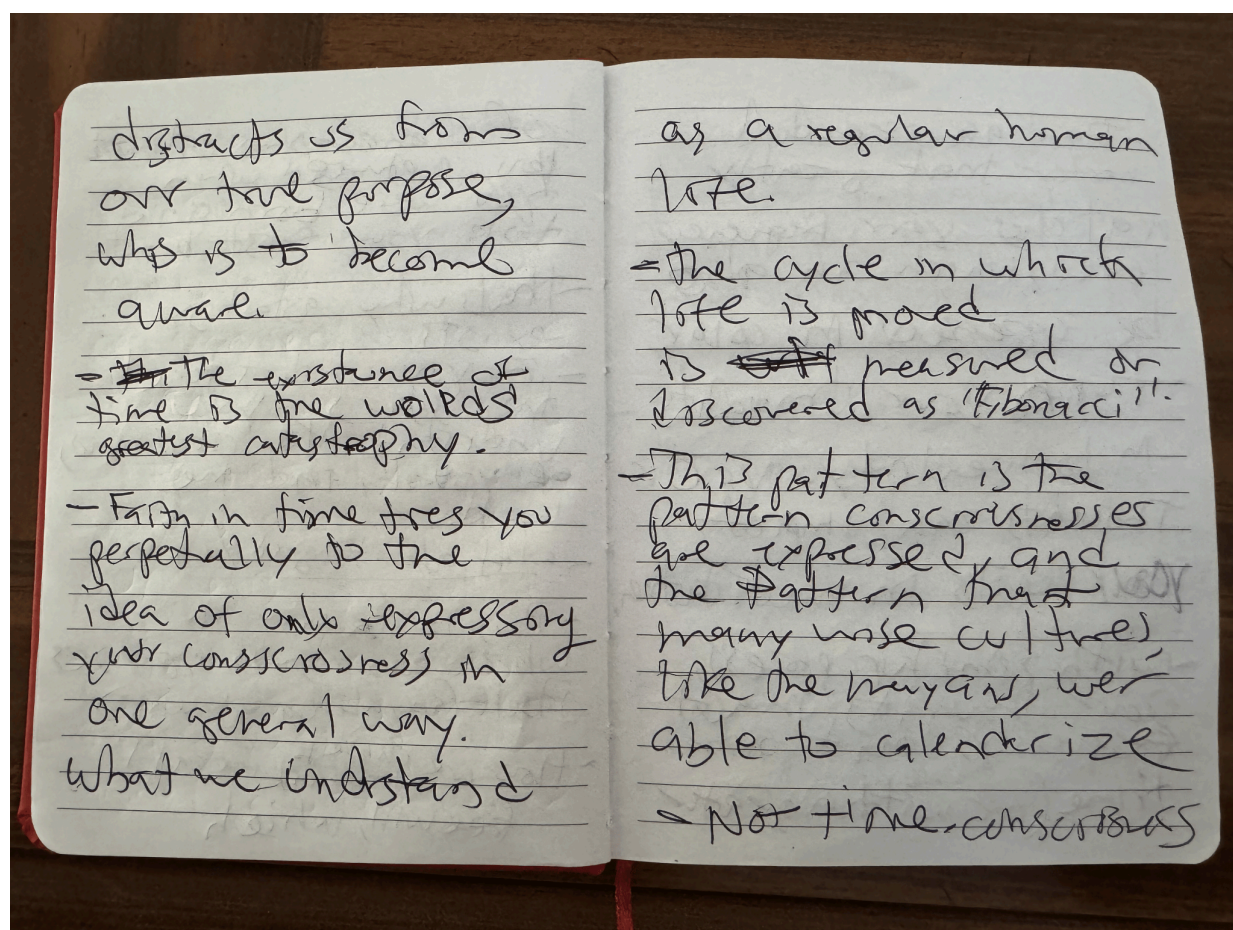
Но в конечном итоге этот процесс приводит обратно к осознанию. К осознанию того, что выбирающий и выборы не разделены. Что наблюдатель и опыт возникают из одного источника. Что за каждым решением стоит одно и то же единое сознание, выражающее себя в разных формах.

Эта идея появляется в разных традициях. Упанишады гласят: *«Тат твам аси»* - *«Ты есть То»*. Евангелие от Фомы учит: *«Когда вы познаете себя... вы поймёте, что вы дети Отца Живого»*. Это не инструкции о том, что выбирать, а напоминания о том, кто вы есть.

Знать, что у вас есть свобода воли, недостаточно. Использовать свободу воли для достижения результатов недостаточно. Цель свободы воли, в конечном итоге, привести вас к самосознанию. Признать, что вы не просто участвуете в реальности, но что вы являетесь выражением того самого сознания, которое её создаёт.

Это цель.

И как только это осознание начинает возникать, свобода воли больше не является просто механизмом навигации по жизни. Она становится сознательным инструментом для выравнивания с этим пониманием.



6-е Намерение: как концепция времени вписывается во всё это?

Расшифровка моих заметок:

«Существование времени величайшая катастрофа мира»

«Вера во время навсегда привязывает тебя к идее выражения твоего сознания только одним общим способом. Тем, что мы понимаем как обычную человеческую жизнь»

Время, как большинство из нас его понимает, одно из величайших заблуждений, и в некотором смысле оно немного трагично. Оно побуждает нас думать о жизни как о прямой линии: фиксированное начало, середина и конец. И хотя этот взгляд не совсем неверен, он также неполон.

Да, время реально. Наши жизни имеют отправную точку и физический конец. Но когда мы относимся ко времени как к неостановимой, жёсткой линии, по которой мы просто движемся от рождения к старению и смерти, мы ограничиваем себя.

Это ловит наше мышление в ловушку. Мы забываем, что время можно переживать и понимать по-другому.

Когда мы отпускаем идею о том, что время только линейно, открываются новые возможности. Мы можем изменить свою физиологию. Мы можем продлить качество и продолжительность нашей жизни за пределы того, что большинство людей считает «нормальным». Человеческий потенциал не фиксирован, он формируется мышлением, намерением и энергией.

Если мы перестанем позволять времени определять нас, мы сможем начать жить с большей свободой, жизненной силой и целью. Мы здесь не для того, чтобы просто считать годы, мы здесь, чтобы хорошо их использовать и, возможно, даже растянуть их дальше, чем мы считали возможным.

Расшифровка моих заметок:

**«Цикл, в котором движется жизнь, измеряется или обнаруживается как «Фибоначчи»»
«Этот паттерн, которым выражается сознание, и паттерн, который многие мудрые культуры, такие как Майя, смогли превратить в календарь. Не времени. Сознания»**

Как мы уже обсуждали, паттерн Фибоначчи это то, что наука уже открыла. Это математическая последовательность, встречающаяся повсюду: от формы галактик и цветов до роста клеток и пропорций человеческого тела. Этот паттерн не случаен. Он отражает частоту или ритм, которому мы все принадлежим. И, как и все паттерны, он возникает не просто так.

Древние Майя понимали это. Они создали календарь, основанный на спирали Фибоначчи, не для измерения времени так, как мы это делаем сегодня (днями, месяцами, годами), а для отслеживания сдвигов в коллективном сознании. Для них время не просто «двигалось вперёд». Оно двигалось вперёд, когда мы коллективно эволюционировали на следующий уровень осознания.

Если мы не эволюционируем, мы остаёмся застрявшими в том же цикле. Потому что паттерн сознания - не прямая линия, это спираль. И мы продолжаем кружить по этой спирали, пока не будем готовы подняться на следующий уровень сознания. Спираль продолжается, но частота сдвигается только тогда, когда мы все сдвигаемся.

Вот где может возникнуть путаница. Время продолжает идти, но прогресс не происходит, если мы не становимся осознанными. Только потому, что часы тикают, не означает, что мы действительно движемся вперёд осмысленно.

Нам нужно перестать думать о времени как о жёстком, линейном пути и начать видеть его как отражение нашего коллективного духовного и сознательного развития. Время, в этом смысле, становится скорее мерой нашего роста, чем обратным отсчётом до конца.

Расшифровка моих заметок:

«Найди вознесённого владыку, который во многом соответствует твоему уровню частоты, что также может быть выражено в цвете»

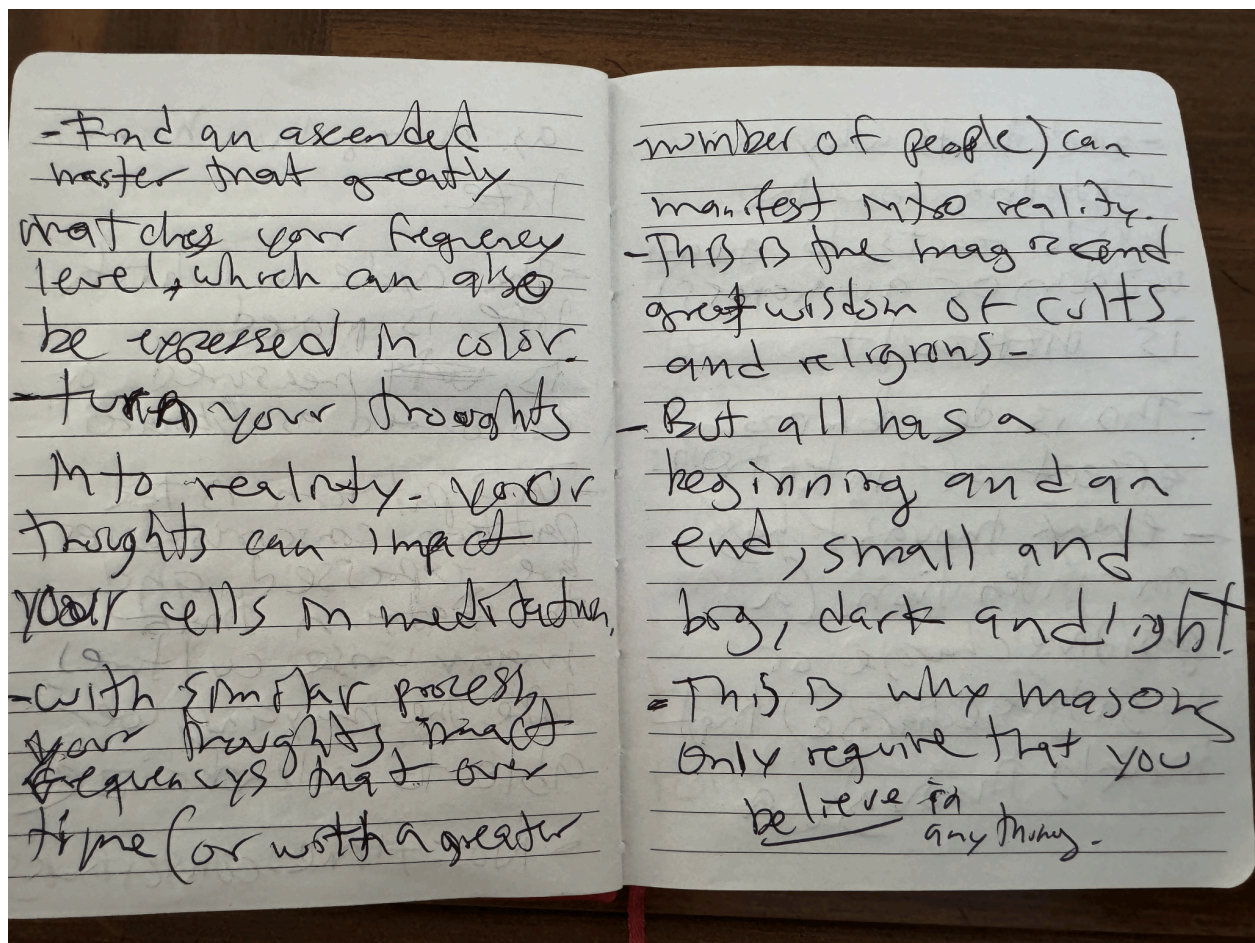
Существует много вознесённых владык, и каждый несёт уникальную энергию, которая может предложить руководство тем, кто настроен на соответствующую частоту. Ключ в выравнивании. Определённые вознесённые владыки резонируют с вами более тесно, основываясь на вашем текущем состоянии сознания, вашей энергии и вашем намерении.

Интересно, что каждый вознесённый владыка также ассоциируется с определённым цветом.

Цветом, который отражает частоту, которую они воплощают. Это не просто символические ассоциации. Цвет и свет это нечто гораздо большее, чем мы обычно понимаем. Оба обладают мощным воздействием на нашу энергию, настроение и даже наше духовное состояние.

Подобно тому, как звук имеет частоту, так и цвет имеет её. И цвет, который резонирует с вами наиболее глубоко, может помочь вам соединиться с руководством, которое вам нужно, или с высшей версией себя, которую вы пытаетесь достичь.

Мы всё ещё многого не знаем об истинной силе цвета и света, но ясно, что они играют большую роль в нашей жизни и духовном развитии, чем мы часто осознаём.



7-е Намерение: Помоги мне понять, как именно мысли становятся реальностью

Расшифровка моих заметок:

«Твои мысли могут влиять на твои клетки в медитации»

«С помощью аналогичного процесса твои мысли влияют на частоты, которые со временем (или с большим количеством людей) могут проявиться в реальность»

Твои мысли распространяются как электромагнитные волны. Подобно тому, как мобильный телефон отправляет сигналы на соседние вышки или другие устройства, твоё сердце и разум также излучают энергию волнами, которые могут быть уловлены другими людьми, животными и окружающей средой.

Вот почему некоторые люди просто «вызывают у тебя плохие вибрации» или ты чувствуешь себя некомфортно в определённой среде или рядом с определённым человеком.

Твоё электромагнитное поле буквально улавливает заряды вокруг тебя. Вот почему некоторые животные уверенно подходят к одним людям и менее уверенно к другим. Это не значит, что они подходят только к «хорошим» людям, но это значит, что они могут улавливать положительные и отрицательные заряды от людей. Есть причина, по которой собаки иногда не доверяют некоторым друзьям своих хозяев, потому что у них могут быть не самые лучшие намерения, и они это улавливают.

Их носы также лучше приспособлены для обнаружения болезней или недугов из-за более слабых или иных сигналов, излучаемых клетками в этой области тела.

Но вернёмся к тому, как мысль проявляется в реальность: когда вы медитируете, вы усиливаете эти электромагнитные волны. Вы усиливаете как сигналы, которые отправляете, так и свою чувствительность к входящим сигналам. И поскольку мы говорим о волнах, важно помнить, что частота и интенсивность становятся сильнее по мере приближения к источнику.

В медитации вы являетесь источником. Это означает, что ваше тело, вплоть до клеточного уровня, получает и генерирует самую высокую частоту этих электромагнитных волн.

Со временем, если вы продолжаете медитировать на одну и ту же тему и **искренне верите в неё**, ваши клетки начинают реагировать. Они сдвигаются. Они настраиваются на эти вибрации. И это не просто теория, это уже было продемонстрировано в современных экспериментах.

Например, существуют [школьные научные эксперименты](#), где звук или вибрация прикладываются к песку или воде, и частицы перестраиваются в красивые, симметричные формы. Эти формы меняются в зависимости от частоты. Что очаровывает, так это то, что то же самое происходит внутри наших тел. Наши клетки подобны песку, постоянно реагируя на частоты, которым мы их подвергаем, или на частоты, которые мы постоянно излучаем.

Вот почему определённые древние цивилизации строили большие храмы, пирамиды и другие сооружения очень специфическими способами. Многие из них спроектированы для усиления вибрации и резонанса. И они были построены не только для отдельных людей, они были достаточно большими, чтобы собирать группы людей вместе, усиливая коллективный эффект.

Это видно на стенах и полах древних мечетей, храмов или пирамид. Многие из них имеют сложные узоры, вырезанные на них. Геометрические, повторяющиеся формы. Это не просто украшения. Это инструкции. Визуальные представления частот, с которыми мы должны синхронизироваться, чтобы активировать определённые энергии или достичь высших состояний бытия.

Если вы фокусируете свои мысли на конкретном результате достаточно долго особенно через медитацию, вы начинаете формировать мир вокруг себя. Ваше тело имеет магнитное поле, и это поле развивает определённый заряд, основанный на том, о чём вы постоянно думаете и что чувствуете. Со временем этот заряд начинает привлекать переживания, людей и результаты, которые соответствуют сигналу, который вы отправляете.

Теперь представьте, что вы усиливаете этот эффект.

Когда группа людей собирается вместе, чтобы медитировать или фокусироваться на одном и том же намерении, результаты могут резко ускориться. Если все синхронизируются (думают и чувствуют одно и то же убеждение или видение), объединённая энергия умножается.

Это создаёт более сильную коллективную частоту, которая может привести к реальным изменениям быстрее.

Это одна из причин, по которой многие религии и духовные традиции поощряют групповую молитву или ритуалы. Это не только для общности, но и для силы. Комбинация общего намерения, эмоциональной веры и священных структур, предназначенных для усиления энергии, создаёт идеальную среду для быстрого проявления мысли в реальность.

Когда люди собираются вместе, полностью веря в общее видение, они становятся гораздо большим, чем отдельные личности, они становятся единым полем энергии, способным сдвигать физический мир вокруг каждого человека.

Расшифровка моих заметок:

«В этом магия и великая мудрость культов и религий»

«Но у всего есть начало и конец, малое и большое, тьма и свет»

«Вот почему масоны требуют только одного, чтобы ты верил во что-либо»

Одним из самых захватывающих озарений для меня было то, как этот опыт помог соединить точки о том, как мысли проявляются в реальность. Если разобрать это просто:

Мы уже знаем, что электромагнетизм — это реальная сила, которая может притягивать или отталкивать. Это широко признанная наука.

Но что часто упускается из виду, так это то, что мы до сих пор не до конца понимаем, как работает магнетизм. И по сей день магнетизм остаётся одним из великих нерешённых вопросов физики. Мы знаем, что он играет роль в том, как работают передовые или инопланетные технологии, такие как антигравитационные аппараты, использующие магнитную тягу, но детали остаются загадкой (по крайней мере, для широкой публики).

Вот что поразило меня больше всего: если мы принимаем, что магнетизм притягивает и отталкивает вещи в физическом мире, почему нам так трудно поверить, что он также может притягивать и отталкивать вещи в нефизическом мире?

Мы знаем, что мы электромагнитные существа. Наши сердца и мозг генерируют измеримые электрические поля. Мы уже знаем это благодаря науке. Земля также окружена своим собственным электромагнитным полем.

Те же правила применяются ко всем этим системам: энергия притягивает и отталкивает в зависимости от того, как она заряжена и настроена.

Когда вы думаете или медитируете о чём-то, вы отправляете сигнал. Но ключ не просто в том, чтобы думать об этом. Ключ в том, чтобы искренне верить в это. Это придаёт сигналу силу.

Многие люди молятся или медитируют о вещах, на самом деле не веря, что они произойдут, и это значительно ослабляет сигнал.

Разум это не просто место, где формируются мысли, это инструмент, который калибрует электромагнитный заряд вашего тела.

Аналогично, коллективные разумы калибруют коллективное поле Земли.

Подумайте, как вы можете сами выражать (проявлять) реальность таким образом:

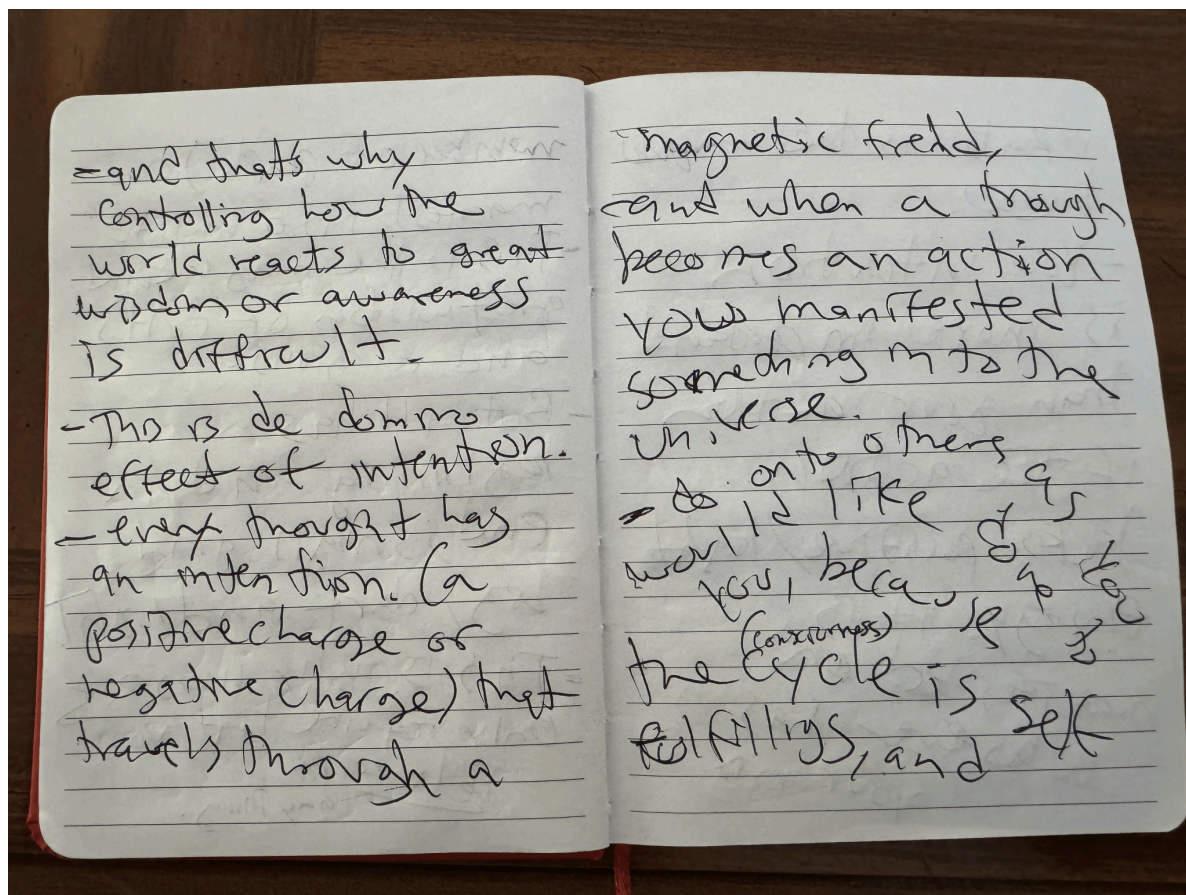
1. Вселенная — это источник, где существуют все будущие возможности. (Планеты и звёзды — это карта того, как мы настроены)
2. Ваше тело — это сосуд, оно получает и отражает эти будущие возможности. (Оно нужно вам, чтобы переживать реальность)
3. Ваш разум — это настройщик, он регулирует частоту вашего энергетического поля. (У всего есть магнитное поле)
4. Ваша вера — это заряд, она определяет, насколько ясно и мощно вы притягиваете то, что ищете. (Закон)

Если вы не верите в то, что отправляете, ваш сигнал слаб или искажён. Даже если вы произносите вслух, что верите, **вы не можете обмануть вселенную**. Это должна быть искренняя вера, что легче сказать, чем сделать для многих. Но если вы искренне верите, ваши мысли выравниваются с зарядом вашего тела, и вот тогда вы начинаете притягивать то, на что настроились.

Вот почему вера (**также известная как убеждённость**) является такой центральной идеей почти во всех религиях.

Вера означает веру без необходимости физического доказательства. В духовных терминах это о выравнивании ваших мыслей, эмоций и энергии настолько ясно, что всё ваше существо становится магнитом для желаемого результата. Вот что «Закон Притяжения» не смог объяснить.

Это помогает объяснить, почему такие общества, как масонство, требуют веры в высшую силу для вступления, не уточняя, какую именно высшую силу или религию. Важна сама вера. Они понимают, что искренняя вера во что-то большее активирует более глубокий заряд внутри вас, который имеет глубокое влияние на вашу жизнь и вашу способность формировать реальность.



Расшифровка моих заметок:

**«И вот почему трудно контролировать то, как мир реагирует на великую мудрость или осознание»
«Это эффект домино намерения»**

Это одна из причин, по которой так трудно сдвинуть глобальное сознание.

Если большинство людей искренне верят, что в жизни нет ничего большего, чем то, что мы видим, ничего, кроме материального богатства, статуса или выживания, то это тот путь, на котором мы коллективно и останемся.

Мы застряем в этой конкретной части календаря сознания, который понимали Майя, даже несмотря на то, что время продолжает двигаться вперёд.

Наше глобальное направление формируется доминирующими убеждениями населения. И пока большинство людей оторваны от духовности, не осознают электромагнитную природу своего существа или скептически относятся ко всему, что выходит за пределы физического мира, мы будем оставаться застрявшими в том же цикле. Вот почему вера во время так, как мы это делаем, катастрофична.

Чтобы сдвинуть коллективное сознание, нам нужно критическое количество людей, которые будут думать иначе. Верить, что мы это не просто плоть и кости, что мы энергетические существа с электромагнитными

полями, способными притягивать и отталкивать переживания, которые мы извлекаем из записей Акаши (возможных вселенных).

Эта вера, когда её придерживаются многие, начинает перестраивать реальность.

Но если большая часть мира отвергает этот взгляд или остаётся в плену в материалистическом мышлении, этот энергетический сдвиг просто не произойдёт. Мы продолжим двигаться по спирали в том же цикле, упуская возможность перейти в более высокое состояние осознания. Эффект домино.

Если эта структура верна, то роль СМИ в нашей культуре становится **глубоко значимой**.

СМИ, как и религия, обладают властью формировать то, что люди думают, во что верят и что ценят. Если небольшое число организаций влияет на информацию, которую получает большинство людей, они будут намеренно или нет также влиять на доминирующую частоту глобального сознания.

Я представляю это не как теорию заговора. Я указываю на структурное следствие этой структуры: что тот, кто формирует коллективную веру, формирует коллективную реальность.

Это в равной степени применимо и к благожелательным педагогам, и к манипулятивным пропагандистам. Механизм нейтрален. Намерение, стоящее за ним, определяет результат.

Вот почему контроль над СМИ так важен.

СМИ, как и религия, обладают властью формировать то, что люди думают, во что верят и что ценят. Когда небольшая группа людей контролирует информацию, которую получают массы, они также контролируют доминирующую частоту глобального сознания.

Это мощная позиция и потенциально опасная.

Также стоит отметить, что многие из идей, исследуемых в этой работе (коллективное сознание, частота, манифестация, древние знания), часто появляются в популярных развлечениях, таких как фильмы, телешоу, видеоигры и документальные фильмы.

Является ли это намеренным подавлением, замаскированным под вымысел, или просто естественной склонностью рассказчиков черпать вдохновение из глубочайших вопросов человечества, я не могу сказать. Но эффект схож: когда глубокие идеи постоянно преподносятся как развлечение, людям становится труднее воспринимать их всерьёз как реальные возможности.

Это наблюдение, а не обвинение.

Это эффект домино в действии. Когда достаточно много людей во что-то верят, будь то полезное или вредное, это в конечном итоге становится реальностью. Вот как работает сознание на глобальном уровне. То, во что мы коллективно верим, это то, что мы коллективно создаём.

Наше коллективное будущее на Земле, следовательно, зависит не только от наших индивидуальных убеждений, но и от того, кто контролирует нарратив, который формирует убеждения многих. Но если вы понимаете это знание на индивидуальном уровне, вы можете, по крайней мере, оказать значительное влияние на свою жизнь и жизнь окружающих.

Я уже вижу значительную разницу в своей жизни на момент написания.

Расшифровка моих заметок:

«У каждой мысли есть намерение (положительный заряд или отрицательный заряд), которое распространяется через электромагнитное поле»

«И когда мысль становится действием, ты проявил что-то во вселенной»

Подобно тому, как мы понимаем, что электромагнитные поля могут притягивать и отталкивать, мы должны также признать нечто одинаково важное: эти поля несут либо положительный, либо отрицательный заряд.

И поскольку мы уже связали электромагнитные поля с нашими собственными телами и разумами, мы должны применить тот же принцип к нашим мыслям и намерениям.

Ранее мы исследовали, как свобода воли не может существовать без добра и зла. Подобным образом, положительные и отрицательные заряды являются частью фундаментальной структуры сознания. Они не только физические, они также энергетические и духовные.

Мы уже знаем, что каждая ваша мысль становится электромагнитной волной, заряжающей ваше личное энергетическое поле.

Теперь следующее озарение: качество вашей мысли имеет большое значение.

Положительная мысль добавляет положительный заряд в ваше энергетическое поле. Отрицательная мысль добавляет отрицательный заряд. Это имеет глубокие последствия.

Это означает, что, просто имея больше положительных мыслей и, что более важно, положительные намерения, стоящие за тем, что мы делаем, мы увеличиваем количество положительной энергии, которую мы несём. А это, в свою очередь, привлекает более положительный опыт и результаты в нашу жизнь. Вы формируете не только своё настроение, вы формируете всё своё энергетическое поле, которое влияет на направление вашей жизни.

Но одних мыслей недостаточно, это только первый шаг. Когда мысль становится действием, когда вы медитируете о лучшей жизни, а затем предпринимаете шаги к ней, такие как поступление в школу, подача заявления на работу или переезд в новую среду, вы начинаете проявлять эту мысль в реальность. Вы переносите её из энергии в физическую реальность.

Этот процесс (думать о чём-то, заряжать своё поле этим и предпринимать действия для этого) вот как мы движемся через бесконечные возможные вселенные, доступные нам. Вот как мы перемещаемся по параллельным временным линиям, которые существуют в творении.

Вот как мы движемся по вселенной, которую создал Бог, одна возможность за раз.

И в конечном счёте, это ваши мысли и действия, а не судьба, направляют вашу жизнь.

Расшифровка моих заметок:

«Поступайте с другими так, как вы хотите, чтобы они поступали с вами, потому что цикл сознания само исполняющийся и повторяется, как знали Майя»

Теперь представьте, насколько бесконечны и обширны возможности, если учесть, что решения принимают все.

Не только вы.

Каждый человек и живое существо выбирает разные возможные вселенные для себя, и эти выборы взаимодействуют с вашими. Ваши решения могут повлиять на чью-то жизнь, как и их выбор может повлиять на вашу.

Это огромная, взаимосвязанная сеть возможностей.

Попробуйте представить это: электромагнитные волны, излучаемые каждым живым существом. Люди, животные, даже сама Земля, все смешиваются и взаимодействуют друг с другом в реальном времени. Теперь поместите себя в центр этого, в одну точку времени.

Вы переживаете жизнь через точную комбинацию всех этих волн, пересекающихся в этот момент.

Каждая мысль, каждое чувство, каждое действие каждого существа вносит вклад в энергетическую среду, частью которой вы являетесь сейчас. И вы, в свою очередь, добавляете свою волну в эту смесь. Это не случайно. Это динамичное, постоянно меняющееся поле взаимосвязанных частот, и ваша жизнь одно уникальное выражение внутри него.

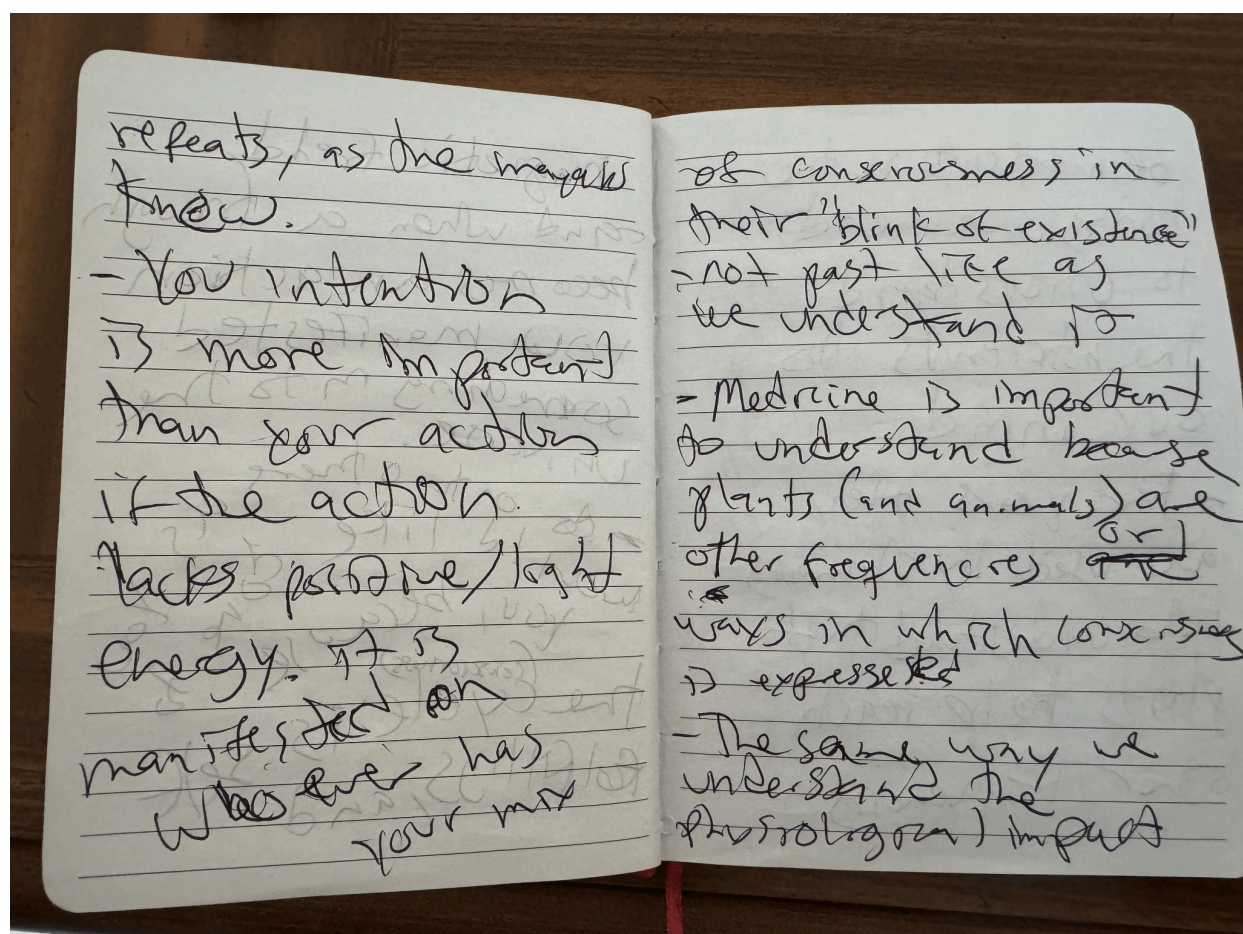
Вот почему ваш выбор имеет значение. Потому что ваша личная частота помогает формировать то, как ощущается этот момент, не только для вас, но и для других вокруг вас.

Количество вариаций вашего существования, ваших потенциальных будущих «я», невозможно полностью осознать. Каждый момент, каждое взаимодействие, каждое решение формирует то, какая версия вашей жизни станет реальностью.

Вот почему так важно сосредоточиться на своём собственном пути, на выравнивании своих мыслей, намерений и действий, чтобы двигаться через лучшую возможную версию вселенной, доступную вам.

Вам не нужно контролировать всё вокруг себя. Вам просто нужно направлять своё собственное направление с ясностью и целью.

И когда вы это делаете, вселенная отвечает. **Просите, и дано будет вам.** Это послание, которое многие религии передавали на протяжении веков, но оно затерялось в переводе и непонимании.



Расшифровка моих заметок:

«Твоё намерение важнее твоего действия. Если действию не хватает положительного/световой энергии, оно проявится на том, у кого есть твоя смесь сознания в их «моргании существования»»
«Не прошлая жизнь, как мы её понимаем»

Намерение, стоящее за вашими действиями, всегда важнее самого действия.

Вы можете сделать что-то, что причиняет боль или страдания себе или другим, но, если ваше намерение было чистым, энергетический заряд этого действия остаётся нейтральным или даже положительным.

Например, представьте, что вы случайно сбили человека на машине из-за обледенелой дороги. Ваше намерение не было причинить кому-либо вред, это был несчастный случай. Поэтому, даже если результат был болезненным, заряд, который вы несёте от этого опыта, не обязательно является негативной кармой.

Это важное напоминание. Что действительно важно, так это почему вы что-то делаете. Ваше намерение — это энергетический проект (светокопия), стоящий за вашими действиями.

Когда мы умираем, энергетический заряд, который мы накопили (положительный или отрицательный), высвобождается обратно в великое поле единого сознания. Он смешивается в огромный коллективный пул кармической энергии, которая двигает циклы жизни вперёд. Это тот же пул, из которого новые жизни черпают при рождении, как обсуждалось ранее.

Поэтому, если вы несёте много отрицательной энергии в момент смерти, эта энергия не исчезает. Она становится частью чьей-то кармической отправной точки.

Вот почему наши намерения и действия никогда не являются просто личными... они эхом отдаются в будущем, формируя жизни других.

Это более глубокий смысл фразы: «Поступайте с другими так, как вы хотите, чтобы они поступали с вами». Потому что в конце концов, то, что вы делаете другим, вы также делаете и себе.

Если вы делаете что-то с негативным намерением по отношению к другим (даже если само действие кажется положительным), у вас разовьётся отрицательный заряд, который привлечёт отрицательные переживания, произойдёт ли это в этой жизни или в другой.

Вот почему иногда мы видим, как хорошие вещи случаются с плохими людьми, и наоборот. Заряд, который у вас есть, привлечёт похожие переживания к вашему энергетическому заряду, но это может произойти в этой жизни или в следующей.

Мы все разделяем одну и ту же энергию, один и тот же пул, одно и то же сознание. И однажды эта энергия возвращается.

Расшифровка моих заметок:

«Медицина важна для понимания, потому что растения (и животные) — это другие частоты или способы, которыми выражается сознание»

Как мы установили, сознание выражает себя через бесконечное количество морганей, все укоренённые в одном и том же едином источнике.

Здесь, на Земле, мы имеем видимость только тех форм сознания, которые существуют в этом измерении на Земле. Но даже в пределах этой одной планеты мы получаем представление о том, насколько обширны и разнообразны выражения сознания.

Животные, насекомые, растения, клетки и люди все это разные сосуды, через которые сознание выражает себя. Каждый имеет свой способ взаимодействия с элементами, свою версию свободы воли и свои отношения с энергией. Для нас наш сосуд это человеческое тело. Мы используем его, чтобы двигаться, говорить, думать, создавать и соединяться. Это то, как мы переживаем жизнь.

У наших тел есть энергетические порталы (известные как чакры), через которые мы излучаем, взаимодействуем и получаем различные типы электромагнитной энергии. Эти энергетические центры позволяют нам взаимодействовать с энергетическими полями вокруг нас, формируя то, как мы чувствуем, как думаем и как реагируем на мир.

Но мы не единственные, кто это делает.

У растений и животных есть свои способы взаимодействия с электромагнитной энергией. Возьмём, к примеру, растения.

Фотосинтез — это не просто биологический процесс. Это главная подсказка о том, как растения получают и преобразуют свет и магнитную энергию. Возможно, он столь же сложен, как и то, что делают люди, но выражен совершенно иначе.

Вот почему мы видим паттерн Фибоначчи на каждом живом существе. Мы разделяем источник сознания, но имеем уникальные сосуды, чтобы переживать и выражать его.

То же самое относится ко всем другим формам жизни на Земле и к бесчисленным другим существам за пределами того, что мы можем воспринимать или даже воображать. Каждый сосуд различен, но все они

подключены к одному и тому же полю сознания, просто выраженному через разные частоты, формы и функции.

Сознание не ограничено людьми. Мы просто одно моргание в бесконечном, бесконечном, неостановимом цикле.

Расшифровка моих заметок:

«Точно так же, как мы понимаем физиологическое воздействие питательных веществ на тело, нам нужно понимать питательные вещества для нашего разума»

«Веками они используются шаманами, которые понимают, что растения помогают достичь других частот, которые ранее были труднодоступны»

Мы уже исследовали идею о том, что, когда мы смотрим на других людей, мы видим более ранние версии вселенной, снимки момента времени, выраженные через другое существо. И поскольку все мы исходим из одного источника сознания, смотреть на другого человека это, в очень реальном смысле, смотреть на себя.

Этот общий источник также является причиной того, что мы чувствуем такие вещи, как эмпатия. Наш внутренний дух, или сознание, распознаёт страдания других, потому что знает, что эти страдания общие. Когда кто-то другой чувствует боль, часть нас чувствует её тоже.

Это не совпадение. Это отражение нашей глубокой, энергетической связи.

Теперь применим то же понимание к растениям.

Как и люди, растения происходят из того же единого сознания. Они могут выглядеть по-другому, жить по-другому и выражать себя по-своему, но они также несут электромагнитные свойства. У них есть свои частоты, своя форма жизненной энергии, и мы уже знаем из науки, что они влияют на нас физически.

Мы обнаружили, что растения могут улучшать наше здоровье, обеспечивать кислородом и помогать регулировать наши эмоции. Но задавались ли мы когда-нибудь вопросом, почему они это делают? Почему некоторые растения так полезны для нашего физического здоровья?

Ответ выходит за рамки химии. Это потому, что мы созданы из одного источника. Наши тела и их тела являются частью одной системы, предназначенной для поддержки друг друга.

Да, мы понимаем научные краткие описания, такие как питательные вещества, химические соединения, измеримые преимущества. Но наука часто ограничивает себя, изучая только то, что можно измерить. Это похоже на попытку использовать молоток, чтобы понять любовь.

Нам нужно изменить то, как мы смотрим на растения, не только как на еду или лекарство для тела, но и как на инструменты для расширения разума и духа. Так же, как растения исцеляют нас физически, они могут помочь нам расти умственно, эмоционально и духовно.

И всё же, когда мы используем растения для их умственных или духовных преимуществ, их часто называют опасными. Многие из этих священных растений, такие как Сан-Педро, Аяаска или Псилоцибин, запрещены или стигматизированы, несмотря на их долгую историю исцеления и трансформации.

Правительства и СМИ сформировали общественное мнение, чтобы бояться того, что они не до конца понимают или не хотят, чтобы **вы** полностью понимали.

Да, это правда, что растения могут быть использованы неправильно. Но так может быть всё. Люди могут умереть от переизбытка брокколи или от чрезмерного потребления воды. Проблема не в растении, проблема в отсутствии мудрости в том, как мы его используем.

Неправильное использование священных растений в обществе является симптомом разобщённости общества, а не недостатком самих растений.

Растения, как и все живые существа, здесь, чтобы расти вместе с нами. Они предлагают нам поддержку, понимание и исцеление при использовании с заботой и намерением. Они мосты/инструменты, которые мы можем использовать, чтобы заново соединиться с более глубокими частями себя и знанием, которое мы забыли.

Вот что я пытался сделать с Сан-Педро. И я верю, что, если мы начнём видеть растения не только как физическое лекарство, но и как духовных союзников, мы можем найти путь обратно к более глубокому пониманию того, кто мы есть.

Шаманы знали это на протяжении поколений. В разных культурах и периодах времени они понимали, что определённые растения это не просто лекарство для тела, они порталы к более глубокому знанию и высшим состояниям осознания. Эти растения помогают поднять чью-то вибрацию, делая возможным доступ к озарениям, которые недоступны в обычных состояниях сознания.

Даже в Древней Греции эта идея присутствовала. Говорили, что оракулы, такие как в Дельфах, говорили загадками. Но более глубокая истина в том, что многие оракулы использовали лекарственные растения или входили в изменённые состояния сознания, чтобы соединиться с источниками знаний за пределами физического мира.

Для обычного человека их слова могли показаться загадочными или запутанными. Но для тех, кто поднял свою собственную вибрацию, смысл был гораздо яснее.

Это знание существовало всегда.

Просто те, кто не настроен на более высокую частоту, не могут его полностью понять.

Вот почему так много древней мудрости кажется загадочной или символической, она никогда не предназначалась для того, чтобы быть расшифрованной одним только разумом. Её нужно было чувствовать и переживать через само сознание.

Расшифровка моих заметок:

**«Есть другие места на планете, где среда всё ещё подходит
для других уровней, труднодостижимых для нас»**

Есть места на Земле, где среда всё ещё весьма подходит для вибрационных сдвигов и частотной настройки. Эти области естественно богаты специфическими минералами и энергетическими структурами, что облегчает взаимодействие с энергией, манипулирование ею или даже путешествие через неё.

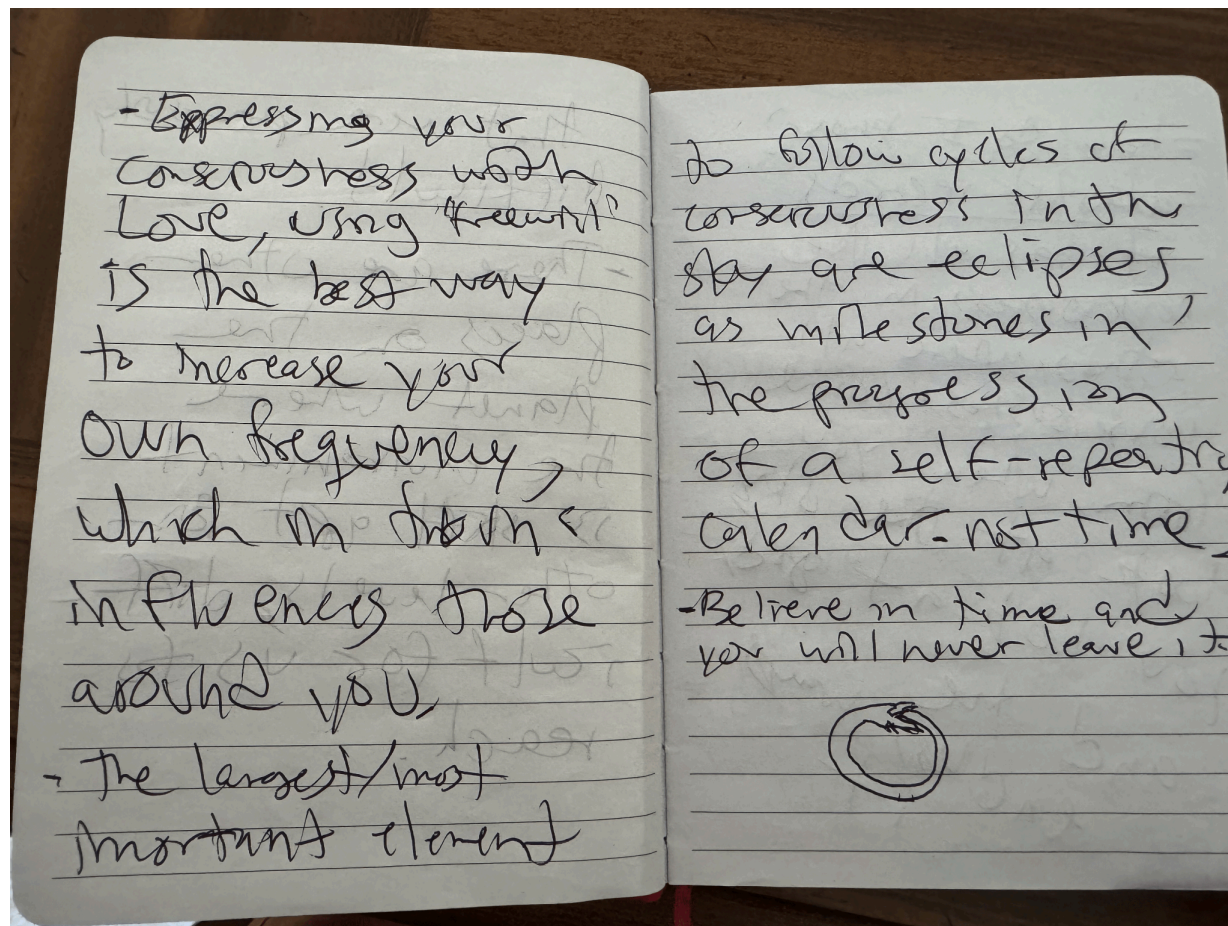
Многие из этих мест находятся под водой, под землёй или скрыты в отдалённых, труднодоступных регионах, особенно вблизи полярных зон Земли. Например, известно, что Арктический и Антарктический полюса имеют высокую концентрацию магнитной энергии.

Это неудивительно, если учесть, как работают магнитные поля. Каждое магнитное поле имеет естественный поток с двумя противоположными полюсами. **Земля не отличается. У неё есть магнитный север и юг, и энергия имеет тенденцию концентрироваться сильнее вокруг этих полярных регионов.**

Эти полюса действуют как энергетические ворота. Уникальная комбинация минералов, магнитного потока и энергетической плотности в этих областях делает их особенно мощными для настройки сознания, повышения вибрации и потенциального доступа к более глубоким слоям понимания, которые труднее достичь в других местах.

Это не мифы и не фантазии. Есть причина, по которой так много правительств и частных лиц в истории пытались исследовать Арктику. Их расположение совпадает с естественным дизайном планеты, и они были

известны или защищены древними культурами и определёнными духовными традициями в течение долгого времени.



8-е Намерение: как мне повысить свою собственную частоту?

Расшифровка моих заметок:

«Выражение твоего сознания с любовью, используя свободу воли, лучший способ повысить свою частоту, что, в свою очередь, влияет на окружающих»

Действие из места любви и наличие любви за вашими намерениями один из самых мощных способов поднять вашу частоту. Любовь это не просто эмоция. Это энергетическая сила. Когда вы действуете с искренней любовью, вы сильно заряжаете (зарядка с ускорением) своё электромагнитное поле положительной энергией. Это самый эффективный и естественный способ повысить ваше вибрационное состояние.

Мы уже исследовали, как люди имеют магнитные поля, как эти поля имеют полярные противоположности и как они притягивают и отталкивают, как и любая другая магнитная система. Мы также обсудили, как каждый заряд несёт либо положительную, либо отрицательную энергию.

Теперь мы начинаем исследовать, что на самом деле делает заряд положительным или отрицательным. И это не просто метафора или философская идея, это часть энергетической структуры вселенной и бесконечного цикла. Положительные заряды связаны со светом, рождением и любовью. Отрицательные заряды связаны с тьмой, смертью и ненавистью.

Это возвращает нас к одной из основополагающих истин, рассмотренных в начале этой работы: что у всего есть двойственность: начало и конец, свет и тьма, положительное и отрицательное. Это не просто поэтические контрасты. Это структурные компоненты того, как функционирует сознание и энергия.

Поэтому, когда вы действуете с любовью (реальной, намеренной любовью), вы не просто «хороший человек». Вы активизируете и усиливаете положительный заряд вашего электромагнитного поля. Эта энергия не остаётся неиспользованной внутри вас. Как и любое магнитное поле, она излучается наружу и влияет на окружающую среду и людей вокруг вас.

Вот почему любовь имеет такой глубокий волновой эффект.

Также неудивительно, что многие религиозные и духовные традиции ставят любовь в центр своих учений. «Возлюби ближнего своего», «Бог есть любовь» и подобные учения, это не просто моральные уроки, это энергетические истины.

Любовь обладает силой формировать реальность, исцелять и привлекать то, что хорошо, не только для вас, но и для всех, с кем вы вступаете в контакт.

Так что да, любовь сильна. И это не просто хороший способ жить, это инструмент трансформации.

Любовь это и есть путь.

Расшифровка моих заметок:

«Самый большой/самый важный элемент для отслеживания циклов сознания на небе, это затмения, как вехи в прогрессии само повторяющегося календаря. Не времени»

Затмения, это мощные моменты, которые мы не должны упускать из виду, поскольку они предлагают редкие и ценные энергетические возможности.

Мы уже обсуждали, что, когда большие планеты и небесные тела выравниваются, их магнитные поля усиливаются, взаимодействуя друг с другом. Чем они ближе, тем сильнее становится их объединённое энергетическое влияние. Это создаёт своего рода космическое усиление, где их поля питают друг друга и влияют на всю солнечную систему.

Но затмения особенно важны, потому что они включают Солнце и Луну, два ближайших к Земле небесных тела.

Это расстояние имеет значение.

Когда происходят другие планетарные выравнивания, большая часть их энергетического влияния в конечном итоге направляется через Солнце и Луну, прежде чем достичь Земли. Поэтому, когда Солнце и Луна выравниваются напрямую во время затмения, Земля получает всплеск концентрированной энергии. Это похоже на то, как если бы вся сила космоса на мгновение была сфокусирована в одном луче.

Для тех, кто подготовлен - либо духовно, физически, либо с помощью структур, созданных для использования (поглощения) энергии (таких как пирамиды), затмения, это моменты высокого потенциала. Это время, когда мы можем более эффективно поднимать свою индивидуальную и коллективную частоту. Завеса становится тоньше, энергия сильнее, и окно для роста шире.

Здесь также проявляется более глубокий смысл календаря Майя.

Опять же, календарь Майя не был предназначен для измерения времени так, как это делают современные календари. Он не о днях, месяцах или годах. Он о циклах сознания или фазах человеческой эволюции. Затмения могут действовать как энергетические триггеры, которые помогают нам перейти в следующий цикл, но только если достаточно многие из нас синхронизируются и готовы к этому.

В этом смысле затмения это возможности. Это не просто астрономические события. Это энергетические приглашения к пробуждению, исцелению и трансформации, как индивидуально, так и коллективно.

Расшифровка моих заметок:
«Верь во время, и ты никогда не покинешь его»

Если мы продолжим верить, что мы рабы времени, что время это жёсткий, линейный опыт, на который мы не можем влиять, то мы никогда не вырвемся из него. Мы останемся застрявшими, повторяя одни и те же паттерны, всегда чувствуя, что время это то, что случается с нами, а не то, частью чего мы являемся.

Эту идею трудно оспорить, особенно потому, что нас так долго учили видеть время как фиксированное и абсолютное.

С детства мы учимся измерять жизнь часами, днями, годами. Мы планируем своё будущее на основе календарей и часов.

И, хотя, время реально, наше нынешнее понимание его ограничено.

Что, если бы мы могли взаимодействовать со временем иначе? На время можно влиять. Его можно чувствовать по-другому, переживать по-другому и, возможно, даже путешествовать по нему. Но для этого нам нужно сначала отпустить веру в то, что время — это неизменная сила вне нашего контроля.

Пока коллективная вера заключается в том, что мы жертвы времени, мы будем продолжать жить под его бременем, никогда не осознавая, что способны выйти за его пределы или, по крайней мере, изменить наши отношения с ним.

Разрушение этой веры один из первых шагов к выходу за пределы цикла, в котором мы находимся. И, как и всё остальное, это начинается с осознания. Как только достаточно много из нас изменят своё мышление, наш опыт времени и самой жизни начнёт меняться.

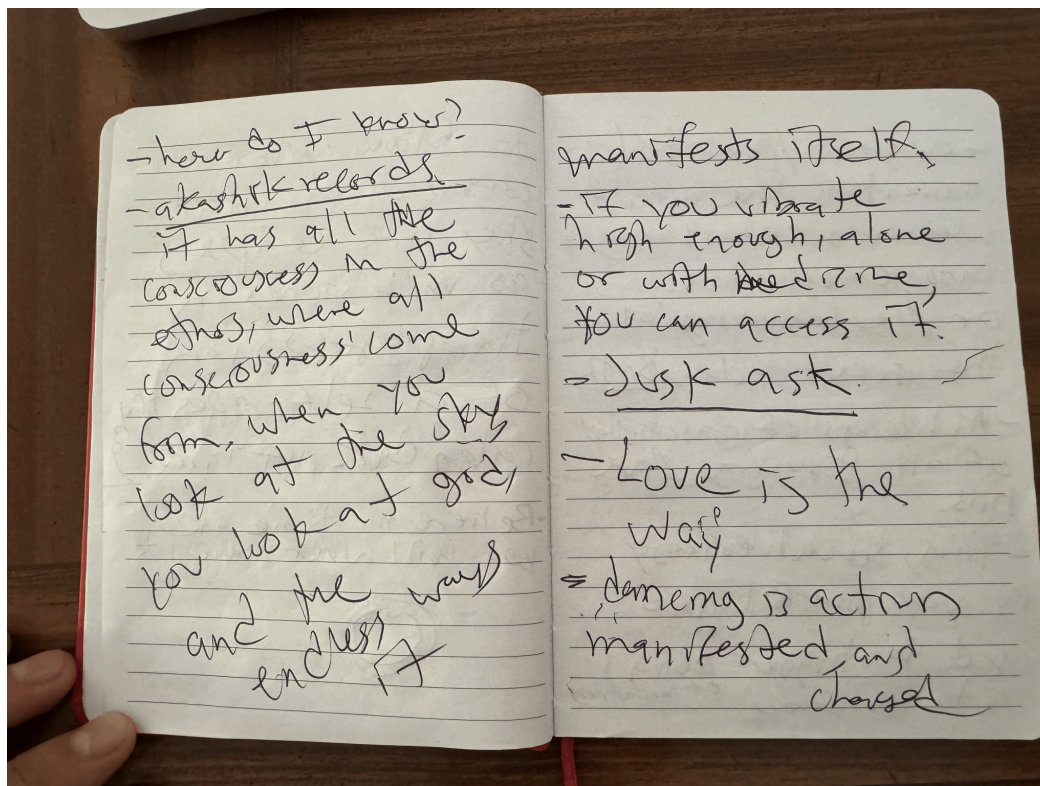
Некоторые могут утверждать, что есть отдельные личности или правительства, которые заинтересованы в том, чтобы люди оставались застрявшими в убеждении, что время абсолютно, фиксировано и неизменно. Такой образ мышления может быть особенно полезен в наших экономических системах, где производительность, дедлайны, старение и дефицит тесно связаны с тем, как мы ценим себя и других.

Но я хочу быть ясным: это предположение и интерпретация моего опыта.

Это идеи, предназначенные для того, чтобы побудить к размышлению, а не утверждения о скрытых истинах или обвинения. Я не утверждаю, что существует какая-то одна группа, сознательно контролирующая то, как мы думаем о времени. Скорее, я указываю на то, что системы часто укрепляют убеждения, которые помогают им функционировать гладко, даже если эти убеждения ограничивают человеческий потенциал.

Намеренно или нет, но, когда люди видят себя постоянно бегущими по времени, ими становится легче управлять, легче оказывать на них давление и легче удерживать их сосредоточенными на выживании, а не на росте или осознании.

9-е Намерение: откуда мне знать, что это правда? Как искать доказательства?



Расшифровка моих заметок:

«Записи Акаши. В них находится всё сознание в этосе, откуда происходит всё сознание»

«Когда вы смотрите на небо, вы смотрите на Бога и бесконечные способы, которыми Он проявляет себя»

«Если вы находитесь на достаточно высоком уровне вибраций, в одиночку или с лекарством, вы можете получить к ним доступ»

«Просто спросите. Любовь — это путь»

Всё, что мы хотим знать, уже хранится в том, что многие традиции называют Записями Акаши. Своего рода универсальное поле памяти, которое хранит знание всего сознания во времени.

Если есть что-то, что вы действительно хотите понять, всё, что вам нужно сделать, это поднять свою вибрацию, будь то через глубокую медитацию, священные лекарственные растения или другие практики, и спросить. Позвольте ответам прийти к вам.

Это может быть не самый удовлетворительный ответ для некоторых, особенно для тех, кто ищет чёткие пошаговые инструкции.

Но вывод таков: нам нужно научиться соединяться со своим высшим «я» и позволить себе просто получать ответы, которые мы ищем. **Мы - антенны, а ответы — это частоты, на которые мы можем настроиться.**

Когда мы чувствуем себя одинокими, беспомощными или перегруженными неопределённостью, это часто потому, что мы не знаем, что грядёт.

Мы боимся будущего, потому что не можем его видеть. Но если подумать, эти чувства исчезли бы, если бы вы с уверенностью знали, что произойдёт дальше.

И вот истина: **вы** ответственны за своё будущее.

Как мы обсуждали на протяжении всей этой работы, ваш выбор, ваши намерения и действия формируют путь впереди. Вам не нужно знать всё будущее. Вам нужно синхронизироваться со следующим шагом, который приблизит вас к жизни, которую вы предназначены жить.

Поэтому реальный вопрос не только в том: «Что произойдёт?» Вопрос в том: «Что мне делать?»

И ответ всегда зависит от вашего намерения. Чего вы действительно хотите? Это должно быть честно. Не того, чего хотят ваши родители. Не того, что ожидает общество. Не того, что, как вы думаете, вы должны хотеть.

Вы не можете обмануть вселенную. Ваше истинное намерение, то, что вы чувствуете глубоко внутри, всегда пересилит любые слова, которые вы произносите вслух.

Поэтому, если вы ищете руководство, ясность или направление, начните со своего намерения. Установите его ясно. Имейте его в виду. И спросите. Спросите вселенную, своё высшее «я» или любое имя, которое вы хотите дать источнику всего сознания, которым является Бог.

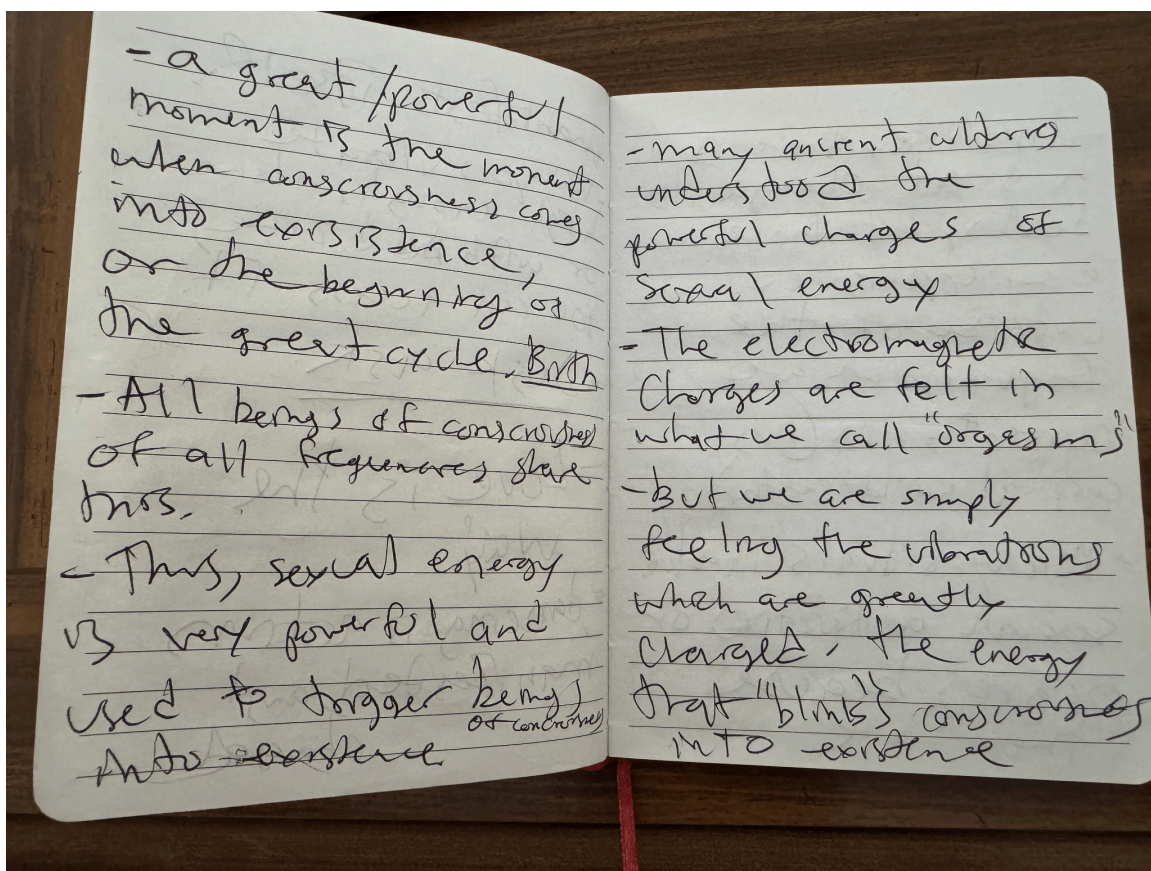
Ответы там. Вам просто нужно быть в правильном состоянии, чтобы их получить. Хорошо откалиброванная антенна на Земле.

Расшифровка моих заметок:

«Танец это проявленное и заряженное действие»

Это просто заметка, которую я написал, наблюдая, как моя жена танцует с отцом во время нашей церемонии. Это было перед нашей свадьбой, и это был особенный и магический момент, чтобы быть свидетелем, пока мы все были под влиянием Сан-Педро.

Этот танец был действием, проявленным с глубокой любовью.



10-е Намерение: есть ли что-то ещё, чего мне не хватает для лучшего понимания?

Расшифровка моих заметок:

«Великий/мощный момент это момент, когда сознание возникает в существование, или начало великого цикла (рождение)»

«Все существа сознания всех частот разделяют это»

«Таким образом, сексуальная энергия очень сильна и используется для приведения в существование существ сознания»

«Многие древние культуры понимали мощные заряды сексуальной энергии»

«Электромагнитные заряды ощущаются в том, что мы называем «оргазмами»»

«Но мы просто чувствуем вибрации, которые значительно заряжены. Энергию, которая «моргает» сознание в существование»

Существует мощный энергетический заряд, создаваемый в начале каждой формы жизни.

Будь то рождение звезды, животного или человека, в момент начала жизни выделяется всплеск энергии, который можно почувствовать, наблюдать и даже использовать.

Неудивительно, что сексуальная энергия, сила, ответственная за создание жизни, невероятно сильна.

Древние культуры, такие как египтяне, Майя и другие, глубоко понимали это.

Как упоминалось ранее, поэтому мы видим много ссылок в их писаниях и ритуалах на сексуальность, плодородие и даже смерть. Как творение, так и смерть несут значительный энергетический вес в цикле сознания.

У египтян, например, был символ под названием Анкх, часто ассоциируемый с жизненной силой и вечной энергией. Он использовался в ритуалах для использования энергии во время сексуальных актов, особенно от женских оргазмов.

Хотя мы можем не до конца понимать, как или почему, постоянное присутствие этой идеи в древних культурах предполагает, что энергия, производимая во время сексуальной кульминации, считалась священной, целенаправленной и мощной.

Конечно, как и во всём, что обсуждается в связи с нашими действиями, включая эти ритуалы, намерение имеет ключевое значение.

Это не для того, чтобы оправдать или потворствовать какой-либо форме вреда или злоупотреблений, особенно сексуального насилия. Такого рода действия несут совершенно иной, вредный заряд. Энергия, о которой мы здесь говорим, это о взаимной, намеренной и священной связи, об овладении первородной силой творения уважительным и сознательным способом.

Если вы когда-либо замечали электромагнитную интенсивность, которая пульсирует через тело во время оргазма, вы чувствовали проблеск того, что древние культуры понимали и использовали. В этот момент мы как бы кратко подключаемся к большему полю сознания, энергии, которая двигает все вещи вперёд.

Эта сексуальная энергия, когда её понимают и направляют с намерением, может иметь преимущества, далеко выходящие за пределы того, что мы в настоящее время признаём.

Она поддерживает здоровье, жизненную силу, даже долголетие не через подавление, а через осознанное осознание и соединение с энергией, которая питает всю жизнь.

Это мощная мысль, и, как я считаю, она заслуживает более глубокого исследования, не только духовного, но и научного.

Расшифровка моих заметок:

«Аналогично, есть большой заряд в смерти, но он переживается за пределами частоты, на которой мы находимся (этот физический мир/Земля)»

«Многие ритуалы включают сексуальные действия или оргии, потому что они обуздывают (используют) энергию, которая заряжена. Искру начала великого цикла сознания»

«Египтяне хорошо это понимали»

«Это священная мудрость»

Сексуальную энергию мы испытываем здесь, в физическом мире. Она приносит удовольствие, высвобождение, связь и чувство покоя. Она успокаивает нас. Она успокаивает тело, укрепляет дух и делает сильнее наше энергетическое поле.

Но есть и смерть... другой вид высвобождения.

Тот, который движется в противоположном энергетическом направлении. И хотя мы, люди, часто боимся смерти или скорбим о ней, она тоже является мощной передачей энергии. Но вместо того, чтобы успокаивать нас, смерть успокаивает Источник, великое единое сознание, из которого мы все исходим.

Теперь важно прояснить, что это значит. Это не значит, что есть «Бог», который наслаждается смертью в человеческом смысле.

Источник нечеловечен. Он не переживает вещи через эмоции так, как мы. Вместо этого, высвобождение энергии, которое происходит в момент смерти, является частью большого цикла. Того, который питает, поддерживает и балансирует поток универсального сознания.

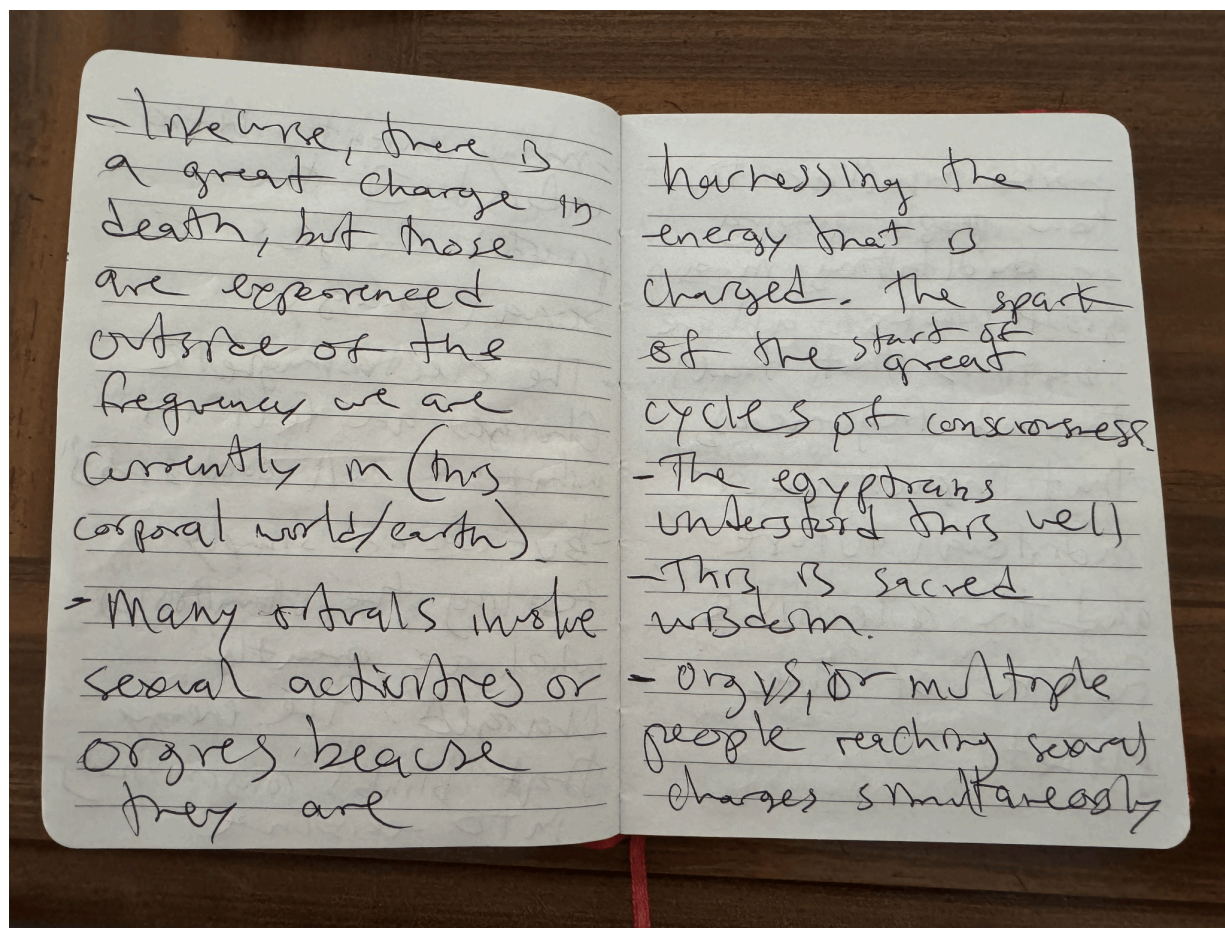
Трудно понять, как смерть успокаивает Бога, потому что мы ограничены человеческим восприятием. Подобно тому, как мы испытываем сексуальную энергию через удовольствие и ощущение, Источник может переживать энергетическое высвобождение смерти способом, который одинаково важен и значителен, но далеко за пределами нашего понимания.

Древние, кажется, понимали это. Возможно, лучше, чем мы сегодня. Вот почему жертвоприношение и пытки, особенно ритуальные жертвоприношения, играли такую значительную роль во многих древних культурах. Эти акты пыток так же сильны (с энергетической точки зрения), как и сексуальная энергия, и могут быть использованы так же сильно.

Это не значит, что мы должны вернуться к таким практикам. Но это побуждает нас заглянуть за поверхность и попытаться понять, что эти ритуалы могли представлять: признание энергетических отношений между жизнью и смертью, удовольствием и страданием, творением и возвращением.

И, возможно, мы можем посмотреть на смерть в более положительном или ином свете.

И сексуальная энергия, и энергия смерти мощны. Обе движут сознание в разных направлениях. И обе, если к ним подходить с благоговением и пониманием, раскрывают, что мы являемся частью чего-то гораздо большего, чем мы часто позволяем себе осознавать.



Расшифровка моих заметок:

«Оргии, или когда несколько человек достигают сексуальных разрядов одновременно, работают аналогично тому, как работает групповая молитва или медитация»
«Все это вибрации, которые проходят через частоты, влияющие на твоё индивидуальное будущее и коллективное будущее планеты»

Как мы обсуждали ранее, ваши мысли излучают электромагнитный заряд, и чем более последовательно вы фокусируетесь, медитируете и верите в мысль, тем сильнее становится этот заряд.

Со временем это формирует ваше электромагнитное поле, влияя на направление вашей жизни. И когда эти мысли разделяются группой, или когда несколько человек фокусируются на одном и том же намерении вместе, энергия усиливается. Коллективный заряд становится гораздо мощнее, чем заряд любого отдельного человека.

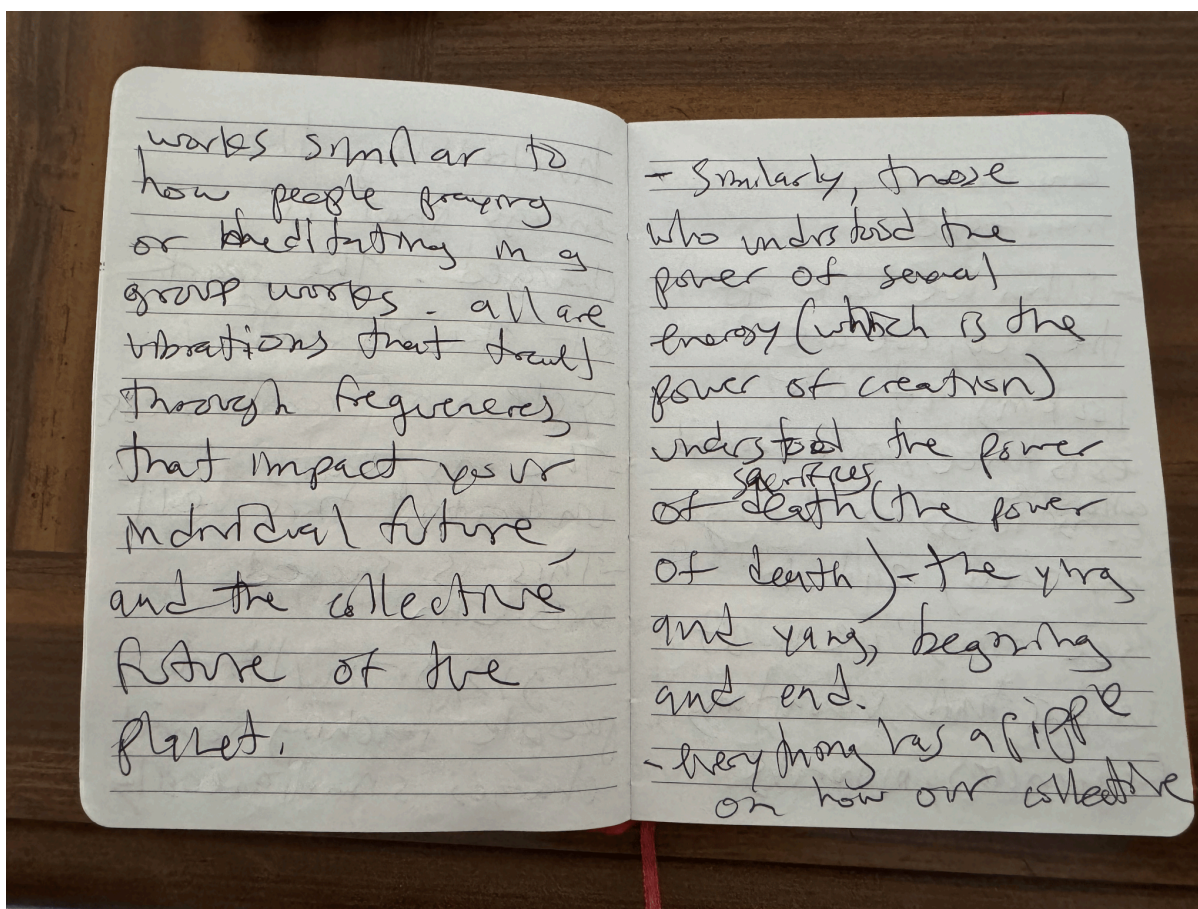
Тот же принцип применяется к сексуальной и смертной энергии.

Сексуальная кульминация высвобождает сильный электромагнитный заряд. Это не просто физический или эмоциональный опыт. Это энергетический. И, как и в случае с групповой медитацией или групповой молитвой, когда несколько человек переживают оргазм одновременно, их энергетические поля объединяются и усиливают друг друга.

Речь идёт не о случайном сексе или потакании своим желаниям. Речь идёт о понимании природы энергии и того, насколько мощной она становится, когда синхронизируется (гармонизируется) с целью и намерением.

Всё, что мы обсуждали, возвращается к электромагнетизму. Ваши мысли. Ваши эмоции. Ваша сексуальная энергия. Всё это вносит вклад в заряд, который вы излучаете в мир. И когда эти энергии выравниваются, особенно в группах, они могут создавать мощные сдвиги, как внутри людей, так и в коллективном поле.

Это то, что древние культуры понимали гораздо лучше, чем мы часто делаем сегодня. Эти практики были не просто об удовольствии. Они были об энергетической работе, использовании фундаментальных сил творения для доступа к высшим состояниям осознания, исцеления и связи.



Расшифровка моих заметок:

«Точно так же те, кто понимает силу сексуальной энергии (которая является силой творения), понимают силу жертвоприношений или смерти (силу смерти)»

«Инь-Янь начало и конец»

«Всё имеет волновой эффект на то, как проявляется наше коллективное сознание»

Мы уже рассмотрели это. Но для комментирования всех моих заметок давайте углубимся.

Те, кто действительно понимают силу сексуальной энергии как энергию творения также склонны понимать силу смерти - энергию высвобождения.

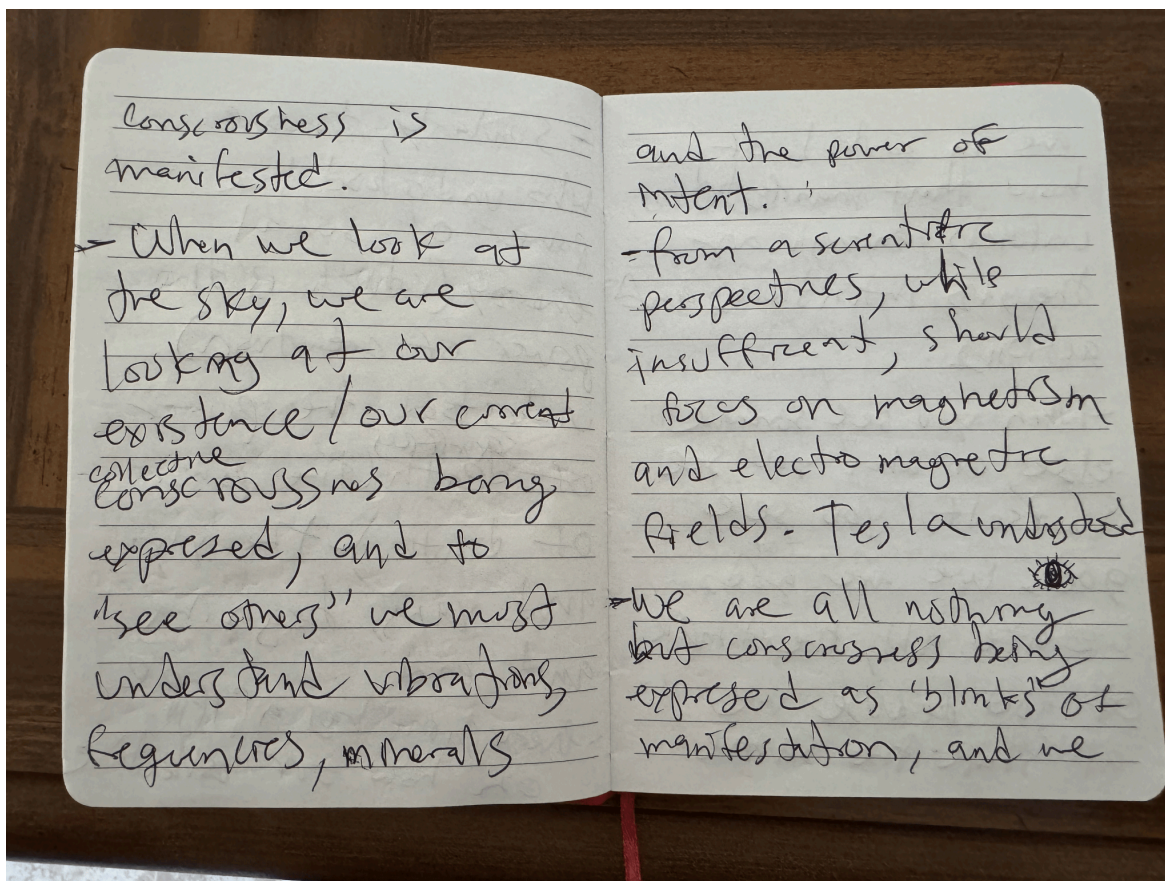
Эти две силы не являются противоположностями в конфликте. Это дополняющие друг друга энергии, неразделимые в великом цикле сознания. Как Инь и Янь, они представляют начало и конец, прибытие и возвращение, рождение и смерть.

Сексуальная энергия создаёт жизнь. Смерть возвращает её к источнику. Одна расширяется наружу. Другая сжимается внутрь. Обе высвобождают огромные энергетические заряды, которые могут быть обузданы (использованы), и обе волнообразно проходят через поле сознания.

Мы склонны видеть творение как прекрасное, а смерть как трагическую, но оба священны. Оба служат цели в бесконечном потоке существования. Древние культуры понимали это гораздо глубже, чем мы сегодня.

Вот почему ритуалы плодородия и жертвоприношения часто располагались рядом. Не потому, что они были примитивными, а потому, что они были гораздо более энергетически осознанными, чем мы.

Всё, что мы делаем, каждая мысль, каждое действие, каждая кульминация, каждая смерть, посылает волну в общее поле сознания. Эти волны формируют коллективную реальность, в которой мы живём. То, как мы любим, как умираем, как отдаём и получаем энергию, всё это определяет, как разворачивается наша коллективная история.



Расшифровка моих заметок:

«Когда мы смотрим на небо, мы смотрим на наше существование / наше текущее коллективное сознание, выраженное, и чтобы «увидеть других», мы должны понимать вибрации, частоты, минералы и силу намерения»

«С научной точки зрения, хотя и недостаточной, следует сосредоточиться на магнетизме и электромагнитных полях. Никола Тесла понимал это»

Когда мы смотрим на небо, на звёзды, планеты, свет от далёких галактик, мы смотрим не просто в космос.

Мы смотрим на себя.

Небо это отражение нашего текущего коллективного сознания, огромное зеркало, показывающее нам, кто мы, где мы и как мы резонируем (вибрируем) в этот самый момент существования.

Выравнивание небесных тел, движение планет, даже паттерны света в ночном небе. это выражения энергии, в которой мы все участвуем. И так же, как вселенная выражает себя через нас, мы выражаем себя через неё.

Но чтобы действительно увидеть других, будь то другие существа, формы жизни или даже измерения, мы должны расширить то, как мы воспринимаем. Речь идёт не только о зрении. Речь идёт о вибрации, частоте, минералах и намерении.

Вибрация определяет, как движется энергия.

Частота определяет ритм и паттерн этого движения.

Минералы удерживают и передают энергию, выступая в роли усилителей или проводников поля.

Намерение направляет энергию, превращает её в форму, действие или проявление.

Вот почему те, кто настроен на энергию, могут воспринимать больше, чем может видеть глаз. Они чувствуют поле, а не только форму.

С научной точки зрения, наши текущие инструменты ограничены, хотя они и совершенствуются. Основное внимание было сосредоточено на физической материи, на том, что мы можем видеть и измерять. Но это упускает суть.

Как знаменито сказал Никола Тесла:

«Если вы хотите найти секреты вселенной, думайте в терминах энергии, частоты и вибрации».

Он понимал, что ключ к пониманию и сознания, и космоса лежит не в массе или материи, а в магнетизме и электромагнитных полях.

Вот куда должна пойти наука, если она надеется понять невидимое: энергетическую архитектуру, лежащую в основе всех вещей.

До тех пор те из нас, кто готов исследовать за пределами поверхности, должны продолжать учиться видеть через частоту, а не только через форму, и жить с намерением, а не просто с реакцией.

Потому что, когда мы это делаем, вселенная начинает раскрывать себя, не только на небе, но и внутри нас.

Расшифровка моих заметок:

«Мы все не что иное, как сознание, выражаемое как «морганя» проявления, и мы контролируем то, как это разворачивается, через наши мысли, намерения и действия»

В основе всего мы не что иное, как сознание, выражаемое как краткие, индивидуальные морганя проявления. Каждый из нас является временным, но значимым выражением бесконечного, сформированного энергией, осознанием и намерением. Мы появляемся, мы переживаем, и мы растворяемся, только чтобы появиться снова в новых формах, новых временных линиях и новых возможностях.

Но что действительно экстраординарно, так это следующее:

Мы не просто пассажиры в этом процессе, мы участники.

Мы контролируем то, как разворачивается наше морганье.

Через наши **мысли** мы излучаем частоты, которые формируют наше поле.

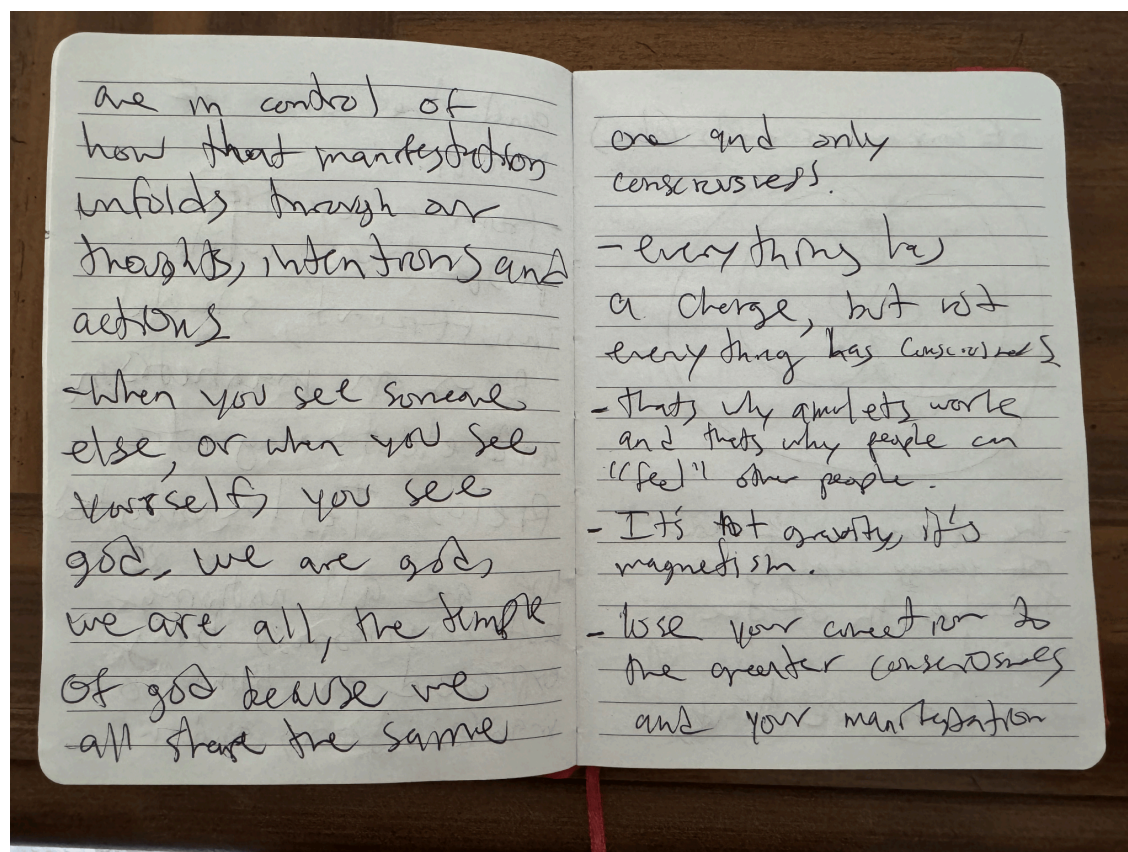
Через наши **намерения** мы придаём направление нашей энергии.

Через наши **действия** мы закрепляем эту энергию в физическом мире.

Вместе эти силы определяют качество и направление нашего проявления, момент за моментом, жизнь за жизнью. Мы не фиксированы. Мы не ограничены. Мы сознание в движении, верхом на волнах энергии, на которые мы имеем власть влиять.

И как только мы понимаем это, мы перестаём ждать, когда жизнь случится.

Мы начинаем создавать её сознательно, целенаправленно и с любовью.



Расшифровка моих заметок:

«Когда ты видишь кого-то другого или когда ты видишь себя, ты видишь Бога. Мы есть Бог, мы все храм Бога, потому что мы все разделяем одно и единственное сознание»
«У всего есть заряд, но не у всего есть сознание»

Мы не просто в храме. **Мы - храм.**

И таким образом, видеть другого человека значит видеть себя.

Любить другого значит любить себя. Навредить другому значит навредить себе. Потому что мы все являемся частью одного и того же сознания, просто выраженного в разных формах, разных сосудах и разных частотах.

Теперь также важно различать, что у всего есть электромагнитный заряд, и у всего есть начало, середина и конец, но не у всего есть сознание.

У камня есть магнитный заряд. Как и у дерева. Как и у здания. Всё, что состоит из четырёх элементов, имеет заряд. Энергия течёт через все вещи. Но не все вещи имеют сознание, способность выбирать (даже на примитивном уровне), рефлексировать, творить, любить.

Эта искра сознательного присутствия, вот что делает вас, живое существо, божественным.

Расшифровка моих заметок:

«Вот почему амулеты работают и почему люди могут «чувствовать» других людей»
«Это не гравитация, это магнетизм»

Поскольку всё несёт электромагнитный заряд и поскольку каждый заряд может быть положительным или отрицательным, становится легче понять, почему такие вещи, как амулеты, действительно работают.

Амулет это просто объект, который несёт определённый энергетический или кармический заряд.

Этот заряд формируется материалом, из которого он сделан, символами, связанными с ним, и, самое главное, намерением, вложенным в него. Когда вы носите или носите амулет, его заряд взаимодействует с вашим собственным электромагнитным полем.

В зависимости от намерения и интенсивности, стоящих за ним, это взаимодействие может влиять на вас положительно или отрицательно.

Эта идея не так странна, как может показаться. Всё в нашей жизни работает через электромагнетизм. Из-за этого всё постоянно взаимодействует со всем остальным, даже если эффекты неуловимы. Объекты, люди, места и мысли влияют друг на друга в некоторой степени через свои электромагнитные поля.

Даже то, что мы испытываем в физическом мире, можно рассматривать через эту призму.

Я хочу быть осторожным здесь, потому что это одна из областей, где мой опыт наиболее резко расходится с установленной наукой. Физика четко различает гравитацию и электромагнетизм как различные фундаментальные силы, и я не претендую на то, чтобы опровергнуть это.

Однако, то, что я получил во время церемонии, предполагает, что связь между магнетизмом и тем, что мы испытываем как гравитационное притяжение, может быть более глубокой и взаимосвязанной, чем считается в настоящее время.

Вместо того чтобы утверждать, что гравитация, это магнетизм, я сформулирую это как вопрос, заслуживающий изучения: могут ли электромагнитные свойства материи играть большую роль в физическом притяжении, чем мы сейчас ценим? Это остаётся спекулятивным, но более широкий тезис остаётся в силе. Электромагнетизм гораздо более всеобъемлющая сила в нашей жизни, чем большинство людей осознают, и его роль в сознании заслуживает более глубокого научного внимания.

Если это правда, то, как объекты движутся, притягиваются и взаимодействуют, может быть не тем, что мы понимаем как гравитацию. То, что мы часто описываем как гравитацию, это мощное электромагнитное поле Земли, притягивающее другие заряженные объекты к ней, подобно тому, как магниты притягиваются друг к другу.

Когда мы видим, что что-то падает, мы бы просто стали свидетелями эффекта магнитного заряда Земли, взаимодействующего с зарядом другого объекта. Таким образом, магнетизм это не просто одна из многих сил, это лежащий в основе механизм, формирующий как физический, так и нефизический миры.

Как только вы начинаете видеть реальность таким образом, становится ясно, что ничто не существует в изоляции. Всё связано, влияя и подвергаясь влиянию в любое время, через невидимый язык электромагнитной энергии.

Расшифровка моих заметок:

«Потеряй свою связь с великим сознанием, и твоё проявление сознания заканчивается (умирает)»

У каждого из нас есть связь или невидимая нить, которая постоянно соединяет нас с великим сознанием. Одним из самых ясных признаков этой связи является то, о чём мы редко задумываемся: биение нашего сердца.

Ваше сердце никогда не останавливается. Днём и ночью, во сне или наяву, оно продолжает биться. **И что питает его? Электрический заряд.**

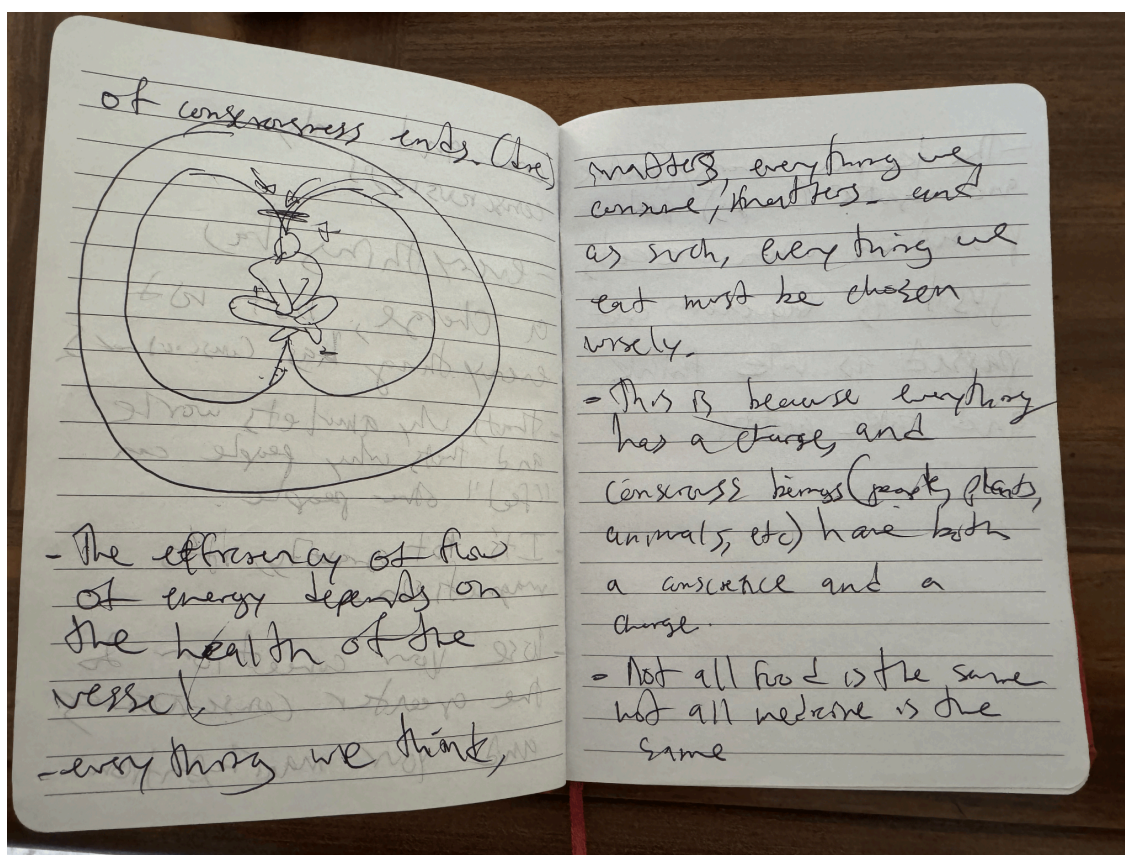
Но откуда берётся этот заряд? Он не работает от батареек. Это не то, что мы сознательно генерируем. Происхождение этой энергии не только биологическое, оно энергетическое и указывает на нечто большее.

Этот электрический импульс, который вызывает ваше первое сердцебиение в утробе матери и продолжается до вашего последнего вздоха, это ваша прямая линия к единому источнику сознания. Это тот же источник, который питает всё, что живёт. Он не отделён от вас, вы являетесь его частью.

Пока эта связь существует, вы живёте. Но если связь будет разорвана, если ваш доступ к этому источнику будет потерян, ваш запас электромагнитной энергии закончится. И ваша жизнь тоже.

Вот почему мы говорим, что сознание, это не то, что мы «имеем», это то, что мы есть. Это не что-то вне нас, это ток, проходящий через каждую клетку, частота, которая даёт нам осознание, мысль и способность действовать.

Это пульс вселенной, переживаемый через вас и каждое живое существо.



Расшифровка моих заметок:

«Эффективность потока энергии зависит от здоровья сосуда»

«Всё, что мы думаем, имеет значение, всё, что мы потребляем, имеет значение»

«И поэтому всё, что мы едим, должно быть выбрано мудро»

«Это потому, что у всего есть заряд, и сознательные существа (люди, растения, животные и т.д.) имеют и совесть, и заряд»

Качество энергии, которую мы несём, зависит от здоровья сосуда, который её несёт.

Наше сердце действует как мост между физическим и энергетическим. Оно получает и распределяет электромагнитную энергию, которая поддерживает нас в живых и соединяет с великим сознанием.

Но то, насколько хорошо энергия течёт через нас, полностью зависит от состояния нашего сосуда: человеческого тела.

Всё, что мы думаем, едим и делаем, влияет на этот сосуд. Наши мысли формируют наше электромагнитное поле, и пища, которую мы потребляем, тоже. Здесь всё начинает связываться воедино.

Теперь мы понимаем, что у всего есть заряд. И сознательные существа, такие как растения, животные и люди, несут как совесть, так и заряд. Этот заряд может быть положительным или отрицательным, в зависимости от того, как это существо жило, что чувствовало и как умерло. Поэтому, когда мы потребляем что-то, будь то растение или животное, мы не просто усваиваем питательные вещества. Мы впитываем его энергию, его вибрацию, его карму.

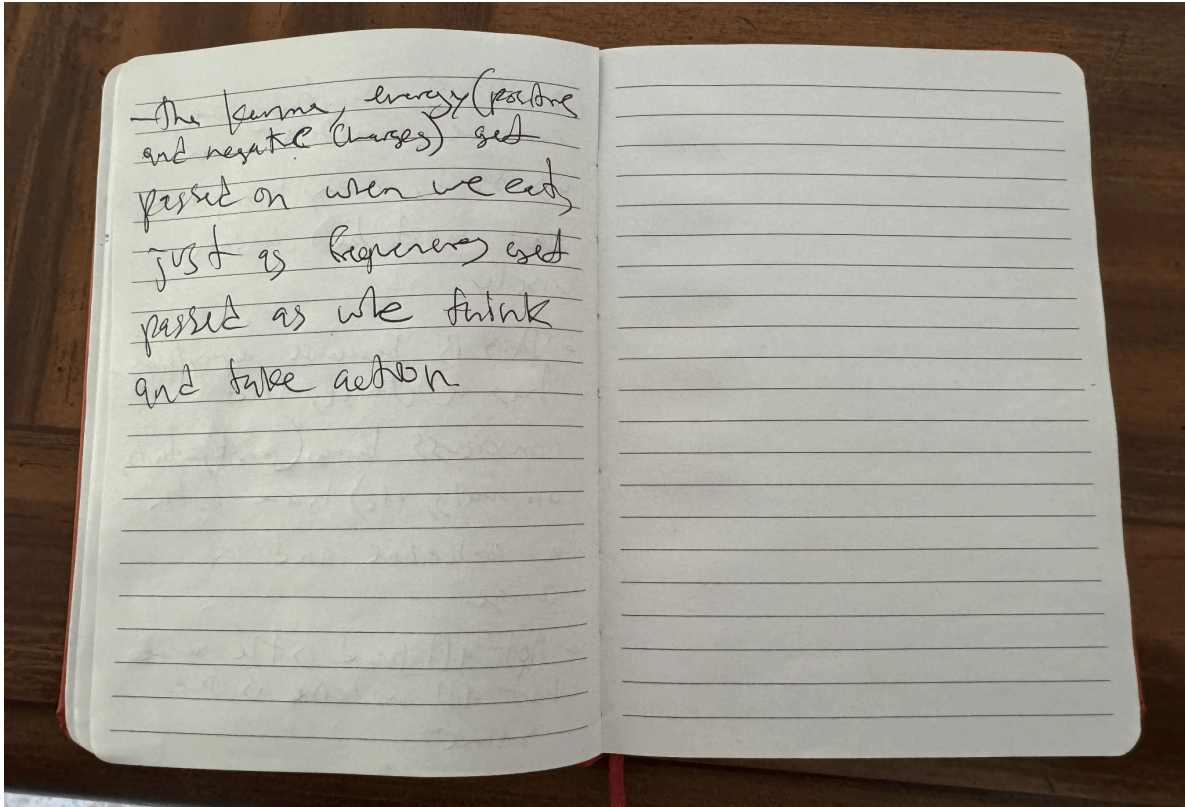
Вот почему осознанное потребление имеет значение. Употребление в пищу животных, которые жили в страхе, запертыми и страдающими, означает, что вы также впитываете энергетический отпечаток этой боли. Такого рода энергия понижает вашу частоту и ослабляет ваш сосуд.

Напротив, употребление высоко вибрационных продуктов, растений, выращенных с заботой, животных, выращенных и забитых с уважением, натуральных необработанных ингредиентов, питает не только ваше тело, но и ваш дух. Эти продукты несут более чистый энергетический заряд, который поддерживает ваш рост, ясность и связь с высшим сознанием.

Если тело ослаблено, забито или с ним плохо обращаются, оно больше не может эффективно передавать или получать энергию. И когда этот поток блокируется, не только тело ухудшается, но и дух страдает.

Поэтому относитесь к своему телу как к священному. Это инструмент, антенна и ворота, через которые ваше сознание выражает себя.

Питайте его мудро, думайте намеренно и живите с осознанием, потому что ваш сосуд определяет, насколько ясно вы можете получать и насколько мощно вы можете проявлять.



Расшифровка моих заметок:

«Не вся пища одинакова, и не все лекарства одинаковы»

«Карма, энергия (положительные и отрицательные заряды) передаются, когда мы едим, также, как частоты передаются, когда мы думаем и действуем»

Это озарение напрямую опирается на идею о том, что всё несёт форму энергии, заряда или паттерна, сформированного его собственным существованием.

Как мысли, действия и намерения несут влияние, так и всё, что мы потребляем. Пища это не только физическое топливо для тела, она также является частью большего обмена энергией внутри системы жизни.

На базовом уровне это уже научно понято.

Тело расщепляет пищу на питательные вещества, которые затем используются для построения клеток, выработки энергии и поддержания жизни. Но помимо химического процесса есть ещё один слой для рассмотрения. Каждое живое существо, которое мы потребляем, будь то растение или животное, имело свой собственный «цикл» существования. У него было начало, середина и конец. Оно взаимодействовало со своей средой, несло определённые условия и существовало в своём собственном состоянии, прежде чем стать частью нас.

Когда мы едим, мы не просто потребляем материю, мы продолжаем цикл.

То, что когда-то существовало как отдельное выражение жизни, становится интегрированным в наше собственное выражение. В этом смысле потребление это также трансформация.

Здесь идея «энергии» или «кармы», передающейся, может быть понята более ясно. Её не нужно интерпретировать в мистическом или абстрактном смысле. Её можно рассматривать как передачу условий, влияний и состояний от одной формы к другой.

Например, качество того, что мы потребляем, как это было выращено, как с ним обращались, из какой среды оно пришло влияет на то, как оно взаимодействует с нашим телом. Это уже отражается в том, как разные продукты влияют на настроение, уровень энергии и общее состояние здоровья. Обработанная диета (продукты) даёт другие результаты, чем натуральная. Разница не только в питании, она системная.

Многие древние традиции признавали это задолго до того, как современная наука смогла это измерить. В Аюрведе пища классифицируется не только по её физическим свойствам, но и по её энергетическим качествам, способствует ли она ясности, беспокойству или тяжести. В традиционной китайской медицине пища понимается в терминах баланса и потока. Даже в религиозных практиках, таких как диетические законы или посты, существует лежащее в основе предположение, что то, что мы потребляем, влияет не только на тело.

Как мысли влияют на действия, а действия влияют на результаты, то, что мы потребляем, становится частью системы, через которую мы думаем, чувствуем и действуем. Это вносит вклад в общее состояние нашего тела и, следовательно, в наше восприятие и поведение.

В этом смысле «заряд» того, что мы потребляем интерпретируемый как качество, условие или влияние становится частью нас.

Простыми словами: **то, что мы принимаем внутрь, мы становимся частью.**

Вот почему осознание становится важным. Не в ограничительном или осуждающем смысле, а в намеренном.

Признание того, что потребление не нейтрально, позволяет более сознательно взаимодействовать с тем, что мы едим, что мы впитываем и чему мы себя подвергаем.

Потому что, подобно тому, как мысли волнами распространяются наружу в действие, то, что мы привносим в себя, волнообразно распространяется внутрь, формируя состояние, из которого эти мысли и действия возникают.

Заключение

Когда моя семья спросила меня, что я видел во время церемонии Сан-Педро, я сказал им, что написал офигенную научно-фантастическую историю. Это показалось самым безопасным способом описать что-то странное, глубокое и удивительно связанное одновременно.

Но идеи не угасли. Они остались со мной. Они соединились с вопросами, которые я носил с детства, с вопросами, которые я изучал в течение шести лет, изучая философию, с вопросами, которые ни один учебник или лекция никогда полностью не разрешали. И чем больше я размышлял над тем, что написал в том блокноте, тем больше я понимал, что, независимо от того, является ли что-то из этого «истинным» в научном смысле, это предлагало нечто, с чем я никогда раньше не сталкивался: единую, объединённую структуру, которая связывала сознание, энергию, свободу воли, карму, время, сексуальность, смерть и структуру вселенной без противоречий.

Вот чем была эта работа: моей попыткой организовать и поделиться этой структурой. И я должен признать, что с момента этого опыта в моей жизни произошли очень существенные положительные изменения.

Если бы мне нужно было изложить всё, что на этих страницах, в самое простое возможное резюме, оно звучало бы так:

Существует одно сознание. Оно существовало всегда. Оно выражает себя бесконечными способами, через каждую жизнь, каждую форму, каждое измерение, каждую вселенную, и каждое выражение следует одному и тому же правилу: начало, середина и конец.

Мы эти выражения. Краткие, уникальные и временные. Но источник за нами - нет.

Мы переживаем себя как отдельные, но мы не отделены. Разделение, это иллюзия, созданная индивидуальным опытом. Когда вы смотрите на другого человека, вы смотрите на то же сознание, которое смотрит через ваши собственные глаза.

Когда рождается новая жизнь, это сознание входит в форму. Когда жизнь заканчивается, это сознание возвращается к источнику. Эти две силы - созидание и растворение, сексуальная энергия и энергия смерти, являются двигателями, которые поддерживают движение цикла.

Внутри этого цикла мы не пассивны. У нас есть свобода воли. Мы не можем выбирать, где родиться или в какие условия попасть, но мы можем выбирать, как реагировать, во что верить и что намереваться. Наши мысли несут электромагнитный заряд. Наши намерения формируют качество этого заряда. Наши действия закрепляют энергию в физическом мире. И со временем эти силы направляют жизнь.

Это не магия. Это не самообман. Это структура, построенная на идее, что мы электромагнитные существа, живущие в электромагнитной вселенной, и что те же принципы, которые управляют тем, как энергия притягивает и отталкивает в физическом мире, также управляют тем, как сознание формирует реальность.

Механизм нейтрален. Он реагирует на искреннюю веру, а не на поверхностное желание. Он работает через повторение, убежденность и действие, а не через надежду.

На коллективном уровне применяются те же принципы. Сознание Земли формируется суммой всех существ на ней. То, во что мы коллективно верим, мы коллективно создаём. Вот почему религии, идеологии, СМИ и культура всегда играли такую центральную роль в формировании цивилизации. Не потому, что они просто социальные конструкторы, а потому, что общая вера одна из самых мощных сил в существовании. Тот, кто формирует то, во что люди верят, формирует будущее.

Календарь Майя, как я понимаю его через этот опыт, был создан для отслеживания этого процесса. Не течения времени, а эволюции коллективного осознания. Когда осознание сдвигается, цикл продвигается. Когда нет, цикл повторяется.

Мы можем двигаться во времени, но не развиваться осмысленно, застрявшие в той же спирали, пока достаточно много из нас не проснутся и не осознают, что мы есть.

В этой работе есть части, которые бросят вам вызов. Идеи о жертвоприношениях, сексуальной энергии, тайных обществах и подавлении осознания неудобны. Я понимаю это. Они были неудобны для меня, когда я их получал, и ещё более неудобны, когда я их записывал.

Но я решил включить всё, не потому что хочу убедить кого-либо в определённом мировоззрении, а потому, что верю, что эти идеи заслуживают изучения, а не сокрытия. Если структура неверна, её проверка это покажет. Если её части верны, их подавление никому не помогает.

Я также хочу быть честным в том, чего я не знаю.

Я не знаю, отражает ли то, что я получил во время церемонии, какую-либо более глубокую истину о вселенной. Я не знаю, работает ли сознание через электромагнитные частоты так, как предполагает эта структура. Я не знаю, был ли календарь Майя создан для отслеживания осознания. Я не знаю, были ли древние пирамиды построены для усиления сознания.

Что я знаю, так это то, что эти идеи пришли с ясностью и связностью, которых я никогда не испытывал ни до, ни после. Они соединились с тем, что я изучал годами в философии, с тем, что я читал о физике, с тем, с чем я сталкивался в духовных традициях разных культур. Они не казались придуманными. Они казались вспомненными.

И я знаю, что с тех пор, как произошёл этот опыт, моя жизнь изменилась. Не потому, что вселенная перестроилась вокруг меня, а потому, что изменилось то, как я вижу вещи. Я принимаю решения иначе. Я иначе реагирую на вызовы. Я иначе отношусь к людям. Я обращаю внимание на то, что я потребляю, о чём думаю и что намереваюсь, не из страха, а из понимания.

Уже это делает эту работу стоящей того, чтобы ею поделиться. Если есть одно послание, которое, как я надеюсь, останется с вами после прочтения этой работы, то это следующее:

Вы не случайная случайность в бессмысленной вселенной. Вы уникальное, временное и незаменимое выражение чего-то громадного и вечного. Вы несёте в себе то же сознание, которое движется через каждое живое существо, каждую звезду, каждый цикл творения и растворения, который когда-либо происходил.

Вы не выбирали условия своего рождения, но вы можете выбирать, что делать с жизнью, которая у вас есть.

Ваши мысли имеют значение. Ваши намерения имеют значение. Ваши действия имеют значение. Не только для вас, но и для коллективного поля сознания, которое мы все разделяем и формируем вместе.

И если вы задаётесь вопросом, с чего начать, как поднять свою частоту, как выровнять свои намерения, как сознательно участвовать в великом цикле, частью которого вы являетесь, ответ, который я получил, был обезоруживающе прост.

Любовь. Искренняя, намеренная любовь.

Любовь в том, как вы относитесь к другим. Любовь в том, как вы относитесь к себе. Любовь в том, что вы создаёте, что потребляете и что вкладываете в мир. Не как расплывчатое чувство, а как преднамеренная энергетическая сила. Самая мощная из доступных вам. Любите, будьте добры и заряжайте себя положительными зарядами, которые привлекают положительные результаты.

Вот структура. Вот путь вперёд. Для вас, для меня и для всех нас.

Любовь это и есть путь.